

# NADĚJE

Časopis Nadace pro  
transplantace kostní dřeně  
a Českého národního  
registru dárců dřeně



[www.kostnidren.cz](http://www.kostnidren.cz)

Obhájeno...  
již počtvrté

str. 4

Viktorka!  
Viktorka!  
Góóóóó!

str. 6-7

Maršál si  
green užívá

str. 9



## Viktoriánské srdce dává naději!

**DMS KOSTNIDREN 30**  
**DMS KOSTNIDREN 60**  
**DMS KOSTNIDREN 90**

na číslo **87777**  
cena SMS je **30, 60 nebo 90 Kč**  
účet nadace: 4343043/0300





MUDr. Pavel Jindra, Ph.D.

Vážené dámy a pánové,

letos jsme vstoupili do dalšího čtvrtstoletí své činnosti a snad není troufalostí říci, že jsme vstoupili úspěšně. Výrazně jsme totiž rozvíjeli to, proč byla Nadace pro transplantace kostní dřeně založena. V úzké spolupráci s ČNRDD jsme podporovali program nepřibuzenského dárcovství krvetvorných buněk, stejně tak jako celý transplantační program v ČR a výzkum na tomto poli. Podpořili jsme desítky pacientů a jejich rodiny, ať již přímo granty, či podporou jejich ubytování v centru U Pramenů. Po více než 10 letech činnosti multifunkčního plezeňského hotelového centra U Pramenů tam proběhla v roce 2018 nezbytná a výrazná rekonstrukce. Výrazně vylepšila zázemí pro dárce, pacienty i jejich rodiny. Obzvláště mě těší, že po období určité „separace“ aktivit obou organizací, tj. nadace i registru, tyto opět pracují koordinovaně a v úzké součinnosti. Myslím, že na výsledku je to znát. Omezený prostor časopisu (o úvodníku nemluvě) neumožňuje jednotlivě zmínit všechny aktivity a úspěchy uplynulého roku. Nicméně velký dík patří všem, kteří nezištně věnují svůj čas a úsilí šíření a podpoře myšlenky a programu dobrovolného dárcovství krvetvorných buněk. Právě úsilí všech těchto lidí je zárukou dlouholetého fungování každého programu, tedy i programu Nadace.

Každému z nich patří náš dík a upřímné přání krásného prožití Vánoc a hodně štěstí v roce 2019!

*Pavel Jindra*

*předseda Správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně*



Mgr. Daniel Pagáč, MBA.

Vážení přátelé,

rok 2018 se blíží ke svému konci, rok nadmíru úspěšný i smutný zároveň.

Zvládli jsme v něm několik důležitých mezinárodních zkoušek. Tou nejvýznamnější byla akreditace Světové asociace dárců dřeně WMDA, kterou jsme úspěšně obhájili především díky kvalitní práci a velkému úsilí kolegů, zejména těch z koordinačního centra. Zvláštní poděkování patří manažerce kvality MUDr. Kateřině Steinerové a inženýrce Lucii Houdové ze Západočeské univerzity. ČNRDD tak zůstává i nadále

členem elitní společnosti dvaceti registrů z celkového počtu osmdesáti na celém světě, které se mohou tímto prestižním oceněním pyšnit. Zároveň jsme stále jediným registrem ve střední a východní Evropě, kdo dosud akreditaci WMDA získal.

Smutnou zprávou je, že nás v říjnu opustila MUDr. Zuzana Ambrůzová, která po dlouhá léta pracovala v našem klíčovém dárcovském centru Olomouc, které samo do registru přivedlo přes dvacet tisíc dobrovolných dárců. Paradoxem je, že paní doktorka podlehla nemoci, proti které naše organizace přes dvacet pět let bojuje. Jako vynikající lékař a především jako skvělý člověk nám bude moc chybět.

Přeji nám všem, abychom si vážili svého zdraví, v pokoji a míru vychutnali blížící se vánoční svátky a do dalšího roku vykročili tou správnou nohou.

*Daniel Pagáč*

*ředitel Českého národního registru dárců dřeně*

## Obhájeno...již počtvrté!

**23. října 2018 potvrdila WMDA (World Marrow Donor Association – Světová asociace dárců dřeně) našemu registru opětovně obhájení prestižní akreditace. Toto zplnomocnění má v současné době z více než 70 registrů z 55 států světa pouhých 22.**



Akreditační certifikát WMDA z rukou Carlheinz R. Müllera, MSc.MD,Ph.D, prezidenta Světové asociace dárců dřeně převzali 8.11.2018 v sídle WMDA v Minneapolis (stát Minnesota, USA) vedoucí lékař našeho registru MUDr. Pavel Jindra, Ph.D. a Ing. Lucie Houdová, Ph.D. ze ZČU

Český národní registr dárců dřeně znovu obhájil prestižní akreditaci WMDA v nejvyšší možné kategorii „full accreditation“. Toto schválení je platné po dobu dalších čtyř let.

Vlastní audit, který rozhoduje o udělení akreditace, je velmi detailní a náročný. Jeho předmětem je komplexní hodnocení všech částí a veškerých činností ČNRDD.

ČNRDD získal poprvé akreditaci WMDA v roce 2005 jako 4. registr na světě, znovu ji obhájil v r. 2010, 2014. Letošní obhajoba je tak již čtvrtá.

Ze znovu udělené akreditace je zřejmé, že ČNRDD poskytuje služby, které mají garantovanou kvalitu podle nejpřísnějších mezinárodních standardů. Znamená to, že ČNRDD patří mezi dvě desítky nejvyšších registrů světa. Stručně řečeno – vše, co registr činí, zaručuje maximální bezpečnost dárce a kvalitní štěp krvetvorných buněk pro pacienta.

Tohoto úspěchu by nebylo možné dosáhnout, kdyby neexistovala dárcovská a náběrová centra po celé České republice, se kterými ČNRDD spolupracuje a která jsou stěžejním článkem této organizace. Všem jeho pracovníkům patří obrovský dík!



# Koncert v Dýšíně všechny potěšil

12. 10. 2018 proběhl ve spolupráci obcí Dýšina a Ejpovice a pod patronací biskupa plzeňského Mons. Tomáše Holuba v dýšinském kostele benefiční koncert ve prospěch Nadace pro transplantace kostní dřeně. Návštěvníkům, kterých přišlo hodně, se koncert velmi líbil a vynesl Nadaci více než 130 tisíc korun. (A vůbec nikomu nevadilo, že je kostel v rekonstrukci).

Akce se zúčastnil i známý herec Martin Stránský, který přislíbil s programem transplantací kostní dřeně další spolupráci.

Poděkování si zaslouží organizátor této akce Hynek Sladký. On sám před sedmi lety podstoupil transplantaci kostní dřeně a je neúnavným spolupracovníkem Nadace pro transplantace kostní dřeně i Českého národního registru dárců dřeně. Je členem Dozorčí rady ČNRDD, stál u zrodu spolupráce nadace a registru s Českým svazem házené a podobně.



Program návštěvníky nadchnul a vůbec nevadilo, že je kostel v rekonstrukci

## Na Sněžce už popáté! Kdo víc by si to zasloužil?

Před šesti lety Jitka Košíňová podstoupila kvůli leukémii na IV. interní hematologické klinice FN Hradec Králové transplantaci kostní dřeně. Rok nato se svými přáteli, lékaři a zdravotníky z královéhradecké nemocnice a dalšími pacienty po transplantaci vystoupila na Sněžku a spolu s nimi dokázala, že transplantace krvinek může nejen život zachránit, ale ten život může být kvalitní.

8. září 2018 se tento výstup z Malé Úpy přes Jelenku na naši nejvyšší horu uskutečnil již popáté.

Zároveň tato událost slouží jako určitá osvěta, jejímž cílem je seznámit veřejnost s touto nemocí a s možnostmi pomoci a zapojení se v rámci Českého národního registru dárců kostní dřeně. Při akci zároveň probíhá sbírka pro Nadaci pro transplantace kostní dřeně. Letos to bylo rovných 76 000 korun!

Při slavnostním večeru ke stému výročí založení Československa, který se 25. 10. 2018 konal v Otrokovicích, bylo uděleno čestné občanství tohoto města „naší“ paní Zdence Wasserbauerové, neúnavné spolupracovnici programu transplantací kostní dřeně.



Zdenka Wasserbauerová

Paní Zdenka se podařilo za více než dvacet let nebyvale rozšířit obecné povědomí o důležitosti rozšiřování registru kostní dřeně. Za tuto dobu má na svém kontě přes 14 500 nově zapsaných potenciálních dárců, z nichž řada již zachránila svou kostní dřeně vážně nemocným chorobami krvinek život.



Jitka Košíňová s ředitelem ČNRDD Danem Pagáčem

# V jednom dni dvojnásobné štěstí



Lukáš Pál je zástupce vedoucího oddělení ryb a mraženého zboží v jednom plzeňském velkoobchodě. Na parkovišti před budovou na něho v pracovní době čeká věrná motorka, se kterou procestoval kus světa. A je jedním z těch, kteří letos věnovali svou kostní dřeň na záchranu života někomu úplně neznámému.

## Vy jste rybář?

Teď už chodím k vodě jen odpočívat, protože si mohu v práci ulovit ryby, kolik potřebuji (smích). Ale odmala mne rodiče vedli k tomu, abych si vody vážil, doma jsme neplývali. Maminka pocházela z Písku, měli jsme chatu na Orlíku, kam jsme vždycky jezdili na prázdniny. A tam jsem také jako dítě chytal ryby. Zájem o přírodu mne dovedl na Církevní střední odbornou školu ve Spáleném Poříčí obor ekologie a ochrana přírody a krajiny a na Fakultu rybářství a ochrany vod v Českých Budějovicích.

## Kdy jste se přihlásil do Českého národního registru dárců dřeneň?

V roce 2010 na škole v Budějovicích, dovedla mne k tomu vlastně sázka. Nemám rád injekční jehly. Kamarádi chodili darovat krev a plazmu a trochu se mi smáli, že jsem zbabělý. Vsadil jsem se proto, že svůj strach překonám a také něco ze sebe daruji. Na internetu mi padlo do oka dárcovství kostní dřeneň, vyplnil jsem přihlášku, za dva-tři dny mne oslovili z dárcovského centra v Českých Budějovicích, abych přišel na vyšetření, prošel jsem a bylo to.

## Nebylo to jenom jako? Nevylekal jste se, když vás letos zavolali, že právě vaše

## kostní dřeň je vhodná pro vážně nemocného pacienta? Souhlasil jste?

Okamžitě jsem souhlasil. Měl jsem velkou radost. Pak jsem se bál ne samotného odběru, ale jestli projdu výběrovými koly, které odběru předcházejí, zda budu opravdu ten „nejvhodnější“.

## Nebránilo vám nejbližší okolí, neměli o vás strach?

Vůbec ne. Byli na mě hrdí. Táta mi naopak po dlouhé době, když nepočítám svatbu, řekl, že je na mě hrdý. Že on by na to neměl.

## Jakým způsobem vám na hematologicko-onkologickém oddělení FN Plzeň odebírali krve tvorné buňky?

Dřeň mi odebírali odsátím z pánevní kosti, byl jsem v narkóze, takže jsem to spokojeně prospal. Když jsem se probíral, prý jsem vykřikoval, že jsem pro toho pacienta udělal, co jsem mohl, teď že se musí postarat jiní. Když jsem se vzbudil úplně, trochu jsem cítil bolest, ale asi takovou, jako když uklouznu na schodech a narazím si zadek. To se dá vydržet (smích). V osm jsem byl na sále, v deset jsem se probral a v deset už jsem utíkal sestřičkám z postele...



## A pak prý jste se dozvěděl velmi radostnou novinu...

Tu nejradostnější. Že budeme mít se ženou příští rok na jaře miminko. Není to nádherné? Jeden život jsem ten den pomáhal zachraňovat a druhý se připravuje na svět!

## Kdybyste mezi těmi rybky, které máte v sortimentu, našel jednu zlatou, co byste si přál?

Samozřejmě, že bych si přál, aby se naše dítě narodilo zdravé, aby byla zdravá a šťastná celá moje rodina. A aby se dařilo dobře tomu neznámému pacientovi, který přijal moje krve tvorné buňky. Prý je to dítě až z druhé strany zeměkoule. Moc by se mi líbilo, kdybychom si za nějaké ty roky spolu sedli na pivo. (smích)



## Dárci v celém světě měli svůj den

17. září, Mezinárodní den dárců dřeneň (World Marrow Donor Day) si připomínají každoročně v 75 zemích světa, které mají své registry dárců. Je oslavou těch, kteří část sebe darovali na záchranu života někoho neznámého, ale i těch, kteří jsou v řadách potenciálních dárců. Slaví ho samozřejmě i ti, kteří zajišťují nábor, registraci a vyšetření dobrovolných dárců kostní dřeneň v České republice a odběry dřeneň k transplantaci nemocným s leukémií, nádory aj. nemocemi krve. Takhle zdraví při malé oslavě pracovníci hematologicko-onkologického oddělení FN Plzeň, ČNRDD a Nadace pro transplantace kostní dřeneň všechny dárcy bývalé i budoucí – JSTE HRDINOVÉ!



# Neváhali, přijeli a darovali...

... od listopadu 2017 do května 2018 krvetvorné buňky neznámému nemocnému. Děkujeme.



**Jana Zatloukalová**  
Chornice,  
o. Svitavy



**Karolína Kavanová**  
Praha 3



**Ondřej Němec**  
Jílovice,  
o. České Budějovice

**Radek Zaoral**  
Racková,  
o. Zlín



**Romana Nováková**  
Kdyně,  
o. Domažlice



**Václav Matoušek**  
Lodhéřov,  
o. Jindřichův Hradec



**Aneta Hildebrandová**  
Stračovská Lhota,  
o. Hradec Králové



**Lukáš Pál**  
Plzeň



**David Brzobohatý**  
Postoupky, Kroměříž

**Martin Šidlík**  
Zlín



**Jan Vojkůvka**  
Obeciny,  
o. Zlín



**Lucie Unucková**  
Vrchlabí,  
o. Trutnov



**Martin Hokuf**  
Mořkov,  
o. Nový Jičín



**Vladimír Kryll**  
Hostovice,  
o. Praha-západ

Prosíme všechny registrované dárce kostní dřeně, aby všechny své osobní změny (bydliště, jméno, telefon, mail) zaznamenali do formuláře pro hlášení změn kontaktu na dárce. Najdete ho na webových stránkách ČNRDD a je univerzální pro všechna dárčovská centra:  
[www.kostnidren.cz/register/darci/zmena.php](http://www.kostnidren.cz/register/darci/zmena.php)

**Martin Bíbr**  
Křenovice,  
o. Přerov



**Ondřej Láska**  
Záměl,  
o. Rychnov nad Kněžnou



Najít vhodného dárce kostní dřeně je při léčbě leukémie klíčové. Bohužel, každý 4. pacient správného dárce nenajde.

Co když to budeš právě ty, kdo může zachránit lidský život?



**Filip Habr**  
Náchod



**Tomáš Urban**  
Halenkovice,  
o. Zlín

## Dárčovská centra v České republice

**Brno – Fakultní nemocnice Brno**  
Transfuzní a tkáňové oddělení  
Jihlavská 20, 625 00 Brno  
tel.: +420 532 233 920  
Provozní doba: Út, St, Pá: 6.30–8.00 hodin

**České Budějovice – Nemocnice České Budějovice, a.s.**  
Transfuzní oddělení  
B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice  
tel.: +420 387 873 345, +420 723 082 509  
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–11.00 hodin

**Hradec Králové – Fakultní nemocnice Hradec Králové**  
Transfuzní oddělení  
Sokolská tř. 581, 500 05 Hradec Králové  
tel.: +420 495 833 562  
Provozní doba: Po–Pá: 8.00–11.00 hodin

**Liberec – Krajská nemocnice Liberec a.s.**  
Transfuzní oddělení  
Baarova 15, 460 63 Liberec 1  
tel.: +420 485 312 289  
Provozní doba: Út, Čt: 13.00–15.00 hodin

**Most – Krajská zdravotní a.s. Nemocnice Most, o.z.**  
Transfuzní oddělení  
J. E. Purkyně 270/5, 434 64 Most  
tel.: +420 476 172 590  
Provozní doba: Po–Pá: 8.00–12.00 hodin

**Olomouc – Fakultní nemocnice Olomouc**  
Ústav imunologie  
I.P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc  
tel.: +420 602 516 871 (pro dárce)  
tel.: +420 585 415 116 (ostatní)  
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–14.00 hodin

**Ostrava – Fakultní nemocnice Ostrava**  
Krevní centrum  
17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava-Poruba  
tel.: +420 597 374 441  
Provozní doba: PO, ÚT, ST, PÁ: 7.00 - 14.30, ČT: 7.00-19.00

**Plzeň – Fakultní nemocnice Plzeň**  
Hematologicko-onkologické odd., Dárčovské centrum-Separátor  
Alej Svobody 80, 304 60 Plzeň  
tel.: +420 377 103 825  
Provozní doba: Po–Pá: 9.00–13.00 hodin



**Praha – Oddělení hematologie a krevní transfuze, Ústřední vojenská nemocnice - Vojenská fakultní nemocnice**  
U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha,  
tel.: +420 973 203 217  
Po–Pá: 7.00–10.30 hodin

**Ústí nad Labem – Krajská zdravotní a.s., Masarykova nemocnice, o.z., Transfuzní oddělení**  
Sociální péče 3316/12A, 401 13 Ústí nad Labem  
tel.: +420 477 113 453  
Provozní doba: Po–Pá: 10.00–13.00 hodin

# Viktorka! Viktorka! Góóóóóól!

Už řadu let Viktorie Plzeň útočí na první místo ve fotbalové lize, prosazuje se i v nejvyšších evropských fotbalových soutěžích. Modro červená parta si však zaslouží obdiv nejen za své herní koncerty na zeleném trávníku. Fotbalisté prokazují, že mají srdce na svém místě ... a dávají potřebným naději.



Vyhrát ligu, zahrát si UEFA Champions League je pro většinu hráčů jednou z nejvyšších met, které mohou ve své kariéře dosáhnout. Pořád však existují věci, které jsou mnohem důležitější než vyprodané stadiony, vstřelené branky a získané body. Plzeňská Viktoria proto již před sedmi lety poprvé podpořila Nadaci pro transplantace kostní dřeně. Do registru dárců tehdy vstoupil celý tým pod vedením kapitána Pavla Horvátha, trenér Pavel Vrba či generální manažer klubu Adolf Šádek. Letos se do řad potenciálních dárců dřeně přidali současní hráči, kteří tehdy součástí klubu nebyli, záměstnanci klubu i zástupci fanoušků.

„Vstupem do registru dáváte to nejcennější – naději na život. A když nás bude co nejvíce, šance na záchranu lidského života



bude větší, chceme tedy pomáhat s osvětou a tuto informaci šířit mezi naše fanoušky i ostatní zájemce,” říká mluvčí plzeňské Viktorie Václav Hanzlík.

„Myslím, že mohu za celou kabinu říct, že rádi pomůžeme. Je to pro nás naprostá samozřejmost. Pokud bychom pomohli ně-

komu zachránit život, je to důležitější věc než fotbal. To vám potvrdí každý,” říká kapitán týmu Roman Hubník, který je v registru vedený již tři roky. „Tehdy jsem musel ještě podstoupit odběr krve, dnes je to vše mnohem jednodušší,” má jasno.

Partnerství Viktorie Plzeň s Nadací pro transplantace kostní dřeně je dlouhodobé. Viktoriáni přemýšleli, jak znovu upozornit na důležitost myšlenky dobrovolného dárce krvinek a pomoci navýšit počet dárců v registru. Výsledkem je logo NTKD (Nadace pro transplantace kostní dřeně) na dresech během všech zápasů v rámci Ligy mistrů.



„Jsme prvním českým klubem v historii, který na svém dresu nese logo NTKD v rámci evropských pohárů. Jsme velmi rádi, že se nám vše podařilo dohodnout se zástupci UEFA a patří jim za to velké poděkování,” vysvětluje Jaromír Hamouz, člen nejvyššího



## Velice si vážíme vaší pomoci.

**Děkujeme** všem, kteří přispěli finančním darem nebo svou aktivitou podle svých možností.

Pro Nadaci pro transplantace kostní dřeně není žádný dar malý.

Všechny informace o hospodaření naší nadace najdete na

[www.kostnidren.cz](http://www.kostnidren.cz)





klubového managementu a zároveň garant celého projektu.

V Doosan Areně, na Stadio Olimpico v Římě, na Santiago Bernabéu v Madridu a i v moskevských Lužnikách - tady všude viděli a uvidí diváci a fanoušci na utkáních Ligy mistrů viktoriánský dres s logem NTKD.

„Velmi si vážíme toho, že jsme před lety začali spolupracovat s Viktorkou. I naše organizace má kořeny v Plzni, a toto spojení je velmi pevné a funguje. Věříme, že se nám nyní opět společně podaří rozšířit cíle programu NTKD mezi fanoušky a současně mezi nimi získat další zájemce o vstup do registru dárců,“ věří Pavel Jindra, předseda správní rady NTKD. „Nadace je jednou z nejlepších svého druhu u nás, má skvělé výsledky a jsme rádi, že takto významné a úspěšné subjekty ve svých oborech spolupracují na dobré věci,“ doplňuje Jaromír Hamouz.



## Pořádání náborů nikdy nebylo snazší

Zájemce o zápis do registru, který se naší akce zúčastní, dostane k vyplnění vstupní dotazník pro zápis do registru a dále dotazník pro udělení souhlasu s uchováním své DNA. Poté obdrží štětičky na provedení výtěru z dutiny ústní, které si sám otevře.



Poté vezme nejdříve jednu štětičku a vloží si ji do úst mezi horní ret a dásně, točivým pohybem si takto vytře po dobu jedné minuty nejdříve jednu stranu dutiny ústní (např. pravou) a následně to samé jednu minutu provede s druhou štětičkou na druhé straně dutiny ústní.



Po výtěru se štětičky nechávají přibližně 5 minut schnout na vzduchu (již se neukládají

**Jsme tým nadšenců, který rád ve volném čase organizuje náborové akce pro Český národní registr dárců dřeně. Proto jsme velmi uvítali, že je v současnosti možné zjednodušit celý proces pořádání náborů pro veřejnost i pro studenty škol díky štětičkám na stěr z bukální sliznice (dutiny ústní). Je to opravdu velmi snadné...**



do původního obalu). Potom potenciální dárci odevzdá štětičky a dotazník organizátorům náboru. Ti štětičky vloží do papírové obálky, na kterou nalepí štítek s identifikačními údaji zájemce o vstup do registru podle dokladu totožnosti a zkontrolují vyplněný dotazník. A jako „doklad“ o vstupu do registru přihlášený dostane kartičku s kontaktními údaji na dárcovské centrum, u kterého je zapsán, aby mohl nahlásit jakékoliv změny týkající se jeho zdravotního stavu či změny adresy apod. a byl tak v případě, že právě jeho krvetvorné buňky budou moci někomu vážně nemocnému zachránit život, vždy k zastižení.

Celý proces takto obvykle trvá přibližně 20 minut.



Pokud budete mít přání podobnou akci pořádat, určitě nás neváhejte kontaktovat na facebookových stránkách Zapište se někomu do života (<https://www.facebook.com/zapistesenekomudozivota/>), kde vám rádi s nábořem pomůžeme. Rádi vám také předáme kontakt na koordinátorku náboru, která vám s realizací takovéto akce pomůže.

Alžběta Vachelová  
Lucie Gerberová

# Jsem Bohu vděčný za možnost někomu pomoci

Ten můj příběh je určitě velmi podobný příběhům všech dalších dárců. Byl jsem velmi mile překvapen, když mi v prosinci 2016 zazvonil telefon a dozvěděl jsem se, že možná budu moci někomu zachránit život. Už jsem téměř „pozapomněl“, že jsem se před devíti lety nechal zaevidovat do registru dárců kostní dřeně. O to větší radost jsem měl, když mi pracovnice olomoucké fakultní nemocnice oznámila, že bych mohl svou kostní dřeň pomoci pacientovi s vážnou nemocí krvetvorby.



Následovalo obvyklé „kolečko“- odběr vzorku krve v olomouckém dárcovském centru, čekání na telefonát, zda jsem byl skutečně vybrán. V polovině ledna 2017 jsem se ho dočkal. Koncem ledna jsem se rozjel na hematologicko-onkologické oddělení FN Plzeň, kde proběhlo teď už podrobné přezkoumání mé krve, tlaku, EKG atd.

Domů jsem si odvezl chladicí tašku s injekcemi k podpoře „množení“ krvetvorných buněk. Výsledky vyšetření byly v pořádku, takže mnou očekávaný „okamžik“ se ještě více přiblížil.

Pak konečně pro mě nastal den D. V místnosti pro separaci HOO FN Plzeň jsem byl v poloze pololeže napojen na odběrové zařízení. U dalšího separátoru ležela mladá dívka, která pracuje jako učitelka. Takže jsme tam zázračné buňky dávali současně učitelé dva.

Během odběru nám byla poskytována veškerá péče. Jistým zpestřením pro mě byly rozhovory se zdravotními sestrami a lékaři. Všichni nám děkovali, a když se s díky přidal i primář Pavel Jindra, tak jsem mu řekl, že už je té vděčnosti moc. A on mi na to odvětil: „Víte, my se s těmi vážně nemocnými setkáváme. Vidíme jejich obrovskou radost, úlevu, naději, když jim řekneme, že se našel člověk, který s nimi má maximálně shodné transplantační znaky a že je ochoten jim darovat své krvetvorné buňky. Tak vám chceme alespoň kousek té radosti a vděčnosti předat!“ Tato slova mě úplně „odzbójila“.

Pan primář ještě přidal informaci, že ve stejné době, ve které jsou odebírány moje krvetvorné buňky, zároveň na dalších místech světa probíhá v průměru dalších 44 odběrů. Z mého pohledu to není moc. V plzeňském Českém národním registru dárců dřeně je v současnosti evidováno více než 83 tisíc, na světě okolo 34 milionů potenciálních dárců, ale aby se pro každého, kdo transplantaci kostní dřeně nutně potřebuje, našel vhodný dárců, bylo by jich potřeba ještě daleko víc.

Celkově můj odběr trval 3 hodiny a 14 minut. Stal jsem se 622. dárcem ČNRDD. Po ukončení separace byly hned „sáčky“ s mými krvetvornými buňkami a plazmou uloženy do chladicího boxu a předány do laboratoře. Dozvěděl jsem se, že „můj sáček“ bude rychle převezen do jednoho z transplantačních center, kde na něj netrpělivě čekají, aby mohli provést transplantaci vážně nemocné dívce či paní. Moc si přeji, aby se uzdravila...

Doma ve Žlutavě na Zlínsku, ve škole, kde učím, v církvi a na mnoha dalších místech mě vítali jako nějakého hrdinu. Překonat chvíli bolavá záda a dlouhé ležení, to však není žádné hrdinství.

Na začátku mého „příběhu“ stál v dětství v Luhačovicích můj tatínek, o kterém jsem už

tehdy věděl, že chodí darovat krev. V dospělém věku jsem se přidal. A při jednom odběru krve jsem se nechal zaevidovat do registru dárců kostní dřeně. Silným motivem je pro mě vědomí toho, že když mi rodiče - díky Pánu Bohu - darovali zdravý genetický základ, tak proč bych já nemohl někomu potřebnému pomoci!

Jsem rád, že díky radám MUDr. Jany Navrátilové z ČNRDD mohu dětem na mém pracovišti, základní škole v Okružní ulici ve Zlíně, i na dalších školách, vyprávět o pomoci těm, kteří mají vážné nemoci, od kterých jim může pomoci jen kostní dřeň někoho úplně pro ně neznámého. Věřím, že jednou si řada z těchto dětí - až vyrostou, moje vyprávění připomenou a zapíší se do Českého národního registru dárců, jako jsem zapsaný já.

Myslím si, že pokud je člověk zdravý, tak by měl pomáhat těm, kteří zdraví nejsou - ať už darováním krve, či kostní dřeně... Bylo mi ctí a radostí někomu pomoci. **ZAPSAT SE NĚKOMU DO ŽIVOTA!** A pokud by byla potřeba, tak bych šel do „zapisování“ zase!

## Vážení přátelé, kolegové a spolupracovníci,

*v minulém čísle časopisu Naděje jsme v článku zdůvodňujícím věkovou hranici pro vstup 35 let, uvedli chybnou informaci, že registru CSCR při IKEM Praha hradí vyšetření nových dárců VZP (přesné znění článku bylo: „Náš registr platí vstupní vyšetření každého dárce (cca 1500-2000,- Kč) sám (IKEMu VZP)“. Tato informace byla chybná a chtěli bychom toto uvést na pravou míru, protože skutečný stav věcí je následující:*

**Vstupní vyšetření nových dárců Českého registru dárců krvetvorných buněk v pražském IKEM, stejně jako dárcům ČNRDD není hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Vstupní vyšetření nových dárců v registru v IKEM jsou hrazena ze sponzorských darů, případně z grantů a dotací, jejich využití je přísně kontrolováno. Vstupní vyšetření nových dárců je v obou registrech bezplatné. Oba registry spolu při vyhledávání dárce pro jakéhokoliv pacienta úzce spolupracují, podobně jako spolupracují s ostatními zahraničními registry.**

*Omlouváme se vám a především kolegům z CSCR při IKEM za uvedení mylné informace, která potenciálně mohla registr IKEM poškodit.*





# Maršál si green užívá



**Víte, kdo to byl maršál? Vojenský velitel, který mával svou holí v čele vojska. Dnes se tento post spojuje především s golfem, kde se maršál (bez hole) stará o to, aby bylo na „greenu“ vše v pořádku. Hlídá, aby hráči dodržovali golfovou etiketu, aby hra byla férová.**

Maršálem na golfovém hřišti Darovanský dvůr v krásné krajině přírodního parku Horní Berounka je Petr Janoušek. Užívá si každý den, kdy se může na svém speciálně označeném vozíku projíždět po ploše golfového hřiště a kontrolovat ho, zdravít se s hráči. Protože před čtyřmi roky byla jeho budoucnost nejistá. „Pocházím ze Semil, od dětství jsem sportoval. Byl jsem také vojákem z povolání, a když jsem tu kariéru ukončil a objevil inzerát, který nabízel místo správce golfového hřiště s tím, že zájemce bude pomáhat areál budovat, hned mne to zaujalo,“ vzpomíná.

Vytvářet a později spravovat golfové prostředí ho velmi těšilo. Ale v roce 2013 ho zastavila nemoc. „Po dvou zápalech plic mne poslali na vyšetření na hematologicko-onkologické oddělení plzeňské fakultní nemocnice. Říkal jsem si, že ty dva dny, co tam mám být, snadno přežiju. Odebrali mi kostní dřeň, poslali domů a brzy na to zavolali: zařídí si všechno, co je nezbytné, je to ne za pět minut dvanáct, ale ve dvanáct, kdy musíme tvou nemoc řešit.“

Takže dal na starost svému kolegovi z Darovanského dvora koně, které jsou součástí statku, své psy a svěřil se do péče odborníkům. Říká, že mu psychickou sílu dala hned po přijetí na hematologicko-onkologické oddělení FN Plzeň MUDr. Alexandra Jungová, která sama před časem, v době,

kdy měla malé děti, vážnou nemocí prošla. „Vysvětlila mi podrobně a velmi lidsky, co moje leukémie obnáší, co bude v léčbě následovat a já jsem se rozhodl, že to prostě musím dát.“

Soustředil veškeré myšlenky na uzdravení. Podstoupil dvě série chemoterapií a těšil se, že než se golfová sezóna v roce 2014 rozběhne naplno, bude fit. To však bylo předčasné, nemoc se nehodlala jen tak vzdát. Bylo jasné, že pomůže pouze transplantace. Vhodný dárcce se hledal, jak je obvyklé, nejdříve v příbuzenstvu. „Měl jsem to štěstí, že mám o deset let mladšího bratra. A jeho transplantační znaky kostní dřeně byly takřka totožné s mými. Lékaři se samozřejmě radovali, zvláště, když je bratr mladší a byla velká naděje, že se transplantace povede. Míval jsem ho spolu se starší sestrou od malička na starosti, vlastně jsme ho vychovali a neváhal ani chvíli, zda mi svou kostní dřeň předá,“ směje se Petr Janoušek, protože si myslí, že on sám je teď hodnější, než býval, když je jeho bratr, který stále žije v Semilech, nejhodnější z rodiny.

Když jsme u té rodiny – maminka za ním v době nemoci jezdila až od Břeclavi, sestra od Zlína, kde bydlí. Jedenáctiletá dcerka si



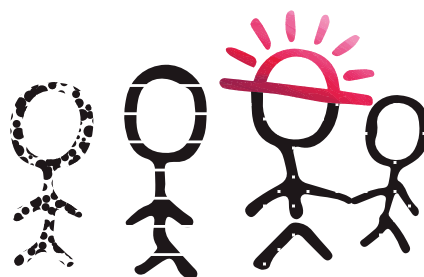
tatínka, kterého považuje za nejhodnějšího na světě, hýčká. „Báječnou rodinu mi dělali tři měsíce tady na hematologicko-onkologickém oddělení. Vidíte jen oči sester, lékařů pod rouškou, říkáte si, jak asi vypadají. Teď už to vím, když sem chodím na kontroly (usmívá se). Atmosféra, kterou tady ti lidé dokázali pro mě a určitě pro každého vytvořit, taková je myslím málokde. Třicetkrát denně za pacientem přijde zdravotní sestra a pětkrát denně doktor a ptají se, jestli je všechno v pořádku, zda něco nepotřebuje. Primář je vždy milý, je vidět, že přemýšlí, jak ještě lépe zdravotní stav zlepšit. Když to někomu vyprávím, nechtějí mi věřit.“

Za rodinu však považuje i všechny, kdo působí na Darovanském dvoře, protože se k němu chovali a chovají moc hezky. „Bydlím přímo tam. Nějaký čas mi zrovna nejlíp nebylo, musely se upravovat léky, které beru. Na trávník



jsem se ale vlastně vrátil hned po návratu z nemocnice. Majitelé – a jsem jim za to velmi vděčný – mi rekli: když ti bude dobře, běž klukům poradit, zastav se na hřišti třeba na půl hodinky. Nikdo se na nic neptal a já fungoval, jak mi tělo dovolilo.“

Pak dostal nabídku „maršalování“. Není to velká zátěž, může si čas rozvrhnout, jak potřebuje, podřídit ho zdravotnímu stavu. Cítí se dobře. „Co bych si mohl přát víc. Jsem tam, kde mě to bavilo a baví. Člověk, když vážně onemocní, přehodnotí mnoho věcí. Jsem rád, že jsem na světě, těším se z dcerky a dvou mých psů, společnosti dobrých lidí,“ zdůrazňuje Petr Janoušek.



THANK YOU!  
DONOR

www.kostnidren.cz

Nadace a registr pro vás mají nová trička, která budou k dispozici během příštího roku. Můžete podpořit dárcovství kostní dřeně a ještě si udělat radost novým kouskem do vašeho šatníku. Veškeré informace včas naleznete na Facebooku a webu nadace.



# Čtyři dohody a Pátá dohoda pomáhají programu transplantací kostní dřeně

Když se řekne Karlovarské městské divadlo, místní obyvatelé i lázeňští hosté si vybaví Vynikající inscenace a příjemnou atmosféru, která je obklopuje. Přesně tak, jak si už léta přeje a dokáže své představy naplnit jeho ředitelka Dana Neumannová. Ona však má za sebou těžkou kapitolu života, na kterou se nijak nesnaží zapomenout.



Dana Neumannová s Jaroslavem Duškem

## Kdy jste se dostala na Hematologicko-onkologické oddělení FN Plzeň?

Přišlo to jak blesk z čistého nebe. Byli jsme s manželem v srpnu 2005 na dovolené na Moravě. Tam mě kouslo klíště. Protože jsem měla obavy, zda jsem v pořádku, hned po návratu jsem šla ke svému lékaři v Karlových Varech na odběry krve. Již tři hodiny nato mě lékař kontaktoval, že se mám okamžitě dostavit do karlovarské nemocnice na hematologické oddělení. Tam mi sdělili, že mám leukémii a zároveň mi oznámili, že již volali do Fakultní nemocnice v Plzni, kde pro mne mají volné lůžko na hematologicko-onkologickém oddělení. A také mne nekompromisně informovali, že tam musím okamžitě odjet připravenou sanitkou. Takže vlastně klíště, které s leukémií nemělo nic společného, sehrálo tentokrát kladnou roli, protože se díky němu na mou nemoc přišlo včas.

## Jak na tyto těžké okamžiky vzpomínáte?

Na tuto dobu opravdu nevzpomínám ráda, přiznám se, že se mi najednou zhroutil život. Dokonce jsem přemýšlela o tom, zda se ještě dožiji Vánoc. Měla jsem velký strach o obě mé dcery, které v té době studovaly na vysoké škole a bála jsem se, zda budou zabezpečené, aby mohly úspěšně ukončit studium.

## A co další milníky vašeho života?

Tak ty už jsou našťastí radostnější. Jsou to třeba právě promoce mých dcer, nebo se s manželem radujeme z narození vnoučátek Marka a Kristýnky, která jsou mým velkým potěšením.

## Naštěstí jste se zcela vyléčila a se svými lékaři jste ve stálém kontaktu, dokonce aktivně spolupracujete na programu transplantace kostní dřeně. Co vás k tomu vedlo?

Bylo to především z vděku k panu primáři Vladimíru Kozovi a jeho úžasnému týmu. Obě



Dana Neumannová

dcery se okamžitě přihlásily do registru dárců kostní dřeně a já jsem se rozhodla ihned spolupracovat s Nadací pro transplantace kostní dřeně.

## Můžete prozradit, jak vaše spolupráce vypadá?

V Karlovarském městském divadle se pravidelně konají beznadějně vyprodaná představení Jaroslava Duška, nazvaná Čtyři dohody a Pátá dohoda. Domluvili jsme se společně, že část tržby půjde na dobrou věc. Přispíváme již od roku 2011 a jsem ráda, že je to tak dodnes. Moc mě těší, že v českém registru dárců dřeně každoročně přibývají lidé ochotní svými krvetvornými buňkami zachránit jiné životy a že se tento program velmi rychle rozvíjí.



Z představení Čtyři dohody a Pátá dohoda



# Statečný boj s těžkou nemocí

## Dr. Zuzana Ambrůzová bohužel nevyhrála



Zuzana Ambrůzová

### Na zakladatelku Sluníčkové sbírky se nezapomene

Už je to rok, co nás opustila Marie Helmová, profesorka plzeňského Gymnázia Ludka Píky v Plzni, dlouhá léta členka správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně.

Její jméno je v programu dárcovství kostní dřeně pojem. Jsou s ním především spjaté Sluníčkové sbírky, u jejichž zrodu stála. Od roku 1996, kdy proběhla první, studenti školy do pečlivě zapečetěných kasiček vybrali statisíce korun!

A nebyly to jen peníze, které jejím prostřednictvím na činnost nadace přicházely. Děti pravidelně brávala na transplantační jednotku Hematologicko-onkologického oddělení FN Plzeň. Měly možnost mluvit s pacienty, kteří podstoupili transplantaci kostní dřeně.

### Zas úspěšně JELI NA DŘEŇ



Bohužel, i v tomto čísle musíme vzpomenout na osoby spjaté s registrem či nadací, které nás v uplynulých měsících opustily. Mezi ně patřila i MUDr. Zuzana Ambrůzová, Ph.D., která dlouhá léta bojovala s vážnou nemocí. Její boj se zákeřným protivníkem byl neuvěřitelně statečný, ale byl bohužel nerovný. Široce uznávaná a úspěšná odbornice v oblasti transplantační imunologie těžké nemoci podlehla 19. října, a to v pouhých 47 letech. Zuzana Ambrůzová svůj profesní život spojila s výzkumem v oblasti histokompatibility a transplantační imunologie, kterým se věnovala v HLA laboratoři Ústavu imunologie FN a LF Olomouc. Osobnost Zuzany a výsledky její práce se těšily všeobecnému respektu. Velmi úspěšná byla v oblasti imunologie transplantace krvetvorných buněk a ledvin, kde se autorsky podílela na řadě významných publikací a výsledky své práce prezentovala na domácích i zahraničních konferencích. Zásadní byl i její přínos pro činnost Českého

národního registru dárců dřeně (ČNRDD), pro který zajišťovala dlouhodobě externí kontrolu kvality typizace, odborné konzultace a organizovala také řadu náborových a osvětových akcí. Zuzanu jsem znal osobně, byli jsme přáteli, tudíž mohu s jistotou říci, že stejně důležité jako její odborné znalosti byl i její lidský přínos. Byla vždy nesmírně ochotná, přátelská, optimistická a při řešení problémů vždy vstřícná a pozitivní.

Se stejnou houževnatostí a neústupností jako při řešení profesních výzev se pustila do dlouhého boje s vážnou nemocí. Na rozdíl od pracovních nesnází, které díky velmi profesionálnímu, pečlivému a obětavému přístupu vždy vyřešila, se však boj s těžkou nemocí bohužel ukázal být nad její, zdánlivě nevyčerpatelné síly.

Nikdy na Zuzanu nezapomeneme,  
čest její památce!  
Pavel Jindra



Marie Helmová

To byla ta nejlepší motivace. Studenti věděli, že peníze, které získali, jdou mimo jiné na vyšetření dárců kostní dřeně. Na vlastní oči pak viděli, že vyrábět sluníčka a prodávat je kolemjdoucím má smysl, že dárci opravdu zachraňují lidské životy.

Je dobré, že „její“ Sluníčkové sbírky pokračují. A je dobré, že od 28. 11. tohoto roku může každý žák, pedagog či návštěvník Gymnázia Ludka Píky projít kolem pamětní desky, která tam byla v prostorách školy umístěna.

Projekt Jedu na dřeň v rámci letošní Barum Czech Rally Zlín připsal do Českého národního registru 301 nových nadějí na život. Za letošní rok to je již 529 zapsaných a za čtyři roky trvání projektu 2 789. Statisticky je to zhruba 23 zachráněných životů. Děkujeme všem zapsaným.

Organizátoři Barum Czech Rally Zlín obdrželi z rukou JUDr. Jana Štovička, prezidenta AČR šek na 50 000 Kč k podpoře, propagaci a rozvoji projektu, který dává naději na život nemocným s leukémií. Největším vítězstvím v životě je zachránit život někoho jiného.

### Alžběta je stále na cestě dobra

Cestou dobra se vydala čtyřia dvacetiletá studentka architektury na ČVUT Alžběta Vachelová už před několika lety. Nejdříve se sama rozhodla zapsat do registru dárců kostní dřeně a v předsevzetí pokračovat dále a získávat nové dárcy ji utvrdila nemoc kamaráda z mládí. Když Alžbětě kamarád na leukémii zemřel, přišla s myšlenkou povzbudit i ostatní studenty vysokých škol, aby se do registru zapsali. Zorganizovala akce „Zapište se někomu do života“ a jejich počet se pomalu blíží dvěma tisícům. Podle statistik se každý 110. zapsaný nakonec skutečně stane vhodným dárcem – potenciálně tak Alžběta zachránila už 18 lidských životů.

Alžběta Vachelová byla třetí finalistkou nominovanou na Cenu Via Bona (Cesta dobra) v kategorii Mladý srdcař.



Alžběta Vachelová v akci

## „Náš“ David Svoboda hvězdou Star Dance

David Svoboda je známý jako zlatý olympijský vítěz z Londýna. Je držitelem řady dalších medailí z mistrovství Evropy, světa, olympijských her a několika světových a olympijských rekordů v rámci moderního pětiboje. Stal se hvězdou v letošní soutěži Star Dance. A my jsme hrdí, že je sympatizantem programu dárcovství kostní dřeně a je zároveň zapsán v Českém národním registru dárců dřeně jako ten, kdo v případě potřeby své buňky daruje.



## Děkujeme těm, kteří LOVE DENIM!

Ve prospěch Nadace pro transplantace kostní dřeně putují finanční částky z řady velmi úspěšných akcí - jmenujme například Kabelkománii. Letos na podzim k nim přibyla LOVE DENIM. Ti, kterým už se džínové oblečení doma okoukalo nebo „změnili svou velikost“, je mohli donést do sběrných boxů po celé Plzni a 11. listopadu si v plzeňském kulturním centru Papírna mohli vybrat jiné džíny, džínové bundy, šaty, kabáty a podobně. Zároveň byl připravený workshop, kde si zájemci mohli džínové oblečení „vytuní-t“ dle nejnovějších trendů. Výtěžek šel právě na konto nadace. Nakonec se podařilo vybrat téměř 18 tisíc. Akce ovšem slavila úspěch i z dalšího hlediska. V průběhu dne se mohli zájemci na místě zapsat do registru dárců. Nakonec do něj vstoupilo 59 nováčků.

  
**NADACE PRO TRANSPLANTACE KOSTNÍ DŘENĚ**  
 Na Roudné 123  
 301 00 Plzeň  
 tel./fax: 377 525 793  
 e-mail: nadace@kostnidren.cz

**VÁNOČNÍ JARMARK**

v **SOKOLOVNĚ** ve Strakonících, ulice Na Stráži

v **úterý 11.12.2018** od 9<sup>00</sup> do 18<sup>00</sup> hodin,  
v **středu 12.12.2018** od 9<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup> hodin.

**Předmětem prodeje**  
 budou sponzorské dary z vánoční tématikou, zahrnující drobné dekorativní předměty, vánoční pečivo a jiné výrobky věnované uměleckými dílnami, zájmovými školními kroužky, organizacemi a jednotlivci ze Strakonice, Vodňan a okolí.

**Výtěžek**  
 z prodeje bude v plném rozsahu poukázán ve prospěch nadace a použit na program její činnosti zahrnující:

- podpora dárcovství kostní dřeně,
- podpora transplantčního programu,
- podpora pacientů s poruchou krevtvorby,
- podpora vzdělávání.

  
 Děkujeme Tělocvičné jednotě Sokol Strakonice za poskytnuté sílu a všem dalším sponzorům za poskytnuté dary.

Za spolupráci nadace s octou Ing. Zdeněk Švehlík, Strakonice 1110, tel. 723 471 695,  
 Dagmar Paterová, Strakonice 1118, tel. 721 656 699.



**Přejeme všem dárcům,  
 spolupracovníkům a přátelům  
 programu dárcovství kostní dřeně  
 krásné Vánoce a mnoho štěstí  
 a zdraví v novém roce**

  
**Nadace pro transplantace kostní dřeně**

  
**I TY MŮŽEŠ DÁT ŠANCI!**

**Pozor,  
 dárcovská sms se změnila**

**Nyní můžete vybírat ze tří možností:**

**DMS KOSTNIDREN 30  
 DMS KOSTNIDREN 60  
 DMS KOSTNIDREN 90**

na číslo **87777**  
 cena SMS je **30, 60 nebo 90 Kč**

účet nadace:  
 4343043/0300



**Všechny akce a bližší informace o činnosti Nadace pro transplantace kostní dřeně na:**  
<https://www.facebook.com/NadaceKostniDren>  
<http://www.kostnidren.cz/nadace/>

  
**Nadace pro transplantace kostní dřeně**  
 Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň  
 Tel.: +420 602 685 768, +420 702 088 363  
 e-mail: nadace@kostnidren.cz

  
**Český národní registr dárců dřeně**  
 Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň • Tel.: +420 373 034 333  
 e-mail: database@kostnidren.cz

[www.kostnidren.cz](http://www.kostnidren.cz)  
 Konto ČSOB 4343043/0300  
**Tisk + DTP:** Euroverlag Plzeň, www.euroverlag.cz  
**Grafické zpracování:** Barbora Müllerová  
**Redakce:** Jana Kořínková, Petra Matusková,  
 Jana Navrátilová, Marie Němcová  
 Vanda Staňková, Mája Švojiřová  
 a spolupracovníci  
**Nepronějné.** Ev. číslo MK ČR E 19927.  
 ISSN 2533-7041