

NADĚJE

Časopis Nadace pro
transplantace kostní dřeně
a Českého národního
registru dárců dřeně



www.kostnidren.cz

Šedesát dva
hrdinů
si zaslouží obdiv

str. 3–4

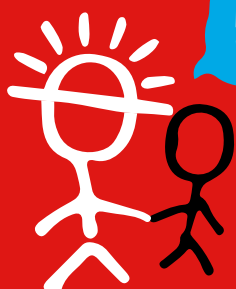
Výhra nad nemocí
jim spojila životy

str. 5

Paráda,
můžu pomoci!

str. 9

Díky Rudolfovi Ivana ŽIJE



I TY MŮŽEŠ
DÁT ŠANCI!

DMS KOSTNIDREN 30
DMS KOSTNIDREN 60
DMS KOSTNIDREN 90

na číslo **87777**
cena SMS je **30, 60 nebo 90 Kč**
účet nadace: 4343043/0300





Vážení a milí přátelé,
po téměř roce jsme zase od léta mohli takřka v plném rozsahu obnovit nadační aktivity. Nebude jednoduché navázat na úspěšné roky před pandemií. Přesto jsme přesvědčeni, že se nám to podaří. Důvodem našeho optimismu jsou především vaše pomoc a podpora, které trvaly i v době protipandemických opatření!

MUDr. Pavel Jindra, Ph.D. Jen díky tomu mohla NTKD nadále plnit své cíle, mohla pomáhat pacientům, jejich rodinám, mohla podporovat výzkum a vzdělávání v transplantačních centrech.

Hluboký smysl toho všeho, co se Nadace svojí činností snaží naplňovat, jsem si znovu mohl uvědomit při červnovém Poděkování dárcům v Obecním domě. Zažili jsme krásný večer s osobním poděkováním rekordním 62 dárcům, kteří darovali v roce 2020. Viděli jsme nádherný a hluboký příběh, kdy konkrétní dárci zachránili život konkrétní pacientce. Jsem rád, že prostřednictvím tohoto časopisu vám zmiňovaný večer alespoň trochu můžeme přiblížit.

Příští rok oslavíme 30 let od založení Nadace a Registru. To, co jste pro obě organizace za tu dobu udělali, je pro nás závazkem a motivací do dalších let.

A proto vám všem patří náš dík a upřímné přání krásného prožití Vánoc a hodně štěstí v roce 2022.

Pavel Jindra
předseda Správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně



Vážení přátelé, milí kolegové,
končí rok 2021. Další podivný rok, který se v mnohém podobá tomu předchozímu, i když se zároveň v mnohém liší. Z pohledu dárcovství kostní dřeně jej můžeme rozdělit na dvě poloviny. V té první byl přísun nových dárců v důsledku protipandemických opatření minimální, v řádu několika stovek nově vstoupivších. V druhé půlce jako by někdo mávnul kouzelným proutkem a nastal pravý opak. Po celé republice se naplno rozběhly náborové akce a výsledná čísla téměř dosáhla hodnot, na které jsme byli zvyklí v posledních standardních letech. Jako noc a den, tak by se dal charakterizovat letošní „polární“ rok – šest měsíců tma, šest měsíců světlo. A za to světlo musím poděkovat hlavně všem kolegům a spolupracovníkům, ať už „operují“ v nemocnicích či na nábořech v terénu.

V době, kdy píšu tyto řádky, počty nakažených opět strmě rostou a já si vývoj v následujících měsících netroufnu předjímat. Jen doufám, že první polovina roku 2022 se nebude podobat té letošní, abychom mohli důstojně a se vši parádou jako tradičně na jaře ocenit všechny dárci krvetvorných buněk, kteří v tomto roce zachránili život neznámému člověku.

Milí přátelé, děkuji vám za dosavadní podporu a přízeň, kterých si upřímně vážíme a díky nimž úspěšně zvládáme časy nejen ty příznivé.

Požehnané vánoční svátky a vše dobré do roku 2022 přeje

Daniel Pagáč
ředitel Českého národního registru dárců dřeně

Slavnostní večer byl v mnohém výjimečný

V pořadí již dvacátý třetí ročník akce Poděkování dárcům, kterým Český národní registr dárců dřeně a Nadace pro transplantace kostní dřeně oceňují ty, kteří neváhali někomu zcela neznámému svými krvetvornými buňkami dát šanci na další život, se konal v pražském Obecním domě 18. 6. 2021. Cenu za svůj mimořádný čin v předchozím roce tu převzalo osobně celkem 33 dárců z celé republiky, dalších 29 dárců ocenily obě organizace alespoň distančně.



Jen díky těmto dobrodincům mohla být pacientům bez dárce v rodině transplantována kostní dřeň.

Večer to byl doslova vymodlený, protože předchozí ročník musel být po několikerém odsunutí kvůli pandemii koronaviru zrušen. Tradičně probíhal v duchu klasického epitafru Oscara Schindlera: „Kdo zachrání jeden lidský život, zachrání celý svět,“ všichni dárci tak byli považováni za hrdiny. Ocenění byli ti, kteří nezištně obětovali nejen svůj čas, ale i část sebe – krvetvorné buňky z kostní dřeně, a zachránili tak život nepřibuznému člověku, kterého nikdy nepotkali. A přítomným vůbec nevadilo, že musí mít v Sladkovského sále respirátory.



Nadace pro transplantace kostní dřeně a Český národní registr dárců dřeně přejí všem krásné Vánoce a úspěšný rok 2022

Šedesát dva hrdinů si zaslouží obdiv

V roce 2020 poprvé darovalo svou kostní dřeň dosud nejvíc dárců ČNRDD **62**

ČNRDD zprostředkoval 125 transplantací kostní dřeně
Dárci věnovali své krvetvorné buňky pro všech šest transplantačních center v České republice a 16 zahraničních zemí

Poděkování

patří generálnímu partnerovi akce Obecnímu domu Praha, a.s., sklárně Moser, a cateringové společnosti Vyšehrad.

Celý večer provázel krásnými melodiemi klavírista Vítězslav Vacík.



Vedoucí koordinačního centra dárců dřeně MUDr. Jana Navrátilová představila dárci:

„Vloni 62 dárcům zazvonil telefon a hlas pracovnice ČNRDD se otázal – byl (byla) byste někomu zcela neznámému ochotný (ochotná) věnovat své buňky? Všichni okamžitě odpověděli ANO!“



Cenu za nemateriální pomoc si odnesli zástupci Vojenské akademie Vyškov, a to brigádní generál Ing. Radek Hasala a štábní praporečkář Pavel Konvalinka. Dlouhá léta spolupracují na nábořech kostní dřeně mezi kadety a podle svých slov to považují za velmi potřebnou aktivitu.



Ocenění – křišťálový blok od firmy Moser přebíral všem loňským dárcům biskup Václav Malý: „Jsem rád, že můžeme být tváří v tvář a ne on-line. Napadá mě rys, který je pro ty, kteří darovali svou kostní dřeň, charakteristický – NEZIŠTNOST. Cílem je pomoci druhým, není tam otázka Co za to, kolik za to, a to vidím jako světýlko v naší společnosti. Tím, že dávají sami sebe, mohou zachránit život někomu jinému. A to je příklad pro ostatní.“



Zvláštní cena Adolfa Borna za mimořádný lidský čin Dagmar Paterové a Ing. Zdenku Švehlovi, kteří na svém charitativním jarmarku ve Strakonících vybrali již téměř milion korun na podporu nadace.



S gratulací se připojil i ministr zdravotnictví Adam Vojtěch: „Chtěl bych dárcům vyjádřit hlubokou úctu.“ Zároveň připomněl, že se daří realizovat sen primáře Vladimíra Kozy – nadstavbu nad Hematologicko-onkologické oddělení FN Plzeň, nazývané Obláček. Ta má výrazně zlepšit podmínky pro pracovníky oddělení, hematologicko-onkologické pacienty a dárci kostní dřeně. Obláček z dílny světoznámé architektky Evy Jiříčkové by měl být otevřený v roce 2023. Na fotografii s MUDr. Tomášem Svobodou ze správní rady Nadace a primářem Pavlem Jindrou.



Cenu za nejvýznamnější finanční pomoc získala společnost Novartis Česká republika.

Oficiální část večera zahájil primář Hematologicko-onkologického oddělení FN Plzeň a předseda správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně MUDr. Pavel Jindra. Seznámil přítomné s tím, jak si Nadace pro transplantace kostní dřeně a Český národní registr dárců dřeně vedly v „covidovém“ roce.

Nadace ani registr se rozhodně nenechaly ve svém snažení zastavit. Nadace financovala 14 významných projektů podporujících vzdělávání, rozvoj vědy a výzkumu v oblasti hemato-onkologie a transplantační medicíny, a pacienti, kteří se díky své nemoci dostali do tíživé životní situace. Celková částka se vyšplhala na 3 259 500 Kč. Navíc pomohla zakoupit vybavení hematooonkologických pracovišť za 503 985 Kč.



Šedesát dva hrdinů si zaslouží obdiv

Pokračování ze strany 3



Poslední cena byla předána organizaci Nábor hrdinů, které se zejména mezi mladými lidmi podařilo rozšířit povědomí o činnosti registru.



A již po páté se na slavnostním večeru pro dárců kostní dřeně udělovalo také Stipendium Vladimíra Kozy pro mladé hematologické odborníky. Tentokrát ho získala MUDr. Marie Drncová z Interní hematologické a onkologické kliniky Fakultní nemocnice v Brně a bude opět bezzbytku využito pro rozvoj oboru.



„Těší mě, že stejně jako v minulých předcovidových letech jsem mohl i nyní osobně poděkovat dárcům krvetvorných buněk na slavnostním galavečeru v krásném prostředí Obecního domu. Jsou to totiž právě oni, koho můžeme bez nadsázky považovat za hrdiny, bez jejich solidarity, odvahy a ochoty bychom mohli jen stěží plnit naše poslání a pomáhat těžce nemocným,“ uzavřel předávání cen ředitel Českého národního registru dárců dřeně Mgr. Daniel Pagáč.

A přišla nejmotivnější část a vyvrcholení večera, kdy se poprvé setkala vyléčená pacientka Ivana Nováková se svým dárcem MUDr. Rudolfem Uhlářem, což umocnilo nezapomenutelnou atmosféru.



Výraz v Ivaniných očích, když se poprvé podívala do očí svého zachránce, mluví za vše.

Jste #silnější, než si myslíte!

To je nová kampaň České spořitelny a iniciativy Zapište se někomu do života na podporu našeho registru. Po celém Česku se na pobočkách spořitelny uskutečňují náborové akce, při kterých zapisujeme zaměstnance banky a všechny další zájemce. Tváří kampaně se stal herec Honza Komínek.

„Někdy jen potřebujeme, aby nás někdo postrčil správným směrem. A přesně to bychom rádi udělali ve prospěch Českého národního registru dárců dřeně, do kterého se vinou pandemie hlásí mnohem méně nových zájemců,“ vysvětluje Markéta Soukupová, Engagement expert z České spořitelny.

„Pro nás bylo skvělé, že jsme se díky spořitelně dostali i do menších měst, kde stále centrum nemáme a nabídli jsme tak lidem možnost se pohodlně zapsat v jejich domovině,“ chválí mluvčí ČNRDD Klára Conková. „V kampani jde o to, že se často bojíme bezdůvodně a při darování kostní dřeně opravdu není čeho se bát: nebolí a získáte nádherný pocit, že jste někomu zachránili život!“, zdůrazňuje.

Aktuálně ČNRDD eviduje 229 nově zapsaných na pobočkách ČS, jednou tolik lidí se podle odhadu přišlo na základě kampaně ještě zapsat do stálých center registru.

„Naše společná snaha ale nekončí, na jaře se chystáme na další pobočky ČS do dalších měst,“ uzavírá Klára Conková.

Registrujte XX. XX. 2021 od 9.00 do 21.00 zde v pobočce

Jste #silnější, než si myslíte

Teď můžete darovat kostní dřeň bezbolestně

Pomozte nám rozšířit registr dárců. Můžete to udělat v některé z našich poboček a třeba tím jednou někomu zachránit život.

Více na: csas.cz/kostni-dren

ČESKÁ spořitelna | At se daří

Výhra nad nemocí jim spojila životy

Napětí v sále by se dalo krájet. Na slavnostním večeru věnovaném těm dárcům kostní dřeně, kteří ji věnovali v minulém roce, jako pokaždé nastal ten nejslavnostnější okamžik – setkání vyléčeného pacienta s tím, kdo mu daroval život. Na Ivanu Annu Novákovou čeká usměvavý dárců Rudolf Uhlář. Napjatá Ivana projde uličkou mezi hosty a dárci, poprvé obejmě svého zachránce. Její pocity se nedají jen tak vyjádřit slovy. Ani výraz obrovské štěstí nestačí. A Rudolf řekne – tak mám třetí pokrevní sestru. (Dvě s ním vyrůstaly, tahle má teď také jeho krevní skupinu).



Měli si toho tolik co povídat. Začali hned v Obecním domě, zjistili, že vlastně bydlí nedaleko sebe (v Záhoří a na Valašsku). Krásná náhoda. V Sladkovského sále byli obklopeni novináři, kamerami, ostatními přítomnými.

Proto když slavnostní akce skončila, pokračovali i s Ivaniným manželem Jaromírem v nedaleké pivnici. Sice už chtěli zavírat, ale tyhle hosty tam nechali hluboko do noci. Pak naše trojice pokračovala dál. Rudolf se jako správný ortopéd vydělil, že má Ivana lodičky na vysokém podpatku, tedy na procházku po Praze naprosto nevhodnou obuv. Inu tak je shodila, vzala do ruky a teplou červnovou nocí pokračovala bosky.

A co si vyprávějí?

Třeba to, že když Ivana onemocněla Hodgkinovým lymfomem, nádorem lymfatických uzlin, bylo jí 27 let. Až dosud žila poklidně – sice se nedostala na vytouženou zdravotní školu, ale stala se prodáváčkou, rozšířila si vzdělání na masérku v nedalekých lázních, vdala se, narodili se jim dva kluci a ona si plánovala, že si po mateřské udělá maturitu...

„Zhroutil se mi tehdy svět, hlavou mi šlo, jak to bude šestiletým Tomáškem a čtyřletým Liborkem, jak to s nimi manžel sám zvládne, jestli umřou. Tři roky jsem s nemocí bojovala, ale marně.“ Bylo jasné, že musí podstoupit transplantaci kostní dřeně.

V rodině se dárců, který by měl co nejhodnější transplantační znaky, nenašel... Začalo se tedy hledat v Českém národním registru dárců dřeně... a on tam pro ni jako nejvhodnější dárců čekal Rudolf Uhlář. V době, kdy se Ivaně stále zhoršoval zdravotní stav, už Rudolf Uhlář několik let působil (a stále působí) jako ortopéd v nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně. Jeho manželka Petra ve Zlíně pracovala (a pracuje) jako oční lékařka na oční klinice Gemini.

Právě ona, která už registrovaná v ČNRDD byla, se v době studií obou na olomoucké Lékařské fakultě zasloužila o Rudův vstup mezi možné dárců. „Říká se, že ženská dělá chlapa. Bylo to na přelomu tisíciletí, kdy chodila jako pomocná vědecká síla na imunologii, tak bychom se viděli, chodil jsem tam a čekal na ni... a jednoho dne vyběhla, řekla, že má ještě nějakou práci rozdělanou, ale já si zatím mohu popovídat se sestřičkami a přihlásit se do registru. A bylo to...“



Ivana s manželem a mladším synem Liborem

Po studiích zakotvili na Zlínsku. Narodil se jim první syn Jan. Po třech letech, v říjnu 2007, se ozvali z Českého národního registru dárců dřeně, že mají vážně nemocného pacienta, kterému by mohl svými krvetvornými buňkami kostní pomoci. „Samozřejmě že moje odpověď na dotaz, jestli jsem ochotný svou dřeň darovat, byla, že určitě ano. Bylo to dva dny po narození našeho druhého syna Davida. Moje žena říká, že jsem dal v jednu chvíli život dvakrát.“ A má pravdu.

Po transplantaci kostní dřeně ještě nebylo úplně vyhráno. Ivana měla několik let četné zdravotní problémy. Ale teď už je v pořádku, dokonce covid prodělala jen s pomocí acylpyrinu.

I o tom si s Rudou na jejich procházce noční Prahou 18. 6. 2021 povídala. A on zas o tom, že k prvnímu synovi Janovi a druhému Davidovi ještě přibyla dcerka Mia. K práci ve zlínské nemocnici si přibral ještě soukromou praxi ve Valašských Kloboukách. A nedaleko odtud si pořídili chatu na česko-slovenském pomezí „Je to v chráněném pásmu, není tam elektrika, vodu nosíme ze studánky – tam si užíváme klid, tam nabíráme sílu. Přestali jsme sledovat televizi, média, jsem přesvědčený, že na každém záleží, jestli si zachová zdravý rozum a nenechá se vtáhnout do nějakých negací, které snižují jeho energetickou úroveň a bude náchylný k mnoha nemocem,“ nezapře mudrého lékaře.

V rozhovorech pokračují i prostřednictvím mailů. Na přelomu září a října Rudolf s Petrou Novákovy navštívili. Ivana jim představila své dva teď už velké syny – jen díky Rudovi a jeho manželce, která ho do registru dovedla, je vidí dospívat. Ukázala jim jejich hospodářství, dřevěné vozky, které vytváří, perníky pro děti ve školách, které zdobí často i s obyvatelkami domovů pro seniory.

Pochopila, že smysl života je v tom – užívat si každého dne. V tom s ní Ruda také souhlasí.

Zasmáli se tomu, že Ivana, která neměla ráda pálivá jídla, je po transplantaci kostní dřeně miluje, měla ráda chladno, teď vyhledává teplo, stejně jako Rudolf... že by tak zapůsobila ta Rudova krev, která jí teď koluje v žilách?

Spojili své životy. Až letos rozsvítí vánoční stromek, určitě si na sebe vzpomenou.



Rudolf s rodinou

Honzík je moje nádherná odměna

Kolem mladé ženy se batolí čtrnáctiměsíční chlapeček. Je vymodlený a jeho maminka Ing. Ivana Rezková se z něj raduje o to víc, že má za sebou léta bolesti, beznaděje a naděje.



V roce 2001, když mi bylo třináct, jsem dostala leukémii poprvé. Měli jsme jet se školou na lyžařský výcvik, ale já jsem omdlívala, měla jsem silné bolesti hlavy, klekla jsem si a vstala jsem s rozbitým kolenem, dělaly se mi modřiny. Lékaři si nejdřív mysleli, že mě doma mlátí, takové jsem měla modřiny.

Prokázala se leukémie. Hospitalizovali mě v Motole, našťástí na oddělení, kde se mnou mohla být maminka. Povídala si se mnou, rozptylovala mě, dodávala odvalu. Starala se o mě, když mi bylo hodně špatně po chemoterapiích, radioterapiích. Byla a jsem doteď strašně ráda, že tam se mnou byla.

Vypadalo to, že jsem nad nemocí zvítězila. Byla jsem zas normální dítě, hrála si s ostatními dětmi, cvičila, běhala, studovala. Říkali, že když se mi leukémie nevrátí do deseti let, že už se nevrátí. Mně se vrátila. Studovala jsem na Ekonomické fakultě Západočeské univerzity v Plzni, a když už mi k titulu inženýr chyběla jen poslední zkouška a státnice, leukémie mě zas porazila. Jestli to bylo z vyčerpání - kromě studia jsem ještě na půl úvazku dělala účetní ve firmě svého strýce, nevím.

Moje sestřenice, která měla hodně shodné transplantační HLA znaky s mými, neváhala ani minutu a darovala mi krvetvorné buňky. Transplantaci jsem podstoupila na Hematologicko-onkologickém oddělení FN Plzeň. No, nebylo mi potom moc

dobře, brala jsem kortikoidy, celá jsem otekla. Ani jsem nechtěla jít ke státnicím, jak jsem vypadala. Ale nakonec jsem je o rok později udělala a odpromovala.

V roce 2014 se leukémie objevila nanovo. Sestřenice mi věnovala dárčovské lymfocyty, za obojí jsem jí velice vděčná. Ale rok nato jsem měla tu hroznou nemoc znovu. Na Hematologicko-onkologickém oddělení mi nasadili udržovací léčbu, která trvala půl roku. Naštěstí jsem tam nemusela ležet, snažela jsem ji dobře. Každý den jsem z domova dojížděla 50 kilometrů na oddělení, tam jsem hodinu dostávala do žíly cytostatika, a pak jsem se zas mohla vrátit domů.

Hledali pro mne dárce krvetvorných buněk. Naštěstí to nebyl velký problém, věnoval mi je 22letý Němec 15. května mám narozeniny a 18. května 2016 jsem podstoupila transplantaci. Musím se přiznat, že jsem měla pocit, že to tentokrát bude v pořádku. A je :).

Napsala jsem tomu mladému dárci a poděkovala mu za život. Jsem mu nesmírně vděčná vlastně za dva životy. Tři roky po transplantaci jsem totiž otěhotněla. Ale hodně jsem musela přemlouvat lékaře na HOO, aby mi to dovolili. Hrozně se báli, že se mi leukémie vrátí popáté nebo dostanu jinou rakovinu. Chápu je, oni jsou velice starostliví, starají se o pacienty vzorně. Stejně jako celý personál na transplantační jednotce mi byli a jsou pořád velkou oporou. Jsou to lidé na pravém místě.

Obrovské poděkování patří i mé mamince a celé rodině, která mi také po všechna ta léta byla velkou oporou, díky ní jsem to zvládla a nevdávala to.

Honzíka jsem si vybojovala. Narodil se v září 2020. To je moje odměna za všechno, co jsem musela vydržet. Moje největší štěstí a radost, co mě mohly potkat. Začal chodit, tak mě pěkně prohání :) A teď už se s přítelem (také se přihlásil do registru dárců) moc a moc těšíme na Vánoce, až malý uvidí rozsvícený stromček a najde dárky...



Neváhali, přijeli a darovali...

... od května do října 2021 krvetvorné buňky neznámému nemocnému. Děkujeme.

 Štětina Pavel České Budějovice	 Lukáš Křivánek Benátská Vrutice, o. Nymburk	 Tomáš Frydrych Pardubice	 Petr Zahradníček Koněšín, o. Třebíč
 Pavlína Pulchartová Ústí nad Labem	 Michal Petržílek Petřikov, Praha - východ	 Matěj Král Čížkovice, o. Litoměřice	 Jan Čaboun Plzeň
 Petr Janda Praha	 Nikola Lacková Kroměříž	 Renáta Novotná Choceň, o. Ústí nad Orlicí	 Martin Urbánek Kopřivnice, o. Nový Jičín
 Martin Bezdiček Praha	 Michal Bumbálek Uherské Hradiště	 Gořula Tomáš Petřvald, o. Karviná	 Klicnar Filip Praha
 Radim Ovčáčík Vsetín	 Štambera František Praha	 Soňa Svatošová Mladějovice, o. Olomouc	 Černohlávek Lukáš Praha
 Šmejkal Lukáš Příšimasy, o. Kolín	 Lukáš Hajšman Strážovice, o. Plzeň - jih	 Ivo Polčíč Unhošť, o. Kladno	 Jakub Kutal Mohelnice, o. Šumperk
 Josef Zajíc Žatec, o. Louny	 Jan Smělík Lučina, o. Frýdek-Místek		

Dárčovská centra v České republice

Brno – Fakultní nemocnice Brno
Transfuzní a tkáňové oddělení
Jihlavská 20, 625 00 Brno, tel.: +420 532 233 760
Provozní doba: Út, St, Pá: 6.30–8.00 hodin

České Budějovice – Nemocnice České Budějovice, a.s.
Transfuzní oddělení
B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice
tel.: +420 387 873 345, +420 723 082 509
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–11.00 hodin

Hradec Králové – Fakultní nemocnice Hradec Králové
Transfuzní oddělení
Sokolská tř. 581, 500 05 Hradec Králové, tel.: +420 495 833 562
Provozní doba: Po–Pá: 8.00–11.00 hodin

Liberec – Krajská nemocnice Liberec a.s.
Transfuzní oddělení
Baarova 15, 460 63 Liberec 1, tel.: +420 485 312 289
Provozní doba: Út, Čt: 13.00–15.00 hodin

Olomouc – Fakultní nemocnice Olomouc
Ústav imunologie
I.P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc
tel.: +420 602 516 871 (pro dárce), tel.: +420 585 632 375 (ostatní)
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–14.00 hodin

Ostrava – Fakultní nemocnice Ostrava
Krevní centrum
17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava-Poruba, tel.: +420 597 374 441
Provozní doba: PO, ÚT, ST, PÁ: 7.00–14.30, ČT: 7.00–18.00

Plzeň – Fakultní nemocnice Plzeň
Hematologicko-onkologické odd., Dárčovské centrum-Separátor
Alej Svobody 80, 304 60 Plzeň, tel.: +420 377 103 825
Provozní doba: Po–Pá: 9.00–13.00 hodin

Praha – Oddělení hematologie a krevní transfuze,
Ústřední vojenská nemocnice - Vojenská fakultní nemocnice
U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha, tel.: +420 973 203 217
Po–Pá: 7.00–10.30 hodin

Ústí nad Labem – Krajská zdravotní a.s.,
Masarykova nemocnice, o.z., Transfuzní oddělení
Sociální péče 3316/12A, 401 13 Ústí nad Labem, tel.: +420 477 113 453
Provozní doba: Po–Pá: 10.00–13.00 hodin



Najít vhodného dárce kostní dřeně je při léčbě leukémie klíčové. Bohužel, každý 4. pacient správného dárce nenajde.

Co když to budeš právě ty, kdo může zachránit lidský život?

Zasloužená cena pro Martinu

Křesadlo je jednoduchý nástroj, kterým můžeme zapálit oheň. Právě tak pojmenovala organizace Hestia cenu pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci – zapalují symbolický oheň – věnují svůj volný čas jako dobrovolníci skutkům prospěšným pro celou společnost, pomáhají vykřesat jiskry lidství.

Cena (skutečně funkční křesadlo) je udělována dobrovolníkům ve všech krajích republiky. V Praze ji Hestia uděluje spolu s Magistrátem hl. města Prahy a tentokrát jí po zásluze získala Martina Chmelová a její tým Nábor hrdinů, se kterým neúnavně hledá nové dárce krvevorných buněk.

Martině Chmelové a jejímu týmu se za jediný rok podařilo do Českého národního registru dárců dřev přivést téměř 1 400 nově



zapsaných mladých lidí. Ze statistiky je pouze každý 120. registrovaný člověk v Českém národním registru dárců dřev vhodný k tomu, aby opravdu daroval a zachránil tak život. To znamená, že má paní Martina na kontě již minimálně 11 zachráněných životů!

Gratulujeme!

Paráda, můžu pomoci!



Třiatřicetiletý Radim Ovčáček žije ve Vsetíně, v městečku uprostřed valašských kopců. Pracuje jako IT specialista ve firmě na povrchovou úpravu kovů. Takový normální mladý muž s řadou zájmů, který ovšem nemyslí jen na sebe a svoji rodinu, i když ta je báječná. 7. 9. 2021 byl na druhé straně republiky, protože podstoupil odběr krvevorných buněk na Hematologicko-onkologickém oddělení FN Plzeň.

Kdy jste se přihlásil do Českého národního registru dárců dřev a co Vás k tomu vedlo?

Tak to si pamatuji úplně přesně. Bylo to 28. 8. 2015 na Barum Rally Zlín. Tam jsem konečně narazil na stánek ČNRDD. Vedla mě k tomu jednoduchá věc, a to, že můžu někomu pomoci a „nic“ mě to vlastně nebude stát.

Když Vám z registru zavolali, že jste možným vhodným dárce svých buněk pro někoho neznámého, co Vám proběhlo hlavou?

Řekl jsem si – paráda, tak to vyšlo, můžu pomoci (úsměv). Neváhal jsem ani chvíli.

Co Vám na Vaše rozhodnutí věnovat své buňky řekla manželka, rodiče, přátelé?

Všichni byli nadšení a podporovali mě. Přece jenom to není tak úplně běžné, aby někdo ve vašem okolí daroval kostní dřev.

Jak probíhaly přípravy na odběr?

Prvotní vyšetření probíhalo ve FN Olomouc. Po základním vyšetření a odběru krve jsem čekal zhruba 2 měsíce, než se mi ozvali, že jsem skutečně ten nejvhodnější dárce pro konkrétního vážně nemocného s chorobou krvevornosti. Pak následovalo větší vyšetření, testy a konzultace přímo ve FN Plzeň, kde jsme se domluvili na přesném termínu odběru.

Jaký způsob odběru jste zvolil?

Po konzultaci s paní MUDr. Janou Navrátilovou jsem se rozhodl pro odběr krvevorných buněk na separátoru.

Na co jste myslel při samotném odběru?

No během těch 4 hodin, kdy jsem jenom ležel a nemohl se hnout, jsem myslel na spoustu věcí. Od toho, že doufám, že to někomu skutečně zachráni život, až po to, co tak asi dostanu k obědu. (smích). Samozřejmě to trochu zlehčuji, ale je pravda, že těch myšlenek bylo hodně.

Jistě jste myslel i na svou rodinu, vidíte?

Samozřejmě. Mám úžasnou milující ženu Ivu a spolu máme krásného 1,5letého syna Robina. Mám ještě mladšího bratra, který je také v ČNRDD a otce, čerstvého důchodce (úsměv). Maminka bohužel před pár lety zemřela na komplikace se srdcem, měla by určitě také

velikou radost. Myslel jsem i na našeho trochu potrhávaného psa Maila. Na to, jaké mám štěstí, že jsem se obklopil báječnými přáteli, na které se můžu vždy spolehnout a oni na mne. I díky nim a rodině můžeme všichni tuto složitou dobu zvládnout.

Co byste pacientovi, kterému teď v žilách teče krev Vaší krevní skupiny, o sobě řekl, kdyby to bylo možné? (Transplantace je pro dárce i příjemce anonymní)

Kromě toho, že bych mu pověděl o mé skvělé rodině, prima přátelích, práci, bych mu řekl, že mám rád sport, ke kterému mne a bratra od mala otec vedl. U hokeje jsem vydržel prakticky až doteď, byť už na amatérské úrovni, my tady tomu říkáme pralesní liga (úsměv). Dodnes hraju za místní klub HBK Vsetín druhou nejvyšší českou soutěž. Díky skvělé partě kluků se nám podařilo získat i pár úspěchů. Prostě mě baví pohyb, ať už na kole nebo toulky přírodou. A když mám pocit, že potřebuju klid, tak si vezmu prut a jdu se odreagovat k naší řece Bečvě.

Kdyby Vás znovu registr oslovil k odběru dřev – šel byste do toho znovu?

Jasně!!! Neváhal bych ani vteřinu!

Pro program transplantací kostní dřev jste se svými přáteli uspořádal několik charitativních akcí. Jaké to byly a co Vás k tomu vedlo?

Na počest tragicky zesnulého kamaráda Ondry Vaculíka pořádáme hokejbalový turnaj STOUPA CUP, který je spojen s beneficí. Hned první ročník byl pro malého Kubu, který trpěl leukémií. Kvůli tomu jsme například uspořádali akci KAPÍČKA KRVE, při které se nám podařilo získat 120 nových členů do ČNRDD. Dokonce jsme se dozvěděli, že jeden z nich opravdu dřev někomu daroval, takže jsme rádi, že to pomohlo. Pomáháme i nadále – třeba malému bojovníkovi Vojtovi, který po komplikaci při porodu trpí mozkovou obrnou, spolku Auxilium a spolku ROSKA. Díky všem našim kamarádům, přátelům a podporovatelům jsme už dokázali vybrat 1 660 000 korun.

Jaké máte plány, sny a přání do budoucna?

Ty jsou jasné – zabezpečit rodinu, udržet si optimismus a především, abychom byli zdraví. Každý takové štěstí nemá a je dobře, že dárce kostní dřev mohou někomu to nejcennější co máme, zdraví, vrátit.

Byla to neskutečná jízda



Kulturní centrum Svoboda v Chebu bylo 9. října 2021 místem oslavy 30 let oblíbeného diskžokeje Tomáše Kouckého. Nejen že spousta účastníků na třech scénách vytvořila neuvěřitelnou atmosféru, ale byla také fantastickou charitativní akcí spojenou i s nábojem do Českého národního registru dárců dřev.

Celkem se od sponzorů a drobných finančních dárců vybralo 358 900 Kč. Polovina byla odeslána nemocným dětem k ulehčení jejich těžké situace a druhá polovina, **179 440 Kč Nadaci pro transplantace kostní dřev.**

DJ Tomáš Koucký: Tak to byla neskutečná jízda! Jsem pořád plný dojmů... a čeho si nejvíc vážím, objevilo se 27 nových dárců kostní dřev. Máte můj velký respekt!

Jeden z těch, kteří se na místě zapsali do ČNRDD, Tomáš Soběhart: Už si dlouhou dobu říkám, že bych chtěl nějakým způsobem někomu pomoci, a díky téhle akci jsem dostal snadnou příležitost se zaregistrovat, takže díky!

Po hubeném jaru přišlo št'astné náborové léto

Všichni, kdo se pravidelně podílejí na nábořech mladých lidí do Českého národního registru dárců dřene, byli v prvních měsících letošního roku smutní, že se kvůli covidovým opatřením nekonaly nejrůznější akce, na kterých se jim daří získávat nové dobrovolníky. Vynahradili si to však v létě a v ČNRDD díky jejich úsilí rostl počet zaregistrovaných hrdinů i po prázdninách.

Den Zlínského kraje přinesl 106 nových srdcařů do našeho registru! Děkujeme kolegům z organizace Jedu na dřev za pomoc při hledání nových dobrovolníků ochotných pomoci.



Na Filmovém Festivalu Zlín zapsal náš hvězdný tým v čele s úžasnou Zdenkou Wasserbauerovou 208 nových dobrovolníků, wow!



20 nových dárců a 33 237 korun na podporu naší nadace! Ze srdce děkujeme do Znojma Ivetě Hlobilové.



85 hrdinů z festivalu ČESKÉ HRADY.CZ – Bezděz! 40 hrdinů z festivalu ČESKÉ HRADY.CZ – Hradec nad Moravicí! Dohromady se k nám na tomto úžasném festivalu zapsalo skvělých 125 nových potenciálních dárců, a to statisticky odpovídá jednomu zachráněnému životu. Děkujeme, že jsme mohli být součástí kolegyním z organizace Avalone, Nábor hrdinů a Alma mater.



Téměř tři sta vojnů a vojinek dorazilo k zápisu do našeho registru! Po delší vynucené covidové pauze jsme tak navázali na dlouholeté partnerství s Velitelstvím výcviku-Vojenská akademie, kde se v průběhu pětileté spolupráce již našli mezi zapsanými dobrovolníky ti, kteří krvetvorné buňky darovali a pomohli zachránit život. Děkujeme a těšíme se na další návštěvu...



Usměvavá Eva Josefíková se přidala mezi nás. Herečka z Vlčnova se registrovala – kde jinde než – na Letní filmové škole v Uherském Hradišti. Dohromady se k nám na filmovce přidalo neuvěřitelných 223 mladých lidí! Za pomoc děkujeme organizaci 450 ml Naděje.



Na ostravském Štěrkovna Open Music 2021 se po koncertě přidala mezi nás i Ewa Farna s manželem. Moc děkujeme, a to i za šíření #dobroodkosti mezi další mladé lidi na festivalu!



197 – tolik mladých lidí k nám zapsaly kolegyně na Slováckém létě v Uherském Hradišti. K tomu si ještě odskočily zaregistrovat dalších 56 do Velehradu a nám skoro přijde, jako bychom se vrátili do doby před covidem.



V krásném prostředí skanzenu v Rožnově pod Radhoštěm bohumínský spolek Alma mater zapsal k nám do registru úžasných 83 nových dobrovolníků! Dřevěné městečko žilo o víkend folklorem a mladí umělci i diváci spojili příjemné s užitečným – těžce nemocným pacientům s poruchami krvetvorby dali šanci na život.



Speciální poděkování pak míří do Volva. Hybridní vůz V60 T8, který nám hned zkraje roku automobilka na naše cesty zapůjčila, totiž neúnavně křížuje republiku a náboráři díky němu zapisují stále další a další dobrovolníky!



Společnost Meopta – optika, s.r.o., přední světový výrobce optiky a největší zaměstnavatel Olomouckého kraje, se jako první firma v historii zapojila ve velkém do podpory Českého národního registru dárců dřene. Na jeden den se totiž do prostor firmy přemístilo mobilní odběrové centrum s cílem co nejvíce zjednodušit zápis lidí do registru.

Do iniciativy pojmenované „Každý může zachránit život“ se zapojilo celkem 207 lidí z řad zaměstnanců pořadatelské Meopty i široké veřejnosti.



Vstup do registru mohli mladí hrdinové zapít mladým vínem

K bohatým zážitkům přispěla i čerstvě zvolená druhá nejkrásnější dívka Miss České republiky 2021 Sarah Horáková, jež pochází právě z Velkých Pavlovic.



Ani sychravé počasí neodradilo milovníky vína, kteří v sobotu 13. 11. dorazili do Velkých Pavlovic na Břeclavsku. Ve dvaceti vinných sklepích mohli ochutnat svatomartinská a mladá vína při tradiční akci Svatomartinské otevřené sklepy. Po celý den se mohli mladí lidé v Habánském sklepě Vinařství Lacina zapsat do Českého národního registru dárců kostní dřeně. „Nábor pro nás připravili naši spolupracovníci z dolní Moravy a to organizace Vinaři jdou na dřeň. Moc jim za to děkujeme!“ říká mluvčí Českého národního registru dárců dřeně Klára Conková.

„Znám malého Pavlíka Lacinu, který se z leukémie vyléčil právě i díky vhodné mu dárci. Domnívám se proto, že zapsat se do registru je to nejmenší, a udělat by to měl každý. Je to věc, která má smysl. Obavy žádné nemám, z toho, že se rozhodnete někomu pomoci, přece můžete mít jen dobrý pocit,“ uvedla Horáková. A jak řekla, tak také udělala, společně s dalšími mladými dobrovolníky vstoupila k nám do registru na hodech ve Velkých Pavlovicích.



Nadělte si pod stromeček dobrý skutek...

Je mnohokrát potvrzenou skutečností, že dát někomu dárek přináší velkou radost jak obdarovanému, tak tomu, kdo daruje. Velkým darem je i dobrý skutek. Takovým počinem je rovněž finanční podpora Nadace pro transplantace kostní dřeně, která ho beze zbytku využije na podporu dárcovství a transplantace kostní dřeně, vybavení hemato-onkologických center a laboratoří, na vzdělávání, rozvoj vědy a výzkumu v oblasti hemato-onkologie a transplantační medicíny, podporu pacientů, kteří se díky své vážné nemoci krvetvorby nemoci dostali do tíživé životní situace.

Podpořit dárcovství kostní dřeně můžete formou DMS nebo příspěvkem na transparentní účet 45333378/0300. Děkujeme!



Pošlete 200,-
od Ježíška
na dobrou věc

Zasloužené oslavy byly navíc prospěšné

K oslavám Světového dne dárců kostní dřeně (18. 9. 2021) se přidali lékaři, sestry a spolupracovníci, kteří se věnují programu transplantací kostní dřeně po celém Česku. Zároveň se jim na náborových akcích do Českého národního registru dárců dřeně podařilo zapsat v této nelehké době 198 nových dobrovolníků, kterým není život druhých lhostejný. Potkat jste nás mohli například v Praze, Mělníku, ve Bzenci nebo v Přerově. Společně jsme rovněž šířili myšlenku dárcovství v online prostoru i ve vybraných médiích. Zaměstnanci a přátelé našeho registru a Nadace pro transplantace kostní dřeně pak světový den oslavili tradiční plavbou na parníku po Hracholuské přehradě.

Děkujeme všem dárcům, našim spolupracovníkům (Nábor hrdinů, Alma Mater, 450ml naděje, Jedu na dřeň, Zapište se někomu do života, Lucie Štarmanová, Zdenka Wasserbauerová, Lucie Gerbergová, Ústecký kraj, Vinaři jdou na dřeň, Rošťáci Krnov, Iveta Hlobilová, Ladislava Eichenmannová, Avalone), náběrovým a dárcovským centřům i našim podporovatelům. Bez vás bychom nemohli zachraňovat životy!



Nadace pro transplantace
kostní dřeně

Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň
e-mail: nadace@kostnidren.cz



Český národní registr
dárců dřeně

Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň
e-mail: databaze@kostnidren.cz

www.kostnidren.cz

Konto ČSOB 4343043/0300

Tisk + DTP: Euroverlag Plzeň, www.euroverlag.cz

Grafické zpracování: Lenka Marešová

Redakce: Klára Conková, Jana Kořínková,

Petra Matušková, Jana Navrátilová,

Vanda Staňková, Tomáš Svoboda, Mája Švojkrová

a spolupracovníci

Neprodejné. Ev. číslo MK ČR E 19927.

ISSN 2533-7041