

NADĚJE

Časopis Nadace pro
transplantace kostní dřeně
a Českého národního
registru dárců dřeně



www.kostnidren.cz

ZAPSALI SE VZÁJEMNĚ DO SVÝCH?



Jak poděkovat za život?

Koncert
s nádherným
benefitem

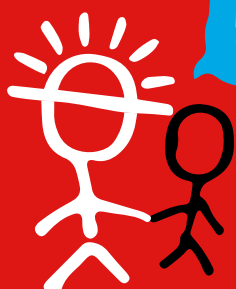
str. 6–7

Připravuje projekt
Radost až na kost

str. 9

Velké drama
se šťastným
koncem

str. 10



I TY MŮŽEŠ
DÁT ŠANCI!

DMS KOSTNIDREN 30
DMS KOSTNIDREN 60
DMS KOSTNIDREN 90

na číslo **87777**
cena SMS je **30, 60 nebo 90 Kč**
účet nadace: 4343043/0300





MUDr. Pavel Jindra, Ph.D.

Vážený a milí přátelé,

v úvodníku psaném na jaře loňského roku jsem vyjádřil přání, aby COVID a související opatření definitivně odezněly a naše Nadace pro transplantace kostní dřeně i Český národní registr dárců dřeně se mohly naplno vrátit ke své práci, ke svému programu. Zaplatpánbůh se to povedlo, což konečně můžete posoudit sami dle obsahu tohoto čísla. Do registru vstoupilo takřka 9 000 nových dárců, opět se rozběhlo mnoho akcí (včetně těch tradičních), které podpořily činnost nadace i registru.

I přes konec COVIDu však nebyl rok 2022 jednoduchý – na činnost nadace logicky musely dolehnout následky ruské agrese na Ukrajině, zdražení energií, inflace... To vše samozřejmě vedlo k určitému poklesu příjmu oproti „tučným“ letům minulé dekády. Nicméně, díky vaší trvalé podpoře a pomoci, i díky uvážlivému hospodaření nadace v uplynulých letech jsme mohli plnit cíle nadace prakticky bez omezení. Dokladem toho je podpora 20 projektů celkovou částkou 4,5 milionů Kč v roce 2022.

Od počátku letošního roku s potěšením sledujeme množství akcí, které ve prospěch nadace a jejího programu pořádáte. Víme, že odměnou jsou vám pouze upřímná slova díky a snad dobrý pocit, že jste pomohli dobré věci. Proto je vaše aktivita opravdu pozitivní zprávou o naší společnosti.

Vám všem patří velký dík! Přeji vám krásné prožití jara i léta 2023.

Pavel Jindra

předseda Správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně



Mgr. Daniel Pagáč, MBA

Vážený přítelé,

covidová pandemie nás trápila celé dva roky, počátkem toho loňského snad definitivně skončilo nepříjemné období výrazně poznamenané jejími negativními důsledky.

Výsledky, kterých jsme v Českém národním registru dárců dřeně v roce 2022 dosáhli, daly však na předchozí „podivnou“ dobu rychle zapomenout. Počet nově přichozících dárců dosáhl devíti tisíc, což s ohledem na okolnosti můžeme považovat za malý zázrak. Za tímto mimořádným výkonem stojí obrovská nezištná práce dárcovských a náběrových center, dobrovolných spolupracovníků i ostatních kolegů, kteří se na tomto obdivuhodném výsledku podíleli. Těm všem patří náš vděk a veliké poděkování.

Uvědomuji si, že nebude snadné na předchozí úspěchy navázat, ale nepochybují, že se nám to i letos společným úsilím podaří. Ostatně náborů za první čtyři měsíce můj optimismus potvrzují. Na podzim nás čeká ještě obhajoba prestižní akreditace WMMDA, průběžným úkolem je i výrazně pokročit se stavbou Obláčku, která navzdory neklidné době běží stále podle plánu.

Přeji vám, ať prožijete letní čas v klidu a pohodě, nejlépe podle vlastních představ.

Daniel Pagáč

ředitel Českého národního registru dárců dřeně

Obecní dům 21. 4. 2023 Poděkování dárčům za jejich úžasný čin

Je to krásný pohled do Sladkovského sálu na ty, kteří v předchozím roce darovali své krvetvorné buňky někomu neznámému. Večer již tradičně probíhal v duchu klasického epitafu Oscara Schindlera: „Kdo zachrání jeden lidský život, zachrání celý svět“



Velké poděkování partnerům akce, kterými byly: společnost Obecní dům, společnost Moser, cateringová společnost Vyšehrad a Mažoretky Sokol Blatná.

DMS KOSTNIDREN 30
DMS KOSTNIDREN 60
DMS KOSTNIDREN 90

na číslo 87777
cena SMS je 30, 60 nebo 90 Kč
účet nadace: 4343043/0300



Tolik hrdinů Sladkovský sál ještě nevíval

Rok se s rokem sešel a do pražského Obecního domu opět přijali pozvání mladé ženy a muži, kteří dali v minulém roce svými krvetvornými buňkami neznámým pacientům s vážnými nemocemi krvetvorby šanci na život. Bylo jich 56, takový počet jich za rok v historii Nadace pro transplantace kostní dřeně a Českého národního registru dárců dřeně ještě nebyl. Spolu s nimi si slavnostní večer užili i jejich rodinní příslušníci, spolupracovníci, sponzoři.

Večer zahájilo a celou oficiální částí provázelo krásnými klasickými i známými filmovými skladbami Dámské kvarteto členek Divadla Josefa Kajetána Tyla v Plzni.



Cena za největší materiální pomoc byla udělena firmě Novartis, která dlouhodobě podporuje transplantáční program kostní dřeně.



Na úvod seznámil primář Hematologicko-onkologického oddělení FN Plzeň a předseda správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně MUDr. Pavel Jindra přítomné s dobrými výsledky práce Nadace pro transplantace kostní dřeně. Díky tomu mohla v roce 2022 podpořit projekty na podporu pacientů s vážnými nemocemi krvetvorby, nákup přístrojového vybavení, rozvoj dárcovství kostní dřeně a krvetvorných buněk a výzkum a vzdělávání v oboru částkou téměř 4,5 milionu korun. Za velký úspěch je možné považovat, že v loňském roce se do registru zapsalo 8 979 mladých žen a mužů a 56 z nich, když byli osloveni, neváhali zachránit někomu neznámému život.

Další ocenění pak převzala společnost Moser, a to za dlouhodobou podporu při chystání krásných cen pro všechny dárce v posledních letech.



Ozdobou večera byly jako pokaždé mažoretky PREZIOSO Sokol Blatná, které pomáhaly s organizací.



Dana Neumannová se členem správní rady nadace MUDr. Tomášem Svobodou

Ocenění za mimořádný čin – originál obrazu Adolfa Borna, převzala ředitelka Karlovarského městského divadla, Dana Neumannová.

V roce 2005 ležela na Hematologicko-onkologickém oddělení s vážnou nemocí krvetvorby. Říká, že tehdy se jí obrátil naruby celý svět. Vyléčila se, dodnes je nesmírně vděčná všem pracovníkům hematologie, kteří se o ni obětavě starali. Proto začala záhy po svém uzdravení intenzivně pomáhat Nadaci pro transplantace kostní dřeně. Během let spolupráce uspořádala řadu beznadějně vyprodaných představení Jaroslava Duška, nazvaných Čtyři dohody a Pátá dohoda. „Domluvili jsme se společně, že část tržby půjde na dobrou věc. Přispíváme již od roku 2011 a jsem ráda, že je to tak dodnes. Moc mě těší, že v českém registru dárců dřeně každoročně přibývají lidé ochotní svými krvetvornými buňkami zachránit jiné životy a že se tento program velmi rychle rozvíjí,“ zdůrazňuje.

Tolik hrdinů Sladkovský sál ještě nevíval



Dominik Beránek převzal ocenění od Ondřeje Vetchého



Darja Vymazalová s patrony transplantačního programu kostní dřeně



Radim Židek s Václavem Malým

Řekli:

Biskup Václav Malý

Je zázrak, že existujeme. Proto je třeba, abychom život nepromarnili a nejen brali, ale i dávali. Dnešní společnost je rozpolcená, ti, kteří jsou dnes s námi, dárci, jsou na straně dobra.

Ondřej Vetchý

Jsem šťastný, že existují činy, které se pošpinit nedají. Vy jste díky své kostní dřeni nezištně zachránili lidské životy. A já si vždycky, když tu s vámi jsem, uvědomím, jak jsem šťastný, že existuje armáda lékařů, kteří tu záchranu umožňují, provádějí vrcholovou medicínu.



Velmi spokojený s průběhem večera byl ředitel Českého národního registru dárců dřeně Daniel Pagáč: „Těší mě, že stejně jako v minulých letech jsem mohl i nyní osobně poděkovat dárcům krvetvorných buněk na slavnostním galavečeru v krásném prostředí Obecního domu. Jsou to totiž právě oni, koho můžeme bez nadsázky považovat za hrdiny. Bez jejich solidarity, odvahy a ochoty bychom mohli jen stěží plnit naše poslání a pomáhat těžce nemocným.“



Na dnes již historickém snímku s MUDr. Janou Navrátilovou

Tentokrát v průběhu večera pronesl prezident republiky Petr Pavel zdravici prostřednictvím videozáznamu: Jsem moc rád, že jsem byl u toho, když před 11 roky začala spolupráce Českého národního registru a Armády České republiky a uskutečnily se první náběry dobrovolných dárců kostní dřeně z řad českých vojáků. Dnes jich je na 10 tisíc. Díky vám, a pokračujte ve své záslužné práci.



V roce 2013 byl Petr Pavel v Obecním domě „naživo“, když tehdy jako náčelník generálního štábu Armády České republiky spolu s tehdejším ministrem obrany armádním generálem Vlastimilem Pickem převzal Cenu za projekt Armáda dává naději a její přínos nadací.

Ta radost ze setkání se nedá popsat

Každý dárci, který daruje malou část sebe tomu, kdo ji nutně potřebuje, aby mohl žít dál, na něj myslí. Drží mu palce, aby se jeho životadárné buňky ujal a ten neznámý se uzdravil. Každý pacient, který nemá jinou šanci na uzdravení než transplantaci kostní dřeně, myslí na toho, kdo mu ji věnoval. Většina z těch prvních i druhých se v myšlenkách stále vrací k otázce – kdo to byl, jak žije?



Ocenění pro dárci předávali patroni programu transplantací kostní dřeně biskup Václav Malý a herec Ondřej Vetchý.



Pravidla neumožňují setkání. Jedinou výjimkou je Slavnostní večer v Obecním domě, kdy si na závěr oficiální části jedna pečlivě vybraná dvojice může pohlédnout do očí, vypovědět všechno, co ji dlouho zajímá. Je to silný, dojemný, nezapomenutelný okamžik nejen pro ty dva, ale pro všechny v sále.

Letos se setkali pacientka Renata Horáková z Prahy a dárci Roman Jáně z Uherského Ostrohu, který jí před šesti lety daroval krvetvorné buňky a za rok ještě lymfocyty.

Renata: Je to úžasné. Jsem strašně ráda, že jsme se mohli setkat a já mu můžu poděkovat, i když vím, že slova díky nestačí. Těší mě, že se ráno probudím a je jedno, jestli svítí sluníčko nebo prší, protože JSEM. Mám radost ze všeho. Člověk všechno přehodnotí, uvědomí si, co je důležité.

Mrzí mě, že si lidé dělají naschvály a hledají problémy, kde nejsou, priority jsou přece jinde. Jen díky tomuhle chlapovi jako hora si můžu pochovat vnoučata, cestovat, jezdit na kole, pracovat na zahrádě – jsou to normální věci, ale bez něj bych je dělat nemohla. A jeho buňky asi byly hodně životadárné, cítím se výborně a mám spoustu energie.

Roman: Pracuji jako strojník a řidič stavebních strojů ve Zlíně. Na transfúzní stanici,

kam pravidelně chodím darovat krev, jsem si přečetl letáček o dárcovství kostní dřeně. Tak jsem se do registru zapsal. Nejdřív jsem nevěřil tomu, že bych měl štěstí a mohl svou kostní dřeň někomu darovat. O to větší radost jsem měl, když jsem se ukázal být vhodným dárcem. A ještě větší, když mi paní Renata napsala, že jen díky mně byla na dovolené, vdala dceru, může plnohodnotně žít. Manželka se směje, že bych určité kostní dřeň daroval znovu, a má pravdu (smích).

Už od malička mám blízko k lidem, kteří se pohybovali kolem hasičů. Bylo tedy naprosto logické, že jsem se stal dobrovolným hasičem. Ta práce mě naplňuje. Baví mě pomáhat druhým. Mám radost, že i můj skoro sedmiletý syn pokračuje v tradici, je v našem dětském oddíle dobrovolných hasičů.



Roman Jáně s manželkou a Renata Horáková z Prahy a dárci Roman Jáně z Uherského Ostrohu, který jí před šesti lety daroval krvetvorné buňky a za rok ještě lymfocyty

Léčba lymfomů jí učarovala

Slavnostní večer v Obecním domě je již řadu let spojený s předáním stipendia Vladimíra Kozy. Tento světově uznávaný hematolog, který bohužel před 11 roky opustil náš svět, by jistě byl nadšený z toho, že jeho jménem je předáván finanční dar, který mladému odborníkovi pomůže dál zdokonalovat obor, který tolik posunul vpřed. Letos bylo stipendium uděleno posedmé, a to MUDr. Dianě Malárikové z I. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

MUDr. Diana Maláriková se narodila v slovenské Šale na dolním toku Váhu. V 18 letech odjela studovat 1. Lékařskou fakultu UK v Praze, která

je spojená s pražskou Všeobecnou fakultní nemocnicí. Učarovala jí hematologie, a proto se jí na specializované klinice VFN intenzivně věnuje již od roku 2015. V rámci výzkumu se zabývá moderními postupy a terapiemi, které by mohly účinněji bojovat proti vážným chorobám krvetvorby, jako jsou relabované či refrakterní lymfomy.

Neustále pracuje na svém dalším vzdělávání, byla například na stáži na uznávaném specializovaném pracovišti ve francouzském Nantes, zúčastňuje se prestižních odborných kurzů a mezinárodních konferencí.

Rovněž stipendium věnuje na svůj další rozvoj, aby mohla prohlubovat výzkum příčin, které vedou k nekontrolovanému množení nádorové populace lymfocytů a bojovat s nimi.



Koncert s nádherným benefitem

Velký benefiční koncert pro život, na kterém v pondělí 27. března 2023 v pražském Rock Café na Národní třídě vystoupilo bez nároku na honorář takřka sedmdesát účinkujících, slavil obrovský úspěch. Obdiv vyvolal nejen samotný koncert, ale také velký zájem o registrace do ČNRDD přímo na místě, a následně ve stálých centrech registru po celé České republice.

Autorem nápadu a spoluorganizátorem celé akce byl novinář a moderátor Jan Tuna, který takřka šestihodinovým koncertem provázel.



Jak se narodila myšlenka na uspořádání tak velkolepé a vskutku bohulibé akce?

V lednu jsem byl na rodičovské schůzce třídy gymnázia mého syna. Místo třídní učitelky Jany Ferstlové, zlaté ženy, bez nadsázky řečeno mámy celé třídy, přišla paní ředitelka Jitka Kendíková a požádala mě, abych za ní po skončení schůzky zašel do ředitelny. Tam mi svěřila, že třídní mého syna onemocněla leukémií, její stav vyžaduje transplantaci kostní dřeně a hledá se dárce. Protože ví, že jsem novinář, který je rovněž aktivní na sociálních sítích, poprosila mě, zda bych tam mohl zveřejnit výzvu na přihlášení dobrovolníků do Českého národního registru dárců dřeně, protože se na základě onemocnění třídní učitelky dozvěděla, že případných dárců v naší zemi není dostatek a že by bylo dobré se to pokusit změnit.

To ale nebylo vaše první setkání s programem dárce kostní dřeně...

Poprvé jsem se s dárce kostní dřeně seznámil již před řadou let jako šéfredaktor a moderátor TV NOVA. Díky aktivitě tehdejšího primáře Hematologicko-onkologického oddělení FN Plzeň Vladimíra Kozy, který na záchranu pacientů s vážnými chorobami krvetvorby založil Nadaci pro transplantace kostní dřeně a Český národní registr dárců dřeně, spustila televize úspěšnou kampaň Zapište se někomu do života. Do registru se tehdy zapsala většina pracovníků televize a já s nimi. V registru je v současnosti zapsa-



ná i moje dcera Zuzka, partnerka Nela a rodina mé sestry Dity žijící v Německu. A shodou okolností její nejstarší syn Kuba zřejmě bude někomu neznámému krvetvorné buňky darovat, aby mu zachránil život. Pár dnů před koncertem mu přišla výzva s tím, že mají shodné znaky, a teď ho čekají další vyšetření.

Rozeslal jste tedy informaci o potřebě dárce kostní dřeně do řady sociálních sítí, které využíváte?

Okamžitě. Řídím se v životě heslem „Pokud můžeš pomoci, musíš!“ K mé radosti na to reagovala obrovská spousta lidí. Pak jsem se spojil s manažerkou marketingu a komunikace registru Klárou Conkovou a natočil do televize Náš region a na svůj kanál TUNA VERSUS na YouTube reportáž z Hematologicko-onkologického oddělení FN Plzeň o problematice dárce kostní dřeně. V té době se usilovně hledal dárce pro Honzu Nohejla, tátu dvou malých dětí z Františkových Lázní, kterému se bohužel vážná nemoc krvetvorby vrátila a on by bez transplantace krvetvorných buněk nepřežil. Ohlas byl rovněž velký.

Vy jste pak natočil ještě další velmi sledovanou reportáž...

Druhá reportáž měla dvě části. Tu první jsem věnoval malé Samantce z Českolipska, která se s opakovanou leukémií prala několik let, a až teď se může konečně těšit z běžných dětských zážitků, které jí byly po léta odepřeny. Podstoupila transplantace krvetvorných buněk od dárce ze zahraničí, a teprve druhá byla úspěšná. Další část jsem natáčel se studentkou Zuzanou Drázdovou. Věnovala pro ni neznámému, těžce nemocnému pacientovi krvetvorné buňky dokonce dvakrát, protože poprvé nebyl výsledek zcela ideální.

Co vás při těch reportážích nejvíc zaujalo?

Znovu jsem si uvědomil, že darovat krvetvorné buňky je úžasný dar jak pro někoho, kdo by bez jejich transplantace zemřel, tak pro samotného dárce života. A také, což jsem dosud nevěděl, jak je to velmi jednoduché, prakticky bezbolestné a bez jakýchkoli vážných následků a rizik.

Reakce byly opět veliké. To vám nestačilo?

Rozhodně ne. Proto jsem se spojil s ředitelem pražského Rock Café Lukášem Růžkem a zorganizovali jsme společně s registrem a již zmíněným gymnáziem velmi úspěšný benefiční koncert. Chtěl jsem

oslovit co největší skupinu naší společnosti a zároveň zbořit mýty o tom, že odběr krvetvorných buněk je zdravotně nebezpečný a bolestivý. Nic z toho není pravda.

Jak se vám podařilo získat tolik hvězdných a významných účinkujících, navíc bez nároku na honorář?

Naprostá většina jsou moji kamarádi, kterých si vážím nejen profesně, ale i lidsky. A kteří, pokud jde o dobré skutky, nikdy neváhají. Jako první jsem zavolał Dáše Peckové, se kterou to byla už třetí společná dobročinná akce. Dáša na koncertě vystoupila se studentským sborem GUT!, který až do své nemoci vedla právě paní učitelka Ferstlová. Jejich společné vystoupení byl pro mě a nejen pro mě jeden z nejsilnějších a nejemotivnějších okamžiků. Výborní ale byli všichni účinkující a moc jim, stejně jako všem, kteří se na organizaci zdarma podíleli, děkuji a smekám před nimi.

Z výsledku jste musel mít velkou radost...

Všichni jsme měli obrovskou radost. Atmosféra byla neopakovatelná, zpívalo se, tančilo, kouzličilo, vyprávělo... Na místě se do plzeň-

ského registru dárců zapsalo několik desítek účastníků. Jsou mezi nimi i někteří členové Rock Café, což jeho ředitele a nás všechny velice potěšilo.

A představte si tu úžasnou skutečnost: Podařilo se najít vhodného dárce pro Honzu Nohejla a lékaři z Fakultní nemocnice v Plzni mu mohli krvetvorné buňky transplantovat několik dní před koncertem pro život. Honza se tak mohl s diváky koncertu spojit na dálku prostřednictvím videozáznamu. To byl pro nás všechny v sále i ty, kteří koncert sledovali v přímém přenosu na dálku, neopakovatelný zážitek.

Tím to ale nekončí, vidíte?

Zdaleka ne. Problematiku dárce kostní dřeně budeme dál sledovat a podporovat, aby vhodných dárců z České republiky, kteří mohou zachránit život nejen našim pacientům s nádorovými onemocněními krve, ale komukoli potřebnému kdekoli na světě, bylo stále více. Vždyť pro každého čtvrtého z nich se dárce stále nenajde. A kdo zachrání jeden život, zachrání svět...



Na koncertu pro život vystoupila například operní pěvkyně Dagmar Pecková se studentským sborem GUT!. Ten až do své nemoci vedla učitelka Gymnázia Jiřího Gutha Jarkovského v Praze Jana Ferstlová, kterou postihla leukémie a aktuálně čeká na transplantaci kostní dřeně. Dále pak patron registru Ondřej Vetchý, primář Pavel Jindra, kapely Švihadlo, Terne Čhave, Vasilův Rubáš, Jump Into The Field, muzikanti Xavier Baumaxa, Anna Julie Slováčková, Lucie Redlová, Bára Zmeková, Marie Tilšarová se skupinou Kdo jsme my, finalistka Superstar Dommi-Anna, Michal Strnad, stand up komiči Adéla Elbel, Kateřina Hašková, Dominik Heřman Lev, influenceri Tomáš Šedivý, Rady, Sváta Barek, biskup Církve československé husitské Pavel Pechanec a mnozí další.

Stavba Obláčku pokračuje

Pečlivě sledujeme stavbu Obláčku, dvoupodlažního objektu, nad již dlouho nevyhovujícími prostory Hematologicko-onkologického oddělení FN Plzeň. Před lety si ho vysnil jeho tehdejší primář Vladimír Koza a s energií sobě vlastní o jeho projekt požádal architektku se světovým renomé Evu Jiříčnou. Tu jeho vize oslovila, projekt se svými spolupracovníky vytvořila, a po značném úsilí vedení ČNRDD dochází k jeho postupné realizaci.

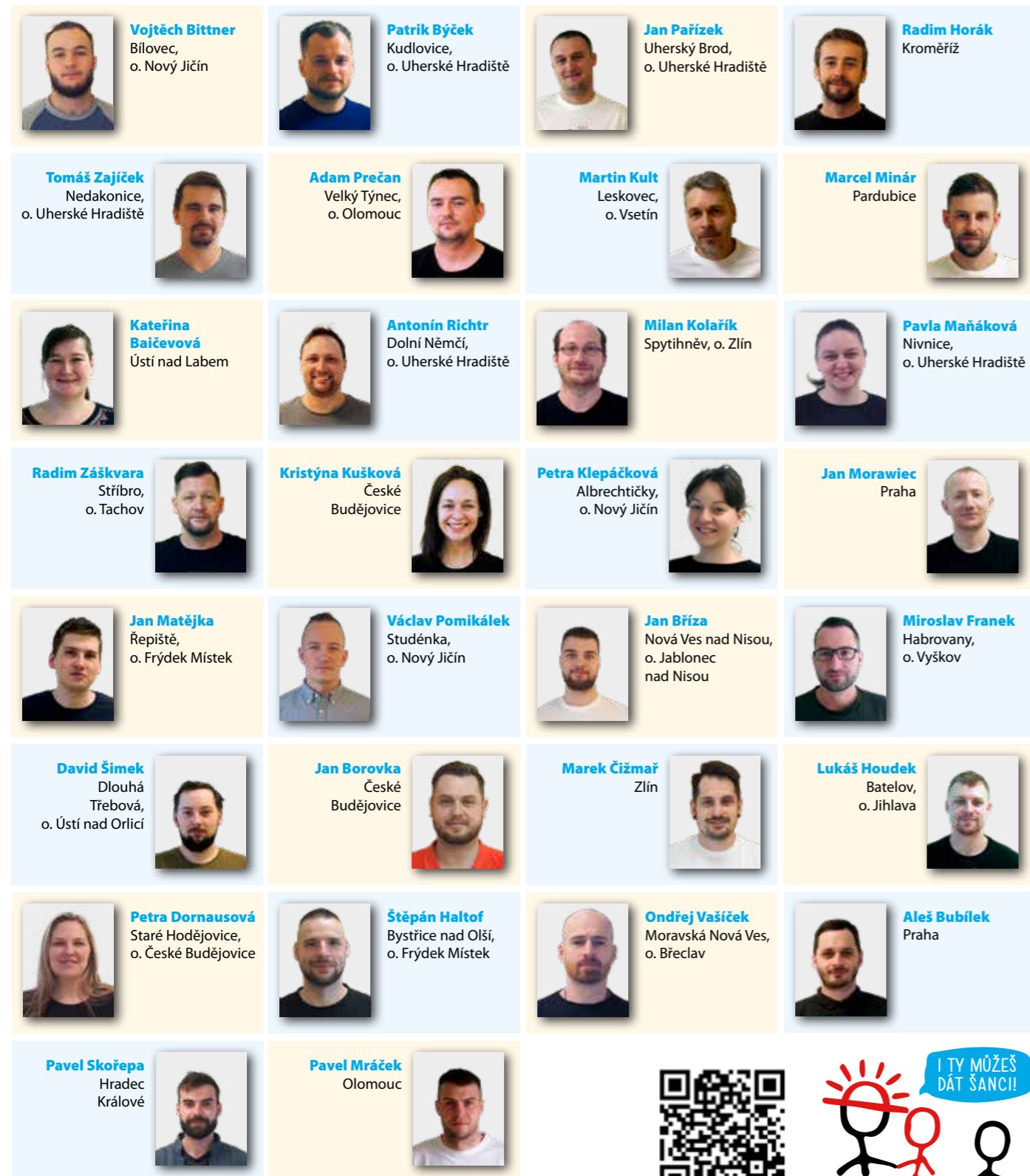
Není to jednoduché, protože covid a inflace se podepsaly na celé naší ekonomice, tedy i stavebnictví. Obvod celé stavby je už nicméně uzavřený, na východní části se dělá fasáda, pracuje se na západním křídle a zároveň se pomalu budují interiéry, například příčky.

Po dokončení tam budou léčeni pacienti, pracovat lékaři a zdravotnický personál, obklopeni krásným, vzdušným prostředím. Budou tam soustředěny všechny ambulance a ordinace, stacionář k dennímu podávání chemoterapie, separátory, laboratoře a kanceláře registru i nadace, ale také přednáškový sál. Příjemné prostory tam najdou i blízcí pacientů.



Neváhali, přijeli a darovali...

... od listopadu 2022 do dubna 2023 krve tvorné buňky neznámému nemocnému. Děkujeme.



Dárcovská centra v České republice

Brno – Fakultní nemocnice Brno
Transfúzní a tkáňové oddělení
Jihlavská 20, 625 00 Brno, tel.: +420 532 233 760
Provozní doba: Út, St, Pá: 6.30–8.00 hodin

České Budějovice – Nemocnice České Budějovice, a.s.
Transfúzní oddělení
B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice
tel.: +420 387 873 345, +420 723 082 509
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–11.00 hodin

Hradec Králové – Fakultní nemocnice Hradec Králové
Transfúzní oddělení
Sokolská tř. 581, 500 05 Hradec Králové, tel.: +420 495 833 562
Provozní doba: Po–Pá: 8.00–11.00 hodin

Liberec – Krajská nemocnice Liberec a.s.
Transfúzní oddělení
Baarova 15, 460 63 Liberec 1, tel.: +420 485 312 289
Provozní doba: Út, Čt: 13.00–15.00 hodin

Olomouc – Fakultní nemocnice Olomouc
Ústav imunologie
I.P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc
tel.: +420 602 516 871 (pro dárce), tel.: +420 585 632 375 (ostatní)
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–14.00 hodin

Ostrava – Fakultní nemocnice Ostrava
Krevní centrum
17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava-Poruba, tel.: +420 597 374 441
Provozní doba: PO, ÚT, ST, PÁ: 7.00–14.30, ČT: 7.00–18.00

Plzeň – Fakultní nemocnice Plzeň
Hematologicko-onkologické odd., Dárcovské centrum–Separátor
Alej Svobody 80, 304 60 Plzeň, tel.: +420 377 103 825
Provozní doba: Po–Pá: 9.00–13.00 hodin

Praha – Oddělení hematologie a krevní transfuze,
Ústřední vojenská nemocnice – Vojenská fakultní nemocnice
U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha, tel.: +420 973 203 217
Po–Pá: 7.00–10.30 hodin

Ústí nad Labem – Krajská zdravotní a.s.,
Masarykova nemocnice, o.z., Transfúzní oddělení
Sociální péče 3316/12A, 401 13 Ústí nad Labem, tel.: +420 477 113 453
Provozní doba: Po–Pá: 10.00–13.00 hodin



Připravuje projekt Radost až na kost

Jsou lidé, kteří kolem sebe vyzařují pozitivní energii. Takové má Nadace pro transplantace kostní dřeně a Český národní registr dárců spolupracovníky, a proto mají takové úspěchy.

Kdo poznal Zdenku Wasserbauerovou, ví, o čem je řeč. A ona má už nějaký čas báječnou spřízněnou duši, se kterou často spolupracuje a velice jí za její úspěchy v pomoci programu transplantací kostní dřeně chválí. Xenie Mráčková z Uherského Hradiště po zásluze převzala v Obecním domě Cenu za největší nemateriální pomoc.

To bylo tak. Pracovala jako obchodní zástupce v několika soukromých rádiích na Zlínsku. „Dozvěděla jsem se, že transfúzní stanice v kraji velmi potřebují prvodárce krve. Vymyslela jsem

proto Upříí týden, propagovaný v rádiu a akce měla značnou odezvu,“ popisuje. „Posilněná úspěchem“ spoluzaložila projekt 450 ml naděje a sama začala s náboru prvodárců. Lidé, se kterými spolupracovala, se jí ptali – a znáš paní Wasserbauerovou?

Neznala, ale poznala. Zavolala jí, přijala její pozvání na čaj a domluvily se, že budou společně zapisovat jak nové dárce krve, tak dobrovolné dárce kostní dřeně. A to už trvá 7 let. Mohli jste je spolu vidět například na Letní filmové škole v Uherském Hradišti, Slovákém beachovém létě, Filmovém festivalu ve Zlíně a řadě dalších míst.

Paní Xenie vyzdvihuje, že se toho od paní Zdeny naučila opravdu hodně. Jak říká – nesedí ve stánku a nečekají, až zájemci sami za nimi přijdou. Jezdí po školách, firmách, vysvětlují. Odolejte těm dvěma okouzlivcím dámám, které jsou skvěle sebrané, i přestože jsou mezi nimi celé dvě generace! „Latka je vysoko, ale já jsem spokojená, že se nám dárce daří získávat.“

Ti do registru „jejich“ zapsaní dárce se už zdaleka ne jednou skutečnými dárci krve tvorných buněk stali. Setkali jsme se s nimi



Xenie Mráčková se svým největším štěstím, dcerkou Meduškou

i na letošním slavnostním večeru v Obecním domě. Byli z Uherského Ostrohu, Horního Němčí a dalších míst Zlínského kraje.

V současnosti Xenie Mráčková připravuje další projekt nazvaný Radost až na kost. Název, který má jejich úspěšné CD, ústně posvětila známá rocková skupina Mňága a Žďorp.

Xenie Mráčková je vděčná, že může dělat něco, co jí baví, a hlavně má velký smysl. Je přesvědčená, že v tomto poslání jí podporuje Bůh. Jak mi prozradila její přítelkyně Zdenka Wasserbauerová, nebylo divu, že se o letošní velikonoční Bílé sobotě nechala pokřtít. Za kmotru jí šla Bronislava Otrusínová, dlouhodobá spolupracovnice paní Zdeny, a ta se slavnostní chvíle také zúčastnila.



Xenie Mráčková při přebírání ceny v Obecním domě

Všechny to potěšilo

Jan Borovka je z Českých Budějovic. Nedávno se stal dalším z hrdinů, kteří darovali své krve tvorné buňky někomu neznámému, a dal mu tak šanci, že se uzdraví. Jaký je jeho příběh?



Hrál jsem házenou za Lokomotivu České Budějovice. Před pár lety onemocněl náš spoluhráč akutní leukémií a byla nutná transplantace kostní dřeně. Tu mu věnoval jeho bratr, můj nejlepší kamarád. Bohužel léčba byla neúspěšná a mladý házenkář zemřel. Na jeho počest jsme se rozhodli uspořádat turnaj, spojený s registrací dobrovolných dárců do ČNRDD. Dozvěděli jsme se, že jen zvýšením počtu dárců se zvyšuje naděje pro jiné nemocné chorobami krve tvorné buňky. Rodina prokázala velkou statečnost a zajistila odběrné místo. Tehdy jsem se stejně jako mí spoluhráči do registru zapsal.

Před dvěma měsíci mi zazvonil telefon, zda jsem stále rozhodnutý své krve tvorné buňky věnovat, protože se při hledání toho nevhodnějšího dárce pro určitého těžce nemocného pacienta objevilo právě moje jméno. Samozřejmě jsem ihned souhlasil, a když se potvrdilo, že jsou moje HLA znaky skutečně nejvíce shodné, podstoupil jsem potřebná vyšetření a aplikoval si injekce na namnožení krve tvorných buněk a jejich vyplavení do krevního oběhu.

Pak už jsem dorazil na Hematologicko-onkologické oddělení FN Plzeň a absolvoval odběr buněk ze žíly na separátoru. Během těch čtyř hodin, kdy mi z jedné ruky tekla krev do speciálního přístroje, který buňky odebírá a vracela se do druhé ruky, jsem myslel na toho čí na tu, které tak dávám naději na záchranu života. Personál oddělení o mne pečoval jak o prince.

Rodina i spoluhráči z Lokomotivy České Budějovice, kteří jsou zapsaní v registru, měli spolu se mnou radost, že tu možnost někomu zachránit život mám. Po odběru jsem nepocítoval žádné zdravotní potíže. Ve svém volném čase se dál věnuji svým oblíbeným sportům, především házené, ale z časových důvodů už jen jako fanoušek, a cestuji.

Velké drama se šťastným koncem

Kateřina Plavcová žije v Duchcově se svým manželem a dvěma syny – sedmiletým Jarouškem a tříletým Jonáškem. Nebýt lékařů a dárce ze Švédska, dopadl by její život úplně jinak.

Odmala se pletla kolem maminky, když šila, také zkoušela leccos spíchnout, a bavilo ji to, a tak nebylo nic divného, když v roce 2019 spolu založily firmu na šití vybavení do dětských postýlek. Splnila si tak svůj velký sen. Hned měly spoustu objednávek.

V dubnu příštího roku se dozvěděla, že se Jarouškovi narodí sourozenec. Bohužel na tom nebyla zdravotně dobře, přepadly ji těžké virózy, bolesti hlavy. Že se zadýchávala, příkládala těhotenství. Ve 33. týdnu šla na klasický odběr krve. „12. jsem byla v podvečer se synem na Mikulášské besídce, když mi zavolal gynekolog, že musím ráno přijít do ordinace,“ vzpomíná na krušný okamžik.

To bylo v pátek třináctého, jak příznačné! U lékaře na ni čekala špatná zpráva o krevním obrazu – musela okamžitě na hematologii do Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem. „Měla jsem obrovský strach o miminko, ale utěšovala jsem se tím, že možná mám jen málo železa, jak už to v těhotenství bývá. Vždyť jsem nikdy nebyla vážně nemocná!“

Lékařka jí ale naději rychle vzala, když jí s akutní leukémií okamžitě poslala do Ústavu pro matku a dítě v pražském Podolí. Rozloučila jsem se s malým Jarouškem a jela. „Tam mi dali transfuzi krve a aplikovali injekci, aby miminku v mém bříše dozrály plíce. Na druhý den mne převezli na Gynekologicko-porodnickou kliniku Fakultní nemocnice v Plzni. 15. 12. za mnou přišla velmi milá a ohleduplná lékařka z Hematologicko-onkologického oddělení, která mne seznámila se všemi informacemi o mé nemoci. Bylo to hrozné, kdyby se mnou nebyl manžel, určitě jsem se složila...“

16. prosince se Jonášek narodil císařským řezem. Kateřina se probudila na jednotce intenzivní péče, malého viděla až druhý den. „Měl přes dvě kila a dýchal sám, jen mu zavedli sondičku do nosáčku, protože



ještě neuměl sám sát. Bála jsem se samozřejmě o něj strašně moc. Ležel pak na Neonatologickém oddělení, kde o něj opravdu vzorně pečovali. Mohla jsem za ním chodit i z hematookologie, kam mě přestěhovali. Ve třech týdnech jel domů, tam se o něj všichni velice pečlivě starali.“

Na Štědrý den měla první chemoterapii. A jako vánoční dárek se dozvěděla, že má i poměrně dobré šance na uzdravení. „To mne velice posílilo. Propustili mne domů s tím, že k nim budu jezdit na kontroly a další cykly chemoterapie. Na posledním jsem byla v květnu 2020. Dorostly mi vlasy, mohla jsem se radovat z dětí,“ říká.

Jenže v lednu 2021 jí na kontrole na HOO oznámili, že bohužel došlo k relapsu a k její záchraně je nutná transplantace kostní dřeně. Nastoupila tedy znovu na oddělení a čekala, zda se najde vhodný dárce. „Seznámila jsem se tam s dvěma báječnými pacientkami, ta jedna mne uklidnila, dodala mi sílu, díky ní jsem uvěřila, že všechno dopadne dobře,“ stále na ni vzpomíná.

A dopadlo to dobře. Dárce se našel a své krvetvorné buňky jí věnoval. 7. 5. 2021 pět minut po půlnoci se znovu narodila, když začaly kapat do žíly. Samozřejmě, po transplantaci jí dobře nebylo, ale buňky se ujaly, začaly produkovat nové krvinky.

Dozvěděla se pouze, že ten, který jí zachránil život, byl tehdy 36letý muž ze Švédska. „Jsem mu nesmírně vděčná za záchranu života. Mohu být s dětmi, rodinou, našim pjskem – francouzským buldočkem, jezdit na výlety, na naši chalupu ve Šluknovském výběžku. Přehodnotila jsem spoustu věcí, už mne nemrzí, že nemám dokonale uklizeno... S maminkou zas šijeme v naší firmě vybavení do postýlek.

Vážím si péče, kterou mi na Hematologicko-onkologickém oddělení FN Plzeň věnovali, léčit se tam je jako být doma. Jsem vděčná za podporu rodiny, za to, jak mi manžel pomáhá s kluky, vyzvedává je ze školy a školky, se starším prvňáčkem dělají úkoly. Žiju!“



Další vážně nemocní mají díky vám naději!

Rok 2023 je ve znamení mnoha náborů dobrovolných dárců kostní dřeně. Přibýly stovky nových hrdinů



Rovná třicítka nových hrdinů z Českého Krumlova je mezi námi!



Šedesátka dobrovolníků se rozhodla podpořit nemocného souseda Honzu Nohejla z Chebu a přidala se k nám...



V pražském Motole se mezi nás přidalo rovných 101 odvážných z řad studentů a zaměstnanců.



Hlásíme necelou padesátku nových nadějí na život z Lékařské a farmaceutické fakulty v Hradci Králové.



Děkujeme medikům i zaměstnancům fakulty do Plzně, téměř šedesátka nových hrdinů je mezi námi!



98 dobrovolníků – tolik nových studentů se k nám zaregistrovalo na Klvaňově gymnáziu a Střední zdravotnické škole Kyjov.



Nábor v Ústí nad Labem přinesl do našeho registru rovnou třicítku mladých zdravých lidí, kterým není osud ostatních lhostejný...



ŠANCE NA ŽIVOT

K 1. 1. 2023

» JIŽ 913 DÁRCŮ ČNRDD DAROVALO KRVETVORNÉ BUŇKY ČESKÝM I ZAHRANIČNÍM PACIENTŮM (MNOZÍ VÍCEKRÁT...)!!

» DALŠÍM >1 200 PACIENTŮM NALEZL ČNRDD DÁRCE V ZAHRANIČÍ

ZA 31 LET SVÉ EXISTENCE JSME DALI ŠANCI NA ŽIVOT > 2 100 PACIENTŮM Z CELÉHO SVĚTA...

Gospel (až) na dřeň byl opět úžasný

Všichni, kdo se v Plzni 23. 4. 2023 zúčastnili, ať už jako zpěváci či posluchači koncertu Gospel (až) na dřeň, odcházeli plni krásných dojmů, energie, naděje. Koncert byl jednoduše nádherný. Úžasné bylo i to, že finální částka výtěžku ze vstupného a rozpečetěné kasičky činí rekordních 55 000 Kč na účet Nadace pro transplantace kostní dřeně a umožní tak např. 55 vstupů (tzv. typizací) nových dobrovolných dárců do Českého národního registru dárců dřeně. Všem, kteří přišli a přispěli, patří velký dík, a už se těšíme na Gospel (až) na dřeň 2024.



Volvo to jistí

Už třetí sezonu startují naši náboráři s automobilem od Volvo a my opět děkujeme Volvo Car Česká republika za podporu při nábořích! S vozem V90 křižujeme republiku tam a zase zpátky, jen loni s ním náboráři přivezli přes 1000 vzorečků nových dárců. Letos už stihli nábor v Chebu, v Praze, Brně, Plzni, Českém Krumlově a dalších městech, kde se potkali se spoustou hrdinů ochotných pomáhat.

VIKTORKA JE NEJ

S Viktorou až na dřeň! Tak se jmenuje unikátní projekt, v jehož rámci byly osloveny všechny sportovní kluby i široká veřejnost v rámci celého Plzeňského kraje. Výsledkem mají být nové členové Českého národního registru dárců dřeně a součástí je i důležitá osvěta o celé problematice. Viktorka šla příkladem, a tak do registru vstoupili všichni noví, dosud neregistrovaní hráči „A“ týmu, juniorských výběrů i kluboví zaměstnanci.

Tváří projektu je Jan Sýkora. „Dneska jsem se přesvědčil, že opravdu stačí jen pár vteřin a můžete tím zvýšit naději někomu, kdo zrovna svádí ten nejtěžší životní souboj. Je to skvělý pocit, když můžete dát někomu naději na život,“ řekl po svém vstupu.

Spolupráce obou subjektů trvá již téměř 10 let. V minulosti vstupovali hráči A týmu (2018), uskutečnila se unikátní dražba dresů týmů Ligy mistrů, po Plzni jezdí nadační tramvaj a každý rok se konalo speciální utkání pro Nadaci pro transplantace kostní dřeně.



Za svou činnost byla Viktorie v roce 2019 vyznamenána čestným oceněním za největší nemateriální pomoc Nadaci. Logo nadace nosí hráči Viktorie již tradičně ve svých pohárových utkáních na mezinárodní scéně a při speciálních zápasech.

Pojďme společně bojovat s leukémií!
DĚKUJEME!



Nadace pro transplantace
kostní dřeně

Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň
e-mail: nadace@kostnidren.cz

Český národní registr
dárců dřeně

Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň
e-mail: databaze@kostnidren.cz

www.kostnidren.cz

Konto ČSOB 4343043/0300
Tisk + DTP: Euroverlag Plzeň, www.euroverlag.cz
Grafické zpracování: Lenka Marešová
Redakce: Klára Conková, Jana Kořínková,
Petra Matušková, Jana Navrátilová,
Vanda Staňková, Tomáš Svoboda, Mája Švojkrová
a spolupracovníci
Neprodejné. Ev. číslo MK ČR E 19927.
ISSN 2533-7041