

# NADĚJE

Časopis Nadace pro transplantace kostní dřeně



ročník 10

prosinec 2003



## Dopis předsedy nadace

Milí přátelé, dámy a pánové,

rokem 2003 jsme vstoupili do druhého desetiletí našeho společného úsilí pomáhat s transplantacemi kostní dřeně u jinak nevyléčitelných pacientů. Co jsme v tomto roce dokázali?

Díky Vaší pomoci byl dál rozšířen registr dobrovolných dárců dřeně, který má nyní už více než 25 tisíc členů. U více než 3000 nových dárců mohly být vyšetřeny transplantací znaky přesnými molekulárními metodami. Co ale především, díky Vám mohl v tomto roce podstoupit transplantaci dřeně a získat novou naději opět větší počet pacientů. Zatím nejvyšší za celé uplynulé období!

Tento rok registr znovu obdržel evropskou akreditaci svých laboratoří a pracovníci registru se dokonce stali inspektory mezinárodních EFI a WMDA organizací, dohlížejících na kvalitu dalších registrů v zahraničí. V žádné z postkomunistických zemí se zatím nepodařilo vybudovat tento životně potřebný program v takové kvalitě a rozsahu.

V letošním roce správní rada nadace rozhodla o dalším rozšíření dlouhodobých programů na podporu pacientů. Část základního jmění nadace, doposud deponovaného v bance, vložila do zakoupení nemovitosti v těsném sousedství plzeňské fakultní nemocnice. Toto víceúčelové zařízení již nyní slouží k ubytování rodin dlouhodobě hospitalizovaných pacientů i nemocných, kteří potřebují ubytovat při dojíždění k ambulantním kontrolám z větších vzdáleností. Umožní, jak doufáme, i realizaci mnoha dalších podpůrných akcí. Více ale na stránkách časopisu.

Říká se, má-li má v životě něco cenu, pak je to pomoc druhému. Ještě jednou díky za pomoc Vaší. Nechť Vám přináší hezký pocit, pocit vyrovnanosti, klidu a štěstí. A přijměte k tomu i mé osobní přání šťastných Vánoc a především hodně pevného zdraví v novém roce.

*Vladimír Koza*

MUDr. Vladimír Koza  
předseda správní rady

## Lidé z plakátů

Nejsou modelky ani manekýni. K myšlence na slávu mají daleko. Ukázali svou tvář, jen aby dál podpořili program dárcovství dřeně. Všichni jsou bývalí pacienti a skuteční dárci dřeně, byť některé z dvojic ve skutečnosti k sobě nepatří – darování dřeně je anonymní. Jejich svědectví přinese další pomoc těm, kteří přijdou po nich.

Jana není bohatá. Přesto dokázala před osmi lety zachránit život studentce Karolíně.



Kájinu stihla leukémie dva roky před maturitou. To díky Janě dnes žije a končí vysokou školu.

Elišku neznají tisíce fanoušků. Provždy ale bude hvězdou chlapců, jemuž letos darovala dřeň.



Petr zvítězil nad leukémií díky neznámému dárci před čtyřmi a půl lety.

Marcel vyhrál zápas před třemi lety neznámému 17letému mladíkovi.



Mila překonal před dvěma lety jeden z nehorších nádorů uzlin. Za život vděčí cizímu dobrovolníkovi.

Milan se stal letos králem z pohádky pro neznámého chlapečka.



Jitce selhala krevsorbace po antibioticích. Je to víc než rok, co se podruhé narodila se zdravou krví od neznámé ženy.



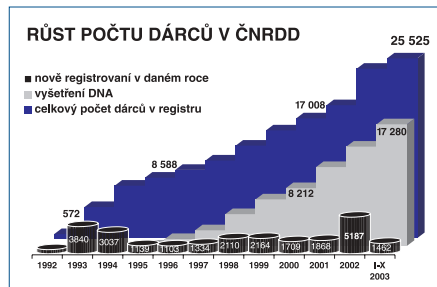
I Vy můžete pomoci. Staňte se dárcem kostní dřeně nebo sebecenným šlechtěním stromu.  
[www.kostnidrene.cz](http://www.kostnidrene.cz)

Konto: 43 43 043/3300

# Český národní registr dárců dřeně

Český národní registr dárců dřeně (ČNRDD) byl oficiálně založen v červnu 1992 jako hlavní program Nadace pro transplantace kostní dřeně a v září 1992 do něj vstoupili první dobrovolní dárči dřeně. Od r. 1996 (z důvodů změny legislativy pro nadace) byl transformován na samostatnou občanskou prospěšnou společnost, dále podporovanou zmíněnou nadací. Kam jsme se za jedenáct společných let dostali?

**Růst počtu dárců v registru:** Do konce letošního října má ČNRDD zapsáno a vyšetřeno již neuvěřitelných 25 a půl tisíce dobrovolných dárců! Jako pětadvacetitisíc členka registru byla v únoru t. r. zapsána dárkyně z centra v Ústí n. Labem. Do konce roku očekáváme nárůst počtu dárců ještě přibližně o 300 nových dobrovolníků.



**Způsob nábory** zůstal za ona léta velmi podobný. Zájemci o dárcovství dřeně se přihlašují různými cestami (v souvislosti s probíhajícími náborovými kampaněmi, prostřednictvím internetu, při hledání dárce pro rodinné příslušníky či známé apod.), daleko největší podíl nově získaných členů registru však stále pochází z řad pravidelných dárců krve na transfúzních stanicích.

**Testování dárců:** Od r. 1996 u všech nových dárců ČNRDD soustavně vyšetřuje transplantační znaky HLA II. třídy molekulárními DNA technikami. Takto podrobné vstupní vyšetření umožňuje výrazné zrychlení procesu určení vhodného dvojníka pro konkrétní nemocné. V současné době 68 % dárců z databáze ČNRDD je otestováno na DNA úrovni, což se odráží i na čím dál pohořevější využitelnosti našich dárců ke konkrétním transplantacím.

**Způsob financování** registru zůstal celých 11 let bohužel stejný. K úhradě vstupního testování dobrovolných dárců stále neexistuje žádná státní dotace ani žádný příspěvek od zdravotních pojišťoven. Růst registru dál podporuje Nadace pro transplantace kostní dřeně svým grantovým programem. Kompletní vyšetření každého jednotlivého dárce včetně DNA testů HLA II. třídy přitom stojí cca 4000 Kč (blíže viz grantové programy nadace na str. 4). Především z finančních důvodů proto musela být omezena horní věková hranice nově zařazovaných dárců na 35 let.

## A co nás čeká za úkoly do příštích let?

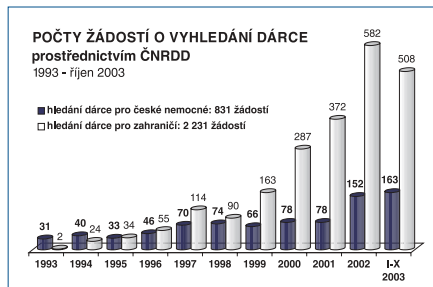
Především neusnout na vavřínech. To, co se do dnešní doby dokázalo, nepřišlo samo sebou ani zadarmo. Ač pro mnohé nemocné dokážeme již pomoc najít a pro řadu z nich máme v českém registru dokonce i po několika vhodných dárčích, stále existují a budou existovat pacienti s dědičně vzácnou skladbou tkáňových znaků, pro něž se hledá dvojník velmi těžko a pro mnohé se nenajde ani v celosvětové více než osmimilionové databázi. Protože prostředků na další nábor dárců nebude mít registr nikdy nazbyt, musíme se dál učit zacházet s nimi do nejúčelnější a nejehospodárnější.

**1)** Trvale samozřejmě vítáme každého dobrovolníka, který se do registru přihlásí, především ale mladé lidi, ochotné poskytnout pomoc komukoliv a setrvat v registru co nejdéle, jak to dovolí jejich osobní situace.

## Komu registr dosud pomohl?

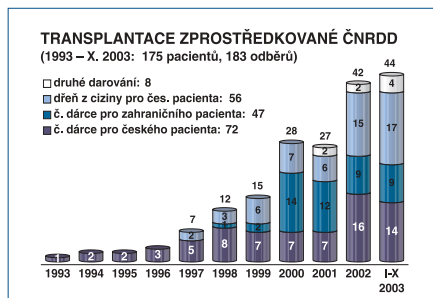
### Hledání vhodného nepřibuzného dárce:

ČNRDD léta spolupracuje s celou sítí obdobných národních registrů celého světa. Během 11 let své činnosti obdržel ČNRDD předběžnou žádost o vyhledání vhodného dárce pro 831 českých a 2 231 zahraničních nemocných. Část žádostí – 40% z ČR a 65% ze zahraničí – skončilo na úrovni administrativní odpovědi, buď proto, že potenciálně možný dárce v databázi ČNRDD nebyl přítomen, nebo žadající pracoviště zvolilo pro příslušného nemocného jiný postup. 60 % žádostí z ČR a 35 % žádostí ze zahraničí pokračovalo aktivací příslušných dárců k určení jejich definitivní vhodnosti k zamýšlené transplantaci.



### Realizované transplantace:

Do konce října t. r. zprostředkoval ČNRDD transplantaci dřeně již pro 128 českých nemocných. 72 českých pacientů, z toho 17 dětí, obdrželo záchranné krvetvorné buňky od vybraného českého dárce, pro 56 českých pacientů byl umožněn dovoz nevhodnější dřeně z ciziny. 47 dárců ČNRDD dalo životní šanci nemocným za hranicemi (z nich třetina byly děti). V osmi případech organizoval ČNRDD k podpoře efektu provedených transplantací ještě dodatečné darování dřeně, stimulovaných krevních krvetvorných buněk nebo imunoreaktivních bílých krvinek-lymfocytů. Několik nových transplantací se plánuje ještě do konce roku, čímž počet letos provedených výkonů opět přesáhne minulá léta.



## Jaké sneseme srovnání s vyspělými zeměmi?

Jsmo malá země a sotva předstihneme absolutní velikosti registru velké a daleko bohatší země, jako je USA, Německo či Velká Británie. Přesto nás může hrát, že počtem dárců na počet obyvatel naší země předstihujeme státy, jako je Švýcarsko, Francie, Nizozemsko. Před všemi bývalými postkomunistickými zeměmi máme náskok o několik řádů. Je skoro neuvěřitelné, co se podařilo s Vaší pomocí za deset let dokázat.

Dnes, doufejme, již nikomu nevdává, že v naší republice existují (jako i v jiných zemích) vedle sebe dva samostatné registry: celostátní ČNRDD a další registr (CBMD) v Praze. Naopak ČNRDD dokázal s Vaším přispěním vybudovat natolik kvalitní soubor dobrovolníků, že podle statistik Světové asociace dárců dřeně (WMDA) se v počtu realizovaných transplantací na velikost své databáze řadí do první desítky nejúspěšnějších registrů světa!

## REGISTRY DÁRCŮ DŘENĚ VE SVĚTĚ

Data BMDW k 28. říjnu 2003

Země (pořadí podle počtu dárců na počet obyvatel)	Celkový počet dárců	Počet dárců na 1mil. obyv.	% typiz. DNA
1 Kypr	91 603	152 671	30
2 Izrael	183 975	30 662	16
3 San Marino	690	27 600	
4 Německo	2 118 299	25 339	40
5 USA	3 909 644	14 748	75
6 Taiwan	222 788	10 314	82
7 Velká Británie	566 088	9 466	78
8 Kanada	225 766	7 602	41
9 Austrálie+NZ	160 372	7 323	60
10 Rakousko	50 195	6 121	32
11 Hong Kong	39 114	5 927	
12 Itálie	299 462	5 190	52
13 Norsko	22 130	4 918	93
14 Belgie	50 340	4 887	
15 Švédsko	39 953	4 489	49
16 Česká rep.:	<b>42 186</b>	<b>4 096</b>	<b>68</b>
z toho ČNRDD	<b>25 525</b>		
CBMD Praha	16 661	16	
17 Irsko	15 193	3 896	98
18 Finsko	19 161	3 685	97
19 Švýcarsko	19 061	2 611	99
20 Nizozemsko	33 146	2 059	96

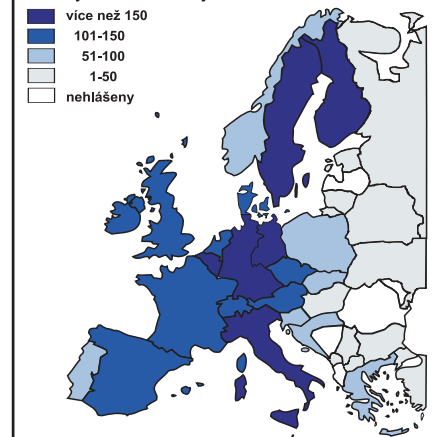
Další pořadí zemí podle počtu dárců na milion obyvatel ( ): 21. Francie (1982), 24. Japonsko (1398), 27. Polsko (588), 28. Maďarsko (423), 31. Slovinsko (192), 32. Rusko (93), 33. Slovensko (53), 35. Chovatsko (23)

Především díky Vám a dnes již fungujícímu programu nepřibuzenského dárcovství dřeně se naše země v oblasti krevních transplantací výrazně přibližuje vyspělému evropskému standardu, a to nejen počtem výkonů, ale i jejich úspěšností.

## Transplantace dřeně v Evropě

(data EBMT 2002, alogenní transplantace)

Počet výkonů na 10 mil.obyvatele a rok:



# DAROVALI ŽIVOT. DAROVALI NADĚJI.

**Neexistují slova, která by dostatečně vyjádřila pocity nemocných vůči lidem, kteří jim dali znovu šanci žít. Nejsou ani taková, která by popsala skutečnou úctu nás všech k dárcům dřeně, těm letošním, minulým i budoucím. Proto tedy jen jediné: Díky!**

**Mgr. Petra Kukačková,** Tábor, učitelka.

„Je to dobrá věc. Podáváte tím ruku někomu, kdo to opravdu potřebuje, kdo volá o pomoc. Ten samotný odběr se dá vydržet a stojí za to jej podstoupit. Pro mě to byl loni nejhezčí vánoční dárek.“



**Ivo Mucha,** Ostrava, specialista na výškové práce. „Myslím, že to nikdo nedělá pro slávu, je v tom prostě ten motiv pomoci. A i když nevíte, co bude, ten dobrý pocit tam vyhrává strašně moc. Není, čeho by měl člověk litovat.“



**Michal Tomev,** Ústí n. L., manažer-konzultant. „V registru jsem 6 let. Když mě teď vybrali, přiznám, že ve mně byla chvílí malá dušička. Ale váhat se nedá, a být tím malým būžkem, co může dát život... Mám z toho radost, i za sebe.“

**Stanislav Karas,** Hrádek u Sušice, celník.

„Já mám rád život. A tohle je šance pomoci, abych mohl mít i někdo druhý, kdo to potřebuje. Je to opravdu hezký pocit. Daleko převyšuje nějakou tu nepřijemnost, kterou s odběrem třeba máte.“



**Jiří Paleček,** Liberec, konstruktér.

„Přihlásil jsem se před léty, bral jsem to jako samozřejmou věc. Teď mě vybrali jako dárcce pro malou holčičku. Máme taky takovou. Moc bych si přál, aby se to té holčině povedlo. I jejím rodičům.“



**Eva Zvoníková,** Brno, zdravotní sestra. „Být vážně nemocný je hrozné. V naší rodině jsme zažili, jaké to je, čekat, zda se někdo najde a pomůže. Proto jsem to brala pro sebe jako výzvu. Jsem ráda, že mohu pomoci aspoň jinému.“



**Lucie Krchová,** Lovosice, učitelka. „Je to hezký pocit na duši, že jsem mohla někomu takhle pomoci. Vlastně to bylo docela příjemné – ten zážitek stojí za to. Mít tu příležitost, určitě bych neváhala a šla na to znovu.“



**Jiří Německý,** Malonty, tešař. „Přihlásil jsem se při té loňské kampani v televizi. Ani jsem dlouho nečekal, zavolali mě už za pár měsíců. Jako dárek k Vánocům, pro nějaké děcko. Sám mám dvě, tak jen ať mu to teď dobře dopadne.“

**Pavel Běle,** Bratronice u Blatné, projektant.

„Já se do registru dostal přes darování krve, prostě mi to přišlo jako dobrý nápad a vůbec toho nelituji. Všem bych rád vzkázal, že není čeho se bát. Že tím nikdo nic nepokazí, ani sobě. Naopak...“



**Jana Zemanová,** Kaznějov, referentka odbytu léčiv. „Všechny ty obavy lidí z darování dřeně pramení jen z nevědomosti. Kamarádka prodělala transplantaci a je zdravá, proto jsem neváhala ani na chvíli. Je to moc příjemný a krásný pocit.“



**Jaroslav Vörös,** Jiříkov, pracovník centra pro drogově závislé. „Myslím, že by to udělal každý. Stojí to už jen za tu zkušenost. Opravdu v tom není nic, co by se nedalo zvládnout. Proč to neudělat, když to někomu pomůže?“



**Stanislav Augustýnek,** Ostrava, jeřábník.

„K dárcovství dřeně jsem se rozhodl, když nám v rodině onemocněla leukémií desetiletá holčička. Já jsem pomoci nemohl, ale teď jsem snad pomohl zachránit život jinému člověku. Jsem tomu rád.“



**Milan Guček,** Jirkov, čišník. „Musíme si pomáhat. Nebýt dobrovolných dárců, pro mnoho lidí by nebylo ani uzdravení. Já si v nemocnici při odběru připadal jako zdravý pacient a byl to prima pocit. Určitě bych do toho šel znovu.“



**Daniel Růžička,** Trhové Sviny, ředitel hotelu.

„V darování dřeně mě podpořil známý – lékař dětské onkologie. Uvědomil jsem si, jak nesnadné je dárcce najít, a pro pacienta to bývá poslední možnost. Kéž by každý našel svého dárcce.“

**Tomáš Žárski,** Ostrava, zaměstnanec banky. „Jsem dlouholetý dárcce krve, léta v registru a letos mi vyšla příležitost kostní dřeň opravdu darovat. Jsem rád, že i já mohu pomoci někomu jinému. Když bude potřeba, přijdu zase!“



**Jana Lukešová,** Cheb, zdravotní sestra. „Odběr je něco jako porod dítěte – krásná naděje na nový život. To vědomí, že se tak stáváte součástí týmu, dávajícího šanci na záchranu života, je nepopsatelné. Moji neznámé stále držím palce.“



**Mgr. Zuzana Esteřáková,** Ostrava, učitelka. „Vstup do registru je jako když si koupíte los, buď to vyjde, nebo ne. Ale vždycky jsem si představovala, že kdyby něco takového potřeboval někdo z mé rodiny, také bych byla vděčná za každou pomoc.“



**René Drahovzal,** Slatina nad Úpou, svářeč. „V podstatě jsme všichni na jedné lodi. Jsem moc rád, že mohu někomu pomoci, dát mu kus sebe. Někde jsem četl: <Božské ve mně zdraví božské v Tobě.> Je to šance pro nás oba.“



**Eliška Smetánková,** Chodov u KV, kuchařka. „K registru mě přivedla reklama v televizi, myšlenka, že bych i já mohla zachránit někomu život. Když mě zavolali, brečela jsem radostí. Chci říct, že to nic není. Jen trochu kuráže se přihlásit.“



**Ing. Miroslav Šafr,** Plzeň, majetkový poradce. „Chápal jsem to jako šanci na něco dobrého a jsem rád, že jsem tu příležitost dostal. Je to výborný pocit. Věřím, že všechno, co člověk udělá, se mu jednou nějakým způsobem vrátí.“

**Vojtěch Brož,** Litohlavy, instalatér. „Dávám krev a o registru jsem se dozvěděl na transfúzní stanici asi tak, jako jiní. Že mě vybrali, bylo trochu překvapení, ale s tím jsem přece do toho šel. Vlastně to nic není, jen si trochu poležete...“



**Ladislav Brázda,** Hanušovice, školník. „Mám názor, že lidé si mají pomáhat, a rodina mě v tom podporuje. Ten pacient je člověk jako já a pomoc potřebuje. Jen ať se nad tím každý zamyslí. Když se rodí děti, taky to bolí.“



**Václav Drozd,** Velké Karlovice, truhlář.

„Člověk do toho jde asi proto, že ví, jak je důležité pomáhat druhým lidem. Když mi pak ale přišel domů dopis od neznámého pacienta, že se mu daří dobře a že se uzdravuje, srdce se mi naplnilo radostí.“



**Vlastimil Šantora,** Plzeň, student. „Přihlásil se do registru je jako dávat krev. Prostě cítíte, že je to správné. Ale když je to pak doopravdy, je to ještě lepší. Myslím, že budu mít strach, ale bylo to úplně v pohodě. Zubař je daleko horší.“



**Jiřina Kasalová,** H. Slavkov, malířka porcelánu. „Potěšilo mě, že jsem byla vybrána. Po odběru je to nádherný pocit. Vůbec by mi nevdadlo jít na to zitra znovu. Hlavně, aby to tomu člověku vyšlo. Ani ho nepotřebuji znát. Ale dostal teď šanci.“



**MUDr. Zuzana Matznerová,** Holubov u ČB, lékařka gastroenterologie. „Udělat něco navíc, bez nároku na odměnu, to předčí všechny dobré skutky, které máte v náplni práce. Obohátí to víc než cokoliv jiného. Mám z toho opravdu radost.“



# NADACE PRO TRANSPLANTACE KOSTNÍ DŘENĚ

Nadace pro transplantace kostní dřeně byla založena v květnu 1992, aby pomohla zlepšit osud nemocných s nejtěžšími chorobami krve a zhoubnými nádory. Jako jeden z prvních úkolů si předsevzala vybudovat v České republice kvalitní registr dobrovolných nepřibuzných dárců dřeně. Jak se tento úkol daří za 11 let naplňovat, o tom jste se mohli dočíst na předchozích stránkách.

Oblastí, jak zlepšit kvalitu života našich nemocných, se však časem ukazuje celá řada, a nadace proto vyhlásila před několika lety další grantové programy na podporu jak obecného transplantčního programu, tak na podporu nemocných samotných. O všech těchto aktivitách jsme vás průběžně informovali v předchozích číslech tohoto časopisu a na internetových stránkách nadace. Jak můžeme shrnout činnost nadace v zatím nedokončeném letošním roce?

## GRANTOVÉ PROGRAMY I – X 2003

### 1. Podpora dárcovství dřeně v ČR

Rozvoj registru dárců dřeně zůstává nadále hlavním programem nadace. Od ledna do října 2003 nadace věnovala finanční prostředky na nábor a vyšetření nových dárců dřeně a upřesnění typizací dárců již dříve registrovaných částku ve výši téměř dvou a půl milionu korun. Do registru přibýlo za deset měsíců letošního roku 1462 nových dárců a navíc se podařilo dokončit přesné typizace na molekulární DNA úrovni u dalších téměř dvou tisíc dárců, zapsaných do registru v mimořádně úspěšném loňském roce.

### 2. Podpora pacientů

Stejně jako loňský rok poskytuje nadace finanční podporu pacientům po transplantaci dřeně ke krytí mimořádně zvýšených životních nákladů v souvislosti s transplantací a následnou rekonvalescencí po výkonu. Od ledna do října 2003 rozdělila celkovou částku 115 200 Kč mezi 18 nemocných po transplantaci, z toho největší část na úhradu jejich ubytování nebo bydlení jejich rodinných příslušníků v místě transplantčního centra.

Výdaje za granty I – X 2003	
Dárcovství dřeně	2.418 802,-
Podpora pacientů	115 200,-
Investice transplantčního programu	700 000,-
Vzdělávání	31 287,5
<b>Celkem</b>	<b>3.265 289,5</b>

### 3. Podpora transplantčního programu

Nadace i v letošním roce uvolnila část prostředků na investice, které mohou zkvalitnit transplantční program v České republice a na něž se ne-našly prostředky z jiných zdrojů. Konkrétně částku 250 000 Kč poskytla nadaci Haimaon při olomoucké fakultní nemocnici na pořízení interaktivního počítačového softwaru k celostátnímu sledování dat pacientů s akutními leukémiemi a částku 450 000 Kč na pořízení infúzních přístrojů pro transplantční jednotku fakultní nemocnice Plzeň.

### 4. Podpora vzdělávání

Nadační granty v celkové výši 31 287,5 Kč umožnily letos účast dvěma lékařům na odborných seminářích v zahraničí a účast pětaosmdesáti hematologických sester na odborných seminářích v České republice.

## A JAKÉ JSOU DALŠÍ PLÁNY?

Nadace by do příštích let ráda posílila přímou podporu pacientů, ale i rozvoj dalších vzdělávacích a medicínských programů. Start k tomu má být vybudování prostorového zázemí nadace v nemovitosti, která byla zakoupena v letošním roce z rezervních finančních prostředků, nashromážděných za 11 let existence nadace v deponovaných bankovních účtech. Více podrobností o současném využívání nadačního penzionu Kamelot a budoucích plánech s tímto objektem se dočtete na dalších stránkách časopisu. Budeme rádi, pokud nás i v těchto plánech budete moci nadále podpořit.

Příjmy z činnosti I – X 2003	
Poskytnutí části výtěžku	
Sazka a. s.	1.000 000,-
Darovací smlouvy	205 457,-
Výnosy z majetku a úroky	1.054 881,6
Sbírky, akce a drobné příspěvky	3.539 687,8
<b>Celkem</b>	<b>5 800 026,4</b>

Výdaje na režii I – X 2003	
Tisk osvět. materiálů, výroba kasiček, zajištění akcí	1.158 678,6
Nájem + leasing auta	176 501,9
Poštovné, telefon, benzín a další výdaje kanceláře	64 576,4
Mzdy + odvody z mezd	247 464,-
<b>Celkem</b>	<b>1.647 220,9</b>

## HOSPODAŘENÍ NADACE

Stejně jako v minulých letech celé dvě třetiny volně použitelných příjmů nadace pocházejí z různých akcí dobrovolných spolupracovníků a z Vašich drobných příspěvků. To díky Vám mohou dostávat šanci stovky nemocných v nejtěžší životní situaci. Upřímné díky!

Aby maximum prostředků mohlo i nadále sloužit zdravotnickým programům nadace a nemocným, udržuje nadace dlouhodobě maximálně úsporný režim nákladů na vlastní činnost. S Vaší pomocí do současné doby plní veškeré úkoly své práce s jedinou placenou referentkou a účetní na pracovní úvazek 0,2. Stejně úsporným způsobem je vedena i režie nadační kanceláře. Definitivní vyúčtování celého roku najdete opět ve výroční zprávě na internetu na jaře 2004 a zkrácené také v příštím letním čísle tohoto časopisu.

## DOBROVOLNÍ SPOLUPRACOVNÍCI NADACE

Činnost Nadace pro transplantace kostní dřeně by byla po celá léta zcela nemyslitelná bez jejich dobrovolných spolupracovníků, kteří ve svém volném čase a bez nároků na odměnu pomáhají ve všech regionech naší země.

Aktivity nadačních spolupracovníků jsou velice pestré. Mezi předními musíme jmeno-

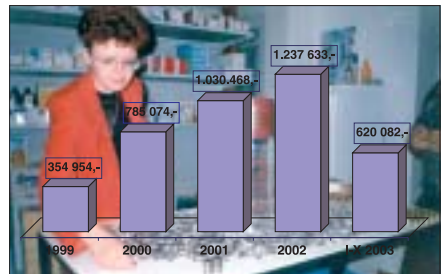
vat pomoc při náboru dárců dřeně v regionech, při distribuci osvětlových materiálů, realizaci menších regionálních sbírek, spolupráci s místními médii i pořádání nejružnějších kulturních, sportovních i společenských akcí v různých městech i obcích. Každá z nich zasluhuje výslovné poděkování a jenom litujeme, že na omezeném prostoru tohoto časopisu nemůžeme uvést všechny akce a akcíčky, které v tomto roce ve prospěch nadace proběhly. Je za co děkovat. Všechny bez rozdílu znamenaly pro nadaci nejen další zdroj finančních prostředků, ale měly především neopomenutelný výchovný a osvětový efekt s konkrétním působením na nejširší veřejnost.

K vůbec nejčastější činnosti našich spolupracovníků patří péče o nadační kasičky. Veřejná sbírka kasičkami na vhodných místech (lékárně, obchodní domy apod.) patří k neúčinnějším a nejbezpečnějším způsobům získávání drobných příspěvků po celé ploše naší republiky. Ročně přináší do společného programu milion i více korun. Nenechte se na sousedním grafu mýlit nízkým sloupcem nad letošním rokem! S jistotou ještě naroste – většina kasiček bude vybrána teprve před koncem roku!

Nadace má k dnešnímu dni instalovány téměř dvě stovky kasiček a může jich být ještě více, najdou-li se další dobrovolníci, ochotní převzít nad nimi občasný dohled a zajistit pravidelné vybírání sebrané hotovosti. Přislíb umístění kasiček máme kupříkladu z dalších desítek lékáren v celé republice. Díky alespoň touto cestou všem zúčastněným za dosavadní i příští ochotu a pomoc!



Vývoj sbírky kasičkami

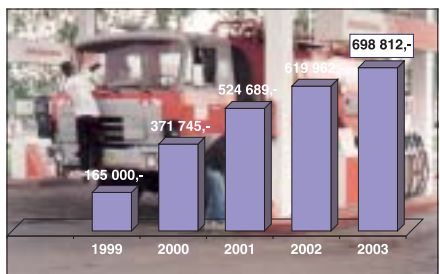


## KAPKA

Mezi naše spolupracovníky můžeme několik let právem počítat i stovky mladých lidí, členů Junáka, svazu skautů a skautek ČR. Věrní roverskému heslu „Sloužím“ společně realizují mimořádně účinnou celostátní akci Kapka, Společně proti leukémii. Každoročně o jednom červnovém víkendů můžete na mnoha benzínových stanicích v ČR vidět v nadačních tričkách příslušníky roverských kmenů, kteří nabízejí informační materiály o dárcovství dřeně, umyjí skla vašich automobilů a současně vás požádají o malý příspěvek programu nadace.

Pátý ročník celostátní Kapky proběhl letos 20. – 23. června za účasti odhadem tisícovky mladých lidí na 138 benzínových stanicích v 51 městech republiky. Nadace při ní získala zatím rekordní sumu peněz, téměř 700 000 Kč. Děkujeme upřímně všem zúčastněným Junákům, jejich celostátnímu vedení a především Petru Vaňkovi, „Permoníkovi“ z plzeňského roverského kmene Šambala, který již celých pět let akci úspěšně koordinuje.

Vývoj sbírky KAPKA



# A NĚKTERÉ Z AKCÍ, KDE JSTE NÁS LETOS MOHLI POTKAT

## Prodejní výstava slovenských umělců v Praze

Galerie Pyramida na pražské Národní třídě, jedna z komerčně nejvyhledávanějších galerií v centru hlavního města, představila v říjnu a listopadu 2003 milovníkům umění první soubornou výstavu sdružení slovenských umělců Spektrum Art Bratislava. Každý ze šesti představených umělců – malíř a grafik Ivan Pavle, sochař Juraj Čutek, tvůrčiny uměleckého i užitékového textilu Júlia Sabová, sochař a designér Rasťo Trizma, umělecký fotograf Fedor Nemeč a sochař a přírodní architekt Vladimír Oravec – věnovali jedno ze svých nejlepších děl naší nadaci. Exponáty si mohli zájemci zakoupit až do konce listopadu tohoto roku. Majitel galerie MUDr. Martin Stránský a její provozovatelé akad. sochař Peter Nižňanský a manželé Jana a Vladimír Kostečtí věnují nadaci výtěžek ze vstupného a v prostorách galerie umožnili i dlouhodobou instalaci nadační kasičky. Navíc přislíbili i další pomoc do budoucna. Upřímně díky!



Záběry před zahájením výstavy a z vernisáže, kde se prezentovalo všech šest vystavujících slovenských umělců a na niž byli pozváni i zástupci Nadace pro transplantace kostní dřeně.

## Den otevřených dveří Moser

Světověznámá karlovarská sklárna Moser podporuje naši nadaci již řadu let. Kromě bezplatné výroby výročních cen nadace ve statistických hodnotách věnovala letos již poněkolkáté výtěžek ze vstupného u příležitosti svého Dne otevřených dveří. Dovolila tam i umístění nadačního stánku. Srdečně děkujeme!



V této dílně vznikají všechny úžasné skleněné skvosty včetně každoročních výročních cen nadace.



## Koncerty vážné i méně vážné

Přišli jste strávit příjemné chvíle s hudbou? Jistě. Ale nejen to. Celá řada letošních koncertů vážné, populární i lidové hudby, pořádaných našimi spolupracovníky v řadě měst a obcí, byla spojena s osvětovými informacemi o programu nadace a mnohé z nich přinesly i větší či menší finanční příspěvek ze vstupného či paralelně konané sbírky. Jen namátkou zde můžeme představit koncert barokní hudby v podání orchestru Consortium Pragense, konaný letos již popáté v chrámu sv. Mikuláše na Staroměstském náměstí v Praze. Jiný benefiční koncert uvítal kostel sv. Bartoloměje v Zábřehu, kde účinkoval místní komorní soubor učitelů ZUŠ Camera Quintet. Na jiných místech proběhly koncerty populární i rockové hudby. I koncert místní lokálky potěšil v listopadu návštěvníky kina v Novém Hrádku na Náchodsku. Děkujeme bez rozdílu všem, kteří jste hráli a zpívali, pomáhali s organizací akcí, kteří jste s otevřeným srdcem přišli. Díky.



## Naše budoucí naděje

Z mnoha dětských akcí představíme letos jmenovitě alespoň Dětský den v jihočeských Bučovicích. Školáci se přišli nejen pobavit, zaportovat si a pomlsat. Co jim zůstalo jako vzpomínka od nadační kasičky, to jednou určitě přinese jim i dalším dobro a užitek.



## A co vymyslet příště?

## Nebudete se inspirovat?



Studentky a studenti plzeňského gymnázia Lučka Pika a jejich profesorka chemie Marie Helmová jsou pravou studnicí báječných nápadů. Nadaci pomáhají dlouhou řadu let. To z jejich hlavy kdysi vyšel první podnět a zkušenost s finanční sbírkou při mytí aut u benzinových pump, který následující rok rozšířili Junáci pod názvem Kapka do celé republiky. Gymnázium se na Kapce dál podílí. Už třetí rok ale studenti se svou profesorkou vymýšlejí něco nového a ve svých volných dnech o jarních a podzimních prázdninách organizují sbírky v plzeňských obchodních domech. Jenže obcházení s kasičkou a letáky je prý příliš laciné a chce to ještě trochu srdíčka. Nebo sluníčka. A tak se zrodil další nápad: vylepšit akci pro vlastní radost a radost všech, které s kasičkou osloví. A že to musí být něco, co vyjde z vlastních rukou. A tak se letos na podzim v obchodních domech rozdávala něžná sluníčka, kterých studentky zhotovily několik set ve dvou odpoledních ve školní kuchyni. Nezbylo žádné, všechna našla svého adresáta a letošní podzimní sbírka studentů přinesla neuvěřitelných bezmála sto tisíc. Během několika let díky studentům tohoto jediného gymnázia získal program nadace už skoro půl milionu. Nezaslouží to opravdový obdiv? A není to možná inspirace pro další následovníky, třeba i na středních školách v jiných městech?



Jakže se sluníčka vyrábějí? Vezme se hladká mouka, trochu osolí a zadělá se škrobem či Taposou. Z placky se vykrájí kolečka, nožem vymáčknete sluneční paprsky, oči a úsměv. Pak to bez pečení uschne a zbývá jen nabarvit temperovými barvami. Jedno mám schované na památku. Díky, děvčata a kluci, a díky, Maru Helmová!

Na koho nemáme ještě zapomenout? V dubnu koncertovala pro nadaci v Západočeském muzeu Lucie Karlová, studentka Akademie muzických umění a držitelka několika hlavních cen z mezinárodních klavírních soutěží. Letos opět dvakrát – v dubnu a v říjnu – dostala nadace výtěžek z módní přehlídky agentury D+D v Hradci Králové. Ze sportovních akcí vzpomeneme několik turistických pochodů na Nepomucku s kasičkou pod patronací dlouhodobé spolupracovnice, učitelky Marie Roubové. Bývalý pacient a nynější spolupracovník pan Hrdý se svým oddílem TJ Sokol Horní Ředice již pátý rok uspořádal akci „My rádi cvičíme“ se vstupným pro nadaci. V červenci byla nadační kasička na festivalu rockových a alternativních kapel v Rudinově u Slavičína. V listopadu bývalá pacientka a nyní spolupracovnice Jitka Bečková zorganizovala v Plzni koncert skupin Poitín a Meditarian. A to jsme si prakticky jisti, že o mnoha akcích a akcičkách pro nadaci jsme se do uzávěrky časopisu ani nedozvěděli. Proběhne ještě řada předvánočních akcí. Proto: odpusťte všichni, které jsme zde nevyjmenovali. Jste báječní. Přinášíte pomoc a naději pro ty, kteří Vás potřebují. Ať se vám všechno Vaše úsilí a dobrá vůle vrátí jen v tom nejlepším.

# NADACE BUDUJE ZÁZEMÍ PRO PACIENTY i pro vlastní budoucí práci

Kdo jen vzdáleně poznal, jak náročný výkon a dlouhodobá zátěž pro pacienta je transplantace kostní dřeně, snadno si domyslí, že bez podpůrného zázemí rodiny a blízkých je téměř nemyslitelná. Pobyt v nemocniční izolaci se obvykle počítá na týdny, dočasně přicházejí nej-různější, často i vážné potíže. Ale i po propuštění z nemocnice musí být pacient dlouhodobě ve sledování specializovaného léčebného centra a nejednou dojíždí k častým kontrolám i desítky či stovky kilometrů. To vše s jediným cílem: bezpečného uzdravení. Ale nejde jen o transplantované. Podobné problémy přináší i intenzivní chemoterapie některých typů leukémií a jiných zhoubných nádorů. Proto je naprostým standardem vyspělých hemato-onkologických pracovišť kdekoli ve světě mít v blízkosti nemocnice sociální zázemí s možností ubytování jak pro pacienty, tak pro jejich blízké. Mnohá z těchto zařízení v zahraničí jsou provozována charitativními organizacemi a nadacemi. Známým pojmem z mnoha států jsou např. McDonald Houses, ale prakticky při každé významnější nemocnici ve vyspělých státech existují nejrůznější objekty podobného typu. S rozvojem náročných léčebných postupů se potřeba takových zařízení ukazuje pochopitelně i v naší zemi. Přesto paradoxně stále slyšíme jen o nutnosti dalšího medicínského vybavení, špičkových přístrojů... A lidská stránka? Teplá dlaň někoho blízkého? Není snad stejně potřebná, ne-li v mnohých případech hojivější?

Někde je třeba začít, a proto se správná rada Nadace pro transplantace kostní dřeně letos rozhodla přesunout část svého základního jmění z bankovního depozitu do koupě nemovitosti v těsném sousedství Fakultní nemocnice v Plzni, v ulici Na Roudné. Vlastnictví tohoto objektu nadací umožní v příštích letech jeho víceúčelové využití ve prospěch nemocných i rozvoj dalších osvětových i zdravotnických programů.

Co od této transakce očekáváme v nejbližší budoucnosti?

- 1) Objekt již nyní slouží a bude sloužit přednostně k zlevněnému ubytování a stravování rodinným příslušníkům nemocných, dlouhodobě hospitalizovaných na hemato-onkologickém oddělení a transplantační jednotce intenzivní péče.
- 2) Za stejných podmínek umožňuje levné dočasné ubytování pacientům, kteří dojíždějí na časté ambulantní kontroly z větších vzdáleností, i dárce dřeně v období jejich vyšetření či odběru.
- 3) Přesun sídla a kanceláře nadace do vlastního objektu ušetří od příštího roku nadaci roční několikasettisícové náklady, které by jí stál další nájem prostor v budově FN Plzeň.
- 4) Vklad finančních prostředků do nemovitosti je jednou ze strategicky výhodných možností uložení a dlouhodobého zhodnocení nadačního jmění.

V delším horizontu si umíme představit i mnoho dalších možností využití objektu, kupříkladu:

- rozšíření ubytovací kapacity i pro dlouhodobě hospitalizované pacienty jiných oborů, rodiče dětských pacientů a podobně
- pořádání nadačních společenských a kulturních akcí
- pořádání seminářů a odborných školení
- propůjčení prostor pro potřeby rozšiřující se činnosti a provozu Českého národního registru dárce dřeně (sklady, laboratoře aj.)
- možnost výstavby rehabilitačního a rekondičního zařízení pro pacienty
- další možnosti, jak je přinese potřeba a život.



Penzion Kamelot, od letošního září ve vlastnictví Nadace pro transplantace kostní dřeně, je budova pocházející z r. 1870. Její poloha v plzeňské ulici Na Roudné 123, v těsném sousedství spodní brány nové fakultní nemocnice na Lochotíně, přímo předurčuje snadnou dostupnost z lůžkových i ambulantních oddělení FN, zároveň je však i v pěší vzdálenosti od historického centra Plzně.

Již přes půl roku penzion umožňuje bydlení pacientů a jejich rodin v několika dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím i stravování za režijní ceny v přílehlé restauraci. Další tři místnosti v patře jsou prozatím plánované k přesunu kanceláří Nadace pro transplantace kostní dřeně a Českého národního registru dárce dřeně.

Možnosti ubytování a stravování v penzionu letos využily rodiny již sedmnácti dlouhodobě hospitalizovaných nemocných, jeden ambulantní paci-

ent a jeden dobrovolný dárce dřeně. Zájem o uvedenou službu v současné době již daleko přesahuje nynější ubytovací kapacitu Kamelotu. Co nám ale o svém pobytu mohou říci ti, kteří zde bydleli?

„Byly jsme šťastné, že jsme tu mohly být blízko našeho Jirky, když na tom byl tak špatně,“ říká dnes paní Valentová, matka transplantovaného pacienta. „Tři měsíce to trvalo, co jsme se u něj se snachou střídaly. Jak bychom mohly denně dojíždět tak daleko? Kde bychom na to vzaly sílu a vlastně i peníze? A kdo jiný mu měl pomoci, když ne my? Takhle jsme u něj mohly být celý den, od rána do večera, a on na to čekal. Až teď říká, jak já vám to všechno oplatím? A já na to: tím, že budeš zdravý. Vlastně to tu byl náš druhý domov, protože domov máte tam, kde je váš syn. Nebo manžel, jak říká Eva. A bylo to tu slušné, opravdu můžu říct. Co v takové situaci potřebujete?“



Valentovy, matka a manželka: „Tři měsíce byl Kamelot náš domov.“



Pacient František Klubrť bydlel v Kamelotu pro transplantaci dvakrát. „Mám to domů 300 kilometrů daleko. A když kontroly musely být dvakrát týdně, to bych se byl najezdil! Byl jsem tu moc spokojený!“

## MÁTE MOŽNOST POMOCI?

Penzion Kamelot bude potřebovat v blízké době opravu některých částí budovy, úpravu interiéru a rozšíření ubytovací kapacity (s využitím možností přístavby na přílehlém pozemku stávající zahrady).

Je v silách někoho z vás přispět či pomoci

- projektově
- stavebně
- návrhem interiéru
- finančně
- radou?

Děkujeme za každý návrh na adresu nadace.

# Nebýt vás, můj příběh končil jinak....

Moje maminka umřela před léty na leukémii. Samozřejmě, už je to dávno, ale tenkrát říkali, že se s tím už nedá nic dělat. A tak první, co mě před těma třemi roky napadlo, bylo, že to je možná něco podobného. Nějaká rakovina. Byl jsem utahaný, šel jsem k doktorovi a při rozboru se zjistilo, že mi chybí krvinky. Byl jsem na vyšetření, několikrát mi brali kostní dřeň, no, říkal jsem si, nedá se nic dělat, smířit se s tím musím. Tomu se nedá zabránit. Buď se to vyléčí, nebo půjdu, takový je osud člověka. Jenže, víte, já se ještě necítím starý, abych měl končit. Co je to kousek přes padesát. Léta jsem dával krev, mám stříbrnou plaketu, nikdy jsem nebyl lenoch, abych si po práci jenom tak lehl, pořád jsem něco dělal, a najednou to nešlo. To cítíte, že to takhle nejde, zadýchával jsem se pomalu při každém kroku. A když se dozvíte, že to sice leukémie

ještě není, ale brzy by z toho mohla být... Teď už je jiná doba a jiné možnosti, a tak mi nabídli tu transplantaci. A já se rozhodl, že budu bojovat, vždyť mi to za to ještě stojí. Hledali dárce v rodině, ale nikdo z našich se pro mě nehodil. A tak jsem se prvně dozvěděl o tom registru a že jsou dobrovolníci, kteří jsou ochotní pomoci. Je to vůbec



úžasné, že něco takového existuje. A že jeden z těch lidí se pro mě hodil. Tomu člověku teď vděčím za život. Umíte si představit, co vám projde myslí, když sedíte na posteli a čekáte na pomoc...

Prodělal jsem si svoje a byly chvíle, kdy se mi zdálo, že jsem na dně. Ale překonal jsem všechno. Vyhrál jsem nad vším, nad tím nejhorším, jak se řekne. Je to skoro rok, co jsem zpátky z nemocnice. Ještě jsem doma z práce, ale můžu říct, že dělám všechno jako dřív. Jezdím do lesa na dříví, to je moje radost, doma si ho rozřežu na cirkulárce, pomůžu sousedům, co potřebují, pak si zase sedneme se ženou ke kafičku... Prostě si nějak ještě víc vážíte života. A zdraví. Jsem vděčný všem, kteří mi k tomu pomohli. Vděčný za každý hezký den.

František Švehla

Leden 2003... Můj svět i život celé naší rodiny se ocitl rázem vzhůru nohama. Chronická leukémie. Ještě před pár minutami jsme byli spokojená a šťastná rodina s mnoha plány, doma dvě malé děti, 2 a 5 let, mladší dcerku jsem ještě kojila. A najednou se všechno změní. Jak se rozhodnout, co dál? Budu se moci vůbec léčit? Co bude s dětmi, jak dlouho budou bez mámy, nebo snad vůbec? Bylo mi řečeno, že je víc možností, nové léky, ale definitivní jistota, že časem neseždou, není. A právě to mě děsilo – čekat nějakých pět, možná šest let, bát se, co přijde... To kvůli dětem jsem se rozhodla pro transplantaci a manžel mě v tom podpořil. Bohužel ani jeden z bratrů pro mě jako dárce nevyšel a jedinou nadějí zůstal registr dobrovolníků.

Co se vám přitom honí hlavou? Snažila jsem se žít normální život, dál se věnovat dětem a na svou nemoc moc často nemyslet, ale stejně... Spadl mi kámen ze srdce, když mi po několika měsících paní doktorka oznámila, že se dárce našel.

Je obdivuhodné, že jsou takoví lidé, kteří se přihlásí a nabídnou se jen tak, z něčeho nic vám dají kus sebe...

Do nemocnice jsem nastupovala v červnu, šťastná, že už nemusím čekat. A že je mi vůbec možné pomoci. Těžké dny jsem překonávala s vírou, že bude líp. Velkou oporou mi byla moje rodina. Návštěvy manželů a zprávy o tom, že děti jsou v pořádku, mi pomáhaly vše vydržet. Hlavně kvůli nim jsem tu a jsem ráda, že jsem to mohla podstoupit. Po čtyřech měsících se znovu cítím dobře, díky všem, kteří mi pomohli s nemocí bojovat, a především díky svému neznámému dárci, který mi dal opět šanci na život.

Moje současné dny jdou už zas ve starých kolejkách, práci v domácnosti a kolem dětí zastanu skoro jako dřív. Jen své okolí vnímám možná trochu jinak. Mám asi větší pokoru k lidem, kteří jsou vážně nemocní nebo trpí. A vděčnost, že sama mám teď novou naději. Děkuji, děkuji, děkuji...

Ing. Pavlína Vaněčková



Všechno to začalo letos v únoru jako nějaká hloupá chřipka. Dva měsíce antibiotika, pořád teplota, utahaný... Až mi pak udělali krevní ob-

raz. Druhý den už jsem jel do nemocnice a hned nato do Plzně. Až tam jsem se dozvěděl, co mi vlastně je. Byl to svým způsobem šok. Ale musel jsem se s ním vyrovnat. Já přišel z těžkého průmyslu, viděl jsem na vlastní oči smrtelné úrazy, u kterých se pomoci nedalo. Ale tady jsem věděl, že východisko se může najít. A ta parta doktorů a zdravotníků dělá fakt všechno, abyste se přes to dostali. Jinak to nakonec nejde, nemůžete to vzdát. Nechat doma ženu, šestiletého synka, celý život.... Prostě musíte věřit.

Začátkem dubna jsem absolvoval chemoterapii, ta trvala šest neděl, a zároveň se pro mě hledal dárce. Doufal jsem, že se najde, protože jinak, jak jsem vytušil, by to bylo nejspíš hodně špatné. Nakonec v té smůle jsem měl obrovské štěstí. V těch transplantáčnických znacích jsem prý „typický Čecháček“, a jak jsem zaslechl, dalo se dokonce vybrat ze tří vhodných dárců. A tak to šlo ráz na ráz. Nové krvin-

ky od mého neznámého jsem dostal v půlce června. Tedy ne že by bylo všechno úplně bez problémů, svoje jsem si přitom užil, a teprve postupně se teď dávám dohromady. Ale co jsem doma, už je všechno jiné, i ten rodinný život vás přitlačí zpátky do normy, dá vám zase ty běžné povinnosti, a to je dobře.

Musím říct, že to pro mě byla náležitá zkušenost. Člověk vidí život najednou trochu jinak a věci, které vás dřív honily a stresovaly, se zdají miň podstatné. Uděláte si víc času na rodinu, víc chápete ty druhé kolem sebe. Dá se říct, že jsem si v mnohem opravil i svůj názor na lidi a hlavně na mladou generaci. Že jsou mezi nimi takoví, kteří neváhají a jdou pomoci někomu, koho ani neznají. Moc si takových lidí vážím. Opravdu moc. Bez nich by můj příběh skončil zřejmě úplně jinak.

Slavomír Eliášek

Že mám nemocnou krev, to jsem věděla snad deset let, jenže mi nikdo neřekl, že by se to mohlo takhle ošklivě zvrtnout. A já se po tom ani sama nepídila. Já byla vždycky člověk, který přijímá věci tak, jak přicházejí, a roky mi celkem nic nechybělo. Až loni v létě mi krvinky najednou ubyly natolik, že to začalo vadit, byla jsem unavená, nemohla jsem chytit dech. Při vyšetření se zjistila akutní leukémie.

V tu chvíli vám nezbývá, než věřit, že se z toho nějak dostanete. Že medicína je dneska tak daleko, že se z toho musím vysekat. Možná mi pomohlo právě tohle, ale taky to, že kolem sebe vidíte, jak se všichni doopravdy snaží. Nebudu přehánět, řeknu-li, že jsem své doktory a sestřičky začala brát jako kousek své rodiny. Vlastně můžu říct, že jsem si to původně představovala hůř. Nejdřív byla chemoterapie, ale rovnou se hle-



dal i dárce – bez toho by se mi prý leukémie zřejmě vrátila, možná i brzy. Já jen nějak v skrytu duše věřila, že to vyjde. Je úžasné, že taková šance dneska je. Že jsou lidi, kteří prostě dokážou jít a tu dřevěnou dárku dát. Já bych to udělala určitě taky, kdybych mohla.

K transplantaci jsem šla v lednu, ještě v dubnu a květnu byly menší problémy, ale od té doby jsem v pořádku. Nemocná se už necítím vůbec, vlastně je už skoro všechno jako dřív, mám co dělat, spoustu koníčků, dva muže ké doma. Jen mám možná nad něčím větší nadhled, naučila jsem se na chvíli zastavit. Na světě jsem byla vždycky ráda a mohu být zas. Díky svému dárci, díky všem, kteří se o tenhle program zasloužili. Je to báječný pocit.

Ivana Švecová

# UPŘÍMNÉ DÍKY ZA VEŠKEROU POMOC

Jmenovitě děkujeme  
následujícím společnostem:



za finanční pomoc od r. 1996 a generální sponzorství s poskytnutím částky jednoho milionu korun ročně v letech 2002 a 2003



za finanční podporu od r. 1998 a opakované dary stotisícových částek včetně letošního roku



za bezplatné poskytování životních pojistek pro odebrané dárce dřeně

*Leo Burnett*

za víc než 10 let trvající podporu a poskytování reklamních služeb včetně bezplatné realizace řady rozsáhlých celostátních kampaní



za bezplatnou pomoc v oblasti public relations a spolupráce s médii



za bezplatnou výrobu výročních cen nadace a další pomoc trvající řadu let



za léta trvající všestrannou pomoc transplantacnímu programu.

Děkujeme ale neméně i všem ostatním, tisícům známých i neznámých lidí, kteří léta obětavě pomáhají společnému programu. Děkujeme upřímně všem dobrovolným dárcům kostní dřeně, všem drobným přispěvatelům i dobrovolným spolupracovníkům nadace. Bez Vás všech by Nadace pro transplantace kostní dřeně a Český národní registr dárců dřeně nikdy nemohly existovat.

## DOKÁŽEME DÁL ROZŠÍŘIT REGISTR DÁRCŮ DŘENĚ ?

Mnoho nemocných na svého zachránce čeká stále ještě marně.

Každý další dobrovolník přináší naději. Do Českého národního registru dárců dřeně může nově vstoupit každý zdravý člověk ve věku 18 – 35 let. Účast v registru je anonymní a chráněna před jakýmkoliv zneužitím osobních dat. Jediný skutečný závazek je odpovědnost k vlastnímu rozhodnutí.

### DÁRCOVSKÁ CENTRA ČNRDD:

	telefon
<b>Brno</b> Transfúzní odd. FN, Jihlavská 20, 639 00, RNDr. A. Bartoníčková	547 193 540
<b>Č. Budějovice</b> Transfúzní odd., B. Němcové 54, 370 01, MUDr. H. Banzetová	387 873 345
<b>Hradec Králové</b> Transfúzní odd. FN, Sokolská tř. 581, 500 05, RNDr. B. Jilková	495 833 562
<b>Most</b> Transfúzní odd., J. E. Purkyně 270, 434 64, MUDr. E. Vyskočilová	476 172 595
<b>Olomouc</b> Imunologický ústav FN, I. P. Pavlova 6, 775 20, MUDr. F. Mrázek	585 415 116
<b>Ostrava</b> Transfúzní odd., 17. listopadu 1790, 708 52, MUDr. Z. Čermáková	597 374 441
<b>Plzeň</b> Transfúzní odd. FN, 17. listopadu 12, 305 99, MUDr. J. Pavlíčková	377 402 829
<b>Praha</b> Odd. hematologie, biochemie a transfúze krve ÚVN Praha – Střešovice, U Vojenské nemocnice 1200, 169 02, pplk. M. Bohoněk	973 203 217
<b>Ústí n. Labem</b> Transfúzní odd., Sociální péče 3313/12A, 401 13, MUDr. J. Masopust	475 683 453

### KOORDINAČNÍ CENTRUM ČNRDD:

alej Svobody 80, 323 18 Plzeň, MUDr. H. Pittrová, MUDr. J. Navrátilová **377 533 300**  
e-mail: pittrovah@fnplzen.cz, navratilovaj@fnplzen.cz **377 103 725**

## JIŽ DŘÍVE REGISTROVANÍ DÁRCI!

Nezapomínejte, prosím, hlásit svým dárcovským centrům změny svého jména, adresy či telefonu. Jen tak Vás v případě naléhavé potřeby můžeme najít včas.

## HLEDÁME DALŠÍ DOBROVOLNÉ SPOLUPRACOVNÍKY

Aktivity Nadace pro transplantace kostní dřeně pokrývají území doslova celé naší země a až se to zdá neuvěřitelné, do současné doby má pouhého jednoho placeného zaměstnance a účetní na částečný úvazek. Jen takto se jí daří do současné doby držet provozní náklady na hranici kolem 10 % finančního obrátu a všechny získané peníze věnovat do zdravotnických programů, o nichž se můžete dočíst uvnitř časopisu. Drobnou organizační práci v různých místech vykonávají pro nadaci její dobrovolní spolupracovníci, kterých máme k dnešnímu dni 147. Práce v regionech však přibývá. V současné době máme například přislíbeno umístění nadačních kasiček v několika stovkách lékáren v Praze i v dalších městech, někde však spolupracovníci zatím chybí nebo jich je málo. Můžete nám pomoci? Zejména v Praze? Péče o domluvenou kasičku není nic složitějšího a nezabere víc, než maximálně několik hodin měsíčně. Můžete pomoci i v jiných aktivitách, podle Vaší chuti a možností. Pomůžete víc, než se může zdát.

**Chcete to zkoušet? Za pár hodin volného času pocít užitečně vykonané práce pro druhé? Těšíme se na Vás. Napište, zavolejte: Šárka Prusíková, adresa dole, e-mail: spoluprace@kostnidren.cz**

## Zveme vás k účasti na akcích v roce 2004:

**duben: Poděkování dárcům, Obecní dům Praha**

**květen: setkání spolupracovníků, Hrazany**

**červen: Kapka, „Společně proti leukémii“, Akce Junáka, svazu skautů a skautek ČR, benzinová čerpadla v desítkách měst ČR.**

O výše uvedených akcích i o řadě jiných, které se plánují v jednotlivých regionech, Vás budeme s předstihem informovat na nových internetových stránkách nadace. Upřímně oceníme Vaši účast.

**Všem, kteří dostávají tento časopis do ruky, přejeme pevné zdraví a vše dobré v novém roce.**



### Končíme přípravu rozšířených internetových stránek

Od února 2004 v nich najdete:

- nejnovější zprávy o činnosti nadace
- plán chystaných akcí
- dokumenty a zhodnocení proběhlých akcí
- aktuality z činnosti Českého národního registru dárců dřeně
- informace o dárcovství dřeně
- informace pro nemocné
- minulé ročníky časopisu Naděje
- diskusní příspěvky k Vaším dopisům

[www.kostnidren.cz](http://www.kostnidren.cz), [www.transplantace.cz](http://www.transplantace.cz)



## NADACE PRO TRANSPLANTACE KOSTNÍ DŘENĚ

Oznamujeme přesídlení kanceláře a změnu adresy nadace od ledna 2004:

**Na Roudné 123, 301 00 Plzeň**

**tel./fax: 377 521 753**  
**e-mail: nadace@kostnidren.cz**

konto:  
**ČSOB Plzeň 043 43 043 / 0300**  
**e-Banka 43 43 043 / 2400**