

NADĚJE

www.kostnidren.cz

Časopis Nadace pro transplantace kostní dřeně a Českého národního registru dárců dřeně



Úžasné léto
Náboru hrdinů
str. 4

I my my máme
svého Ondřeje
str. 5

Znovu
na vrcholy
str. 8-9

Představení
DC FN Brno
str. 10



Vážení a milí přátelé,

oslovuji Vás tradičně v předvánočním čase v úvodu druhého letošního čísla časopisu Nadace a ČNRDD „Naděje“.

Hned pohled na titulní stránku časopisu vám ale napoví, že moc tradičního v našem časopise nezůstalo. Po více než 10 letech jsme se rozhodli zásadně zmodernizovat grafiku a celý vizuál časopisu tak, aby odpovídal aktuální době. Současně jsme se pokusili i trochu restrukturalizovat obsah časopisu směrem k modernější a přehlednější podobě. Usoudili jsme se též, že mít dvě předmluvy od vedení dvou provázaných a úzce spolupracujících organizací se společným cílem nedává smysl, a proto se s kolegou Mgr. Danielem Pagáčem, MBA, ředitelem ČNRDD budeme v úvodních stránkách střídát – já na podzim a kolega na jaře.

A jaký byl rok 2024 v Nadaci pro transplantace kostní dřeně a Českém národním registru dárců dřeně? I když tyto řádky píšete teprve v listopadu, tak myslím, že ho již nyní lze hodnotit jako úspěšný. Velkou část finančních prostředků a úsilí musely obě organizace (ČNRDD především) vynakládat na úspěšné dokončení „Obláčku“. Dvoupodlažní nástavba pro Hematologicko-onkologické oddělení a nové sídlo registru i nadace z dílny architektky Evy Jiříčkové by měla být do konce letošního roku stavebně dokončena a počátkem roku 2025 kolaudována. Větší prostor této důležité stavbě bude věnován v příštím čísle.

Navzdory této „zátěži“ se nám podařilo více než úspěšně plnit hlavní cíle nadace i registru – tedy nábor dárců a odběr jejich krvetvorných buněk konkrétním pacientům. Již v polovině listopadu bylo zřejmé,

že letošní rok bude patřit k rekordním v historii našeho programu transplantací kostní dřeně. Nábor nových dárců za prvních 10 měsíců 2024 dosahoval takřka 9000 a míří k překonání hranice 10 000 za celý rok. Celá databáze registru tak aktuálně čítá více než 131 000 dobrovolných dárců krvetvorných buněk. V případě vlastního darování kostní dřeně dokonce takřka s jistotou překonáme rekordní loňský rok a naši dárci dají letos naději na život takřka stovce pacientů z celého světa.

Nezapomněli jsme ale ani na další, neméně důležité cíle našeho programu – i letos jsme pomohli desítkám pacientům a jejich rodinám, podporovali jsme výzkum a vzdělávání v transplantačních centrech.

V říjnu se v Plzni po 2 letech opět konalo tradiční dvoudenní setkání dobrovolných spolupracovníků Nadace pro transplantace kostní dřeně a Českého národního registru dárců dřeně. Stejně jako při minulých setkáních šlo o milé a pro nás všechny nesmírně obohacující setkání s lidmi, kteří nezištně šíří a podporují myšlenku dobrovolného dárcovství krvetvorných buněk. Bylo pro nás užitečné si připomenout, že především jejich podpora a spolupráce jsou zárukou dlouhodobého a úspěšného fungování programu nadace i registru.

A pevně věříme či doufáme, že vaše podpora vydrží i další roky...

Vám všem – tedy více než stovce tisíc dárců a desítkám spolupracovníků i podporovatelů – upřímně a hluboce děkujeme a přejeme zasloužený krásný a klidný vánoční čas, jakož i hodně štěstí v roce 2025

MUDr. Pavel Jindra, Ph.D.

předseda Správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně a vedoucí lékař ČNRDD

Třicet stále úspěšnějších let

Hematologicko-onkologické oddělení FN Plzeň oslavilo své třicáté narozeniny, protože 1. 9. 1994 se vyčlenilo z I. interní kliniky, jehož do té doby byla hematologie pouhou součástí. Pod vedením primáře Vladimíra Kozy se z něj záhy podařilo vybudovat špičkové specializované pracoviště, srovnatelné se světem. Dnes v jeho stopách pokračují pod vedením primáře Pavla Jindry stejně nadšená a obětaví lékaři a další zdravotníci a společně se těmi nejmodernějšími postupy snaží vrátit zdraví pacientům s těmi nejzávažnějšími chorobami krvetvorby. Výjimečnost mu dodávají i získané akreditace potvrzující tu nejvyšší kvalitu péče, kterými se nemůže pyšnit žádné jiné obdobné pracoviště v zemích bývalého východního bloku.

V současnosti Hematologicko-onkologické oddělení provádí kolem 120–150 transplantací krvetvorných buněk ročně, z tohoto počtu přibližně 2/3 tvoří autologní transplantace, zbytek pak alogenní transplantace od příbuzných či nepříbuzných dárců.

Stovky nemocných ročně tu léčí intenzivní chemoterapií nebo jinou nákladnou moderní léčbou za hospitalizace či v ambulantních stacionářích.



V souvislosti s třicetím letím oddělení bylo pokřtěno již třetí vydání knihy *Transplantace kostní dřeně Průvodce léčbou*. Na snímku primář Pavel Jindra, Mája Švojirová a ředitel FN Plzeň Václav Šimánek.

Dárcovství za rok 2023 v datech



Počty nových dárců zapsaných do ČNRDD v roce 2023



Historicky 3. největší nábor/rok

2019 10 845
2015 9 759

CELKEM
za rok 2023

9 020
DÁRCŮ

Počet dárců
ve světě

41
milionů

Počet dárců
v ČR

122
tisíc

V roce 2023 darovalo krvetvorné buňky 78 dárců z ČNRDD. 39 z nich darovalo do zahraničí a stejný počet dárců daroval krvetvorné buňky českým pacientům.

ČNRDD zprostředkoval celkem 175 nepříbuzenských transplantací. 97 zahraničních dárců darovalo krvetvorné buňky českým pacientům.



Nadace pro transplantace
kostní dřeně

CELKEM	66 211 825 Kč	4 135 000 Kč	4 770 301 Kč	10 493 300 Kč	5 438 754 Kč
ROK 2023	2 417 000 Kč	470 000 Kč	40 000 Kč	136 288 Kč	500 000 Kč
NADAČNÍ PROGRAMY	Rozvoj dárcovství kostní dřeně a krvetvorných buněk	Podpora nemocných v souvislosti s transplantací a onkologickou léčbou	Vzdělávání v hematologii, onkologii a transplantační medicíně	Podpora přístrojového a investičního vybavení pracovišť	Výzkum v oboru hematologie, onkologie a transplantační medicíny

12 projektů
v hodnotě
3 563 288 Kč



Úžasné léto (a celý rok) Náboru hrdinů

Parta kolem Martiny Chmelové, zakladatelky projektu Nábor hrdinů, hlásila v půlce října 2024 už 1 800 zapsaných hrdinů, do prosince překročili dvoutisícovku a tím pádem se radovali z výrazného překročení svého dosud nejúspěšnějšího náborového roku, kterým byl 2019. (Tehdy získali ... mladých lidí, ochotných dát své krvetvorné buňky pacientům s vážnými chorobami krvetvorby). Jak sami náboráři říkají, jejich léto bylo letos náročné, ale úžasné.

Na hudební festivaly se naladili už koncem letošního jara na pardubickém a hradeckém majálesu, skutečný start letní sezóny ale nastal až v půlce června na legendárním Rock for People v Hradci Králové. Pro jeden z našich největších festivalů si připravili novinku – nově dárce kostní dřeně nevábil jen jeden kostýmovaný hrdina Superdřeňák, ale rovnou dva a s nimi navíc i dívčí hrdinka, pojmenovaná zatím pracovním jménem Superkost. Výsledkem bylo 269 nových nadějí a k tomu pozvánka od pořadatelů festivalu na dva samostatné megakoncerty Eda Sheerana, kde se zaregistrovalo dalších 180 mladých lidí! Obě tyto akce stojí díky neuvěřitelně vstřícným pořadatelům na vrcholu Náborů hrdinů.

Stejně jako po zbytek roku, i během léta se hrdinohledači snažili navštívit všechny kouty Čech. Náborovali hned několikrát v Praze, v Liberci na festivalu Benátská!, ve Stratově na Nymbursku, v Kladně, Jičíně, Hořicích, Rychnově nad Kněžnou, Humpolci, Českých Budějovicích, nebo třeba na festivalu Povaleč ve Valči v Karlovarském kraji. Léto zakon-

čili znovu v Hradci Králové na nádherném rodinném festivalu Kefir. „Všude jsme se letos setkávali s milými lidmi a pozitivními reakcemi a moc nás těší, že víc a víc lidí už si Nábor hrdinů a našeho Superdřeňáka pamatuje.“ dodává k tomu Martina Chmelová.

Na zářijový Světový den dárce kostní dřeně si potom přichystali rovnou dvě akce. Nové hrdiny zapisovali v Praze na Letné během Světového poháru ve sportovním lezení a zároveň v Liberci, kde pro ně dokonce místní středoškoláci uspořádali charitativní běh.

Podzimní sezóna už pokaždé pokračuje přednáškami na středních školách a náborů v kavárnách. Za zvláštní zmínku určitě stojí také nábor na neoficiálním hasičském mistrovství republiky v Širokém Dole na Svitavsku.

Velkou pochvalu zaslouží celouniverzitní nábor ČVUT. Ten se konal 6. 11. z iniciativy děkana kladenské Fakulty biomedicínského inženýrství MUDr. Jozefa Rosíny. „Sladit to byl opravdový oříšek, zapísování jsme na šesti různých místech najednou, ale výsledek byl nádherný – 302 zapsaných hrdinů. Vážíme si toho, že organizátoři tak velkou akci iniciovali, krásně připravili a že nás opět oslovili,“ chválí Martina.

Ročně organizují několik desítek náborových akcí. Vloni to bylo 28 veřejných a dalších 13 neveřejných akcí na středních a vysokých školách nebo pro zaměstnance soukromých firem. Letos toho bude ještě víc, protože hrdiny zapsali i na Právnické fakultě Univerzity Karlovy, na Zimním Apetit pikniku, na 2. lékařské fakultě UK.

A adventní čas je věnovaný tradičním náborům v kavárnách v České Lípě, Havlíčkově Brodě, Rakovníku a Nových Hradech. „Hrdinové se dostávají víc a víc do povědomí lidí, přicházejí nám pozvání na opravdu nádherné události a moc si toho vážíme. To vše může probíhat i díky nasazení našich dobrovolníků Zuzaně Dráždové, Pavlíně Loukotkové, Lence Ministrůvové, Tomáši Krmelovi a mému muži Stanislavovi. Jsou opravdu úžasní,“ uzavírá hrdě Martina.

Bud'jako Ondřej!

Náš patron Ondřej Vetchý spolu s dobrovolným hasičem Ondřejem Vojtou a dalšími Ondry v létě apelovali na nové srdcaře, aby se zapsali do naší databáze. Protože, čím víc jich zapsaných do databáze Českého národního registru dárců dřeně bude, tím větší šanci dostanou všichni pacienti, jejichž život závisí na transplantaci kostní dřeně.

Řada známých Ondřejů nahrálo spot (a nejen Ondřejů), který vyzývá ke vstupu do registru. Takže, buď jako Ondřej! I když jsi třeba Petr, Milan, Hanka nebo Natálka...Spot běžel na České televizi, v éteru jste ho mohli slyšet na EVROPĚ 2 a Frekvenci 1. Filmový nadšenci se s partou sympatických náborových nadšenců setkávají také ve všech kinech sítě CineStar.



I my máme svého Ondřeje



Jana Orlová je jednou z velmi aktivních spolupracovnic programu transplantací kostní dřeně. Důsledně a systematicky ve svém regionu navštěvuje svěřené střední školy, kde třetákům a čtvrtákům vypráví o významu a nenahraditelnosti jejich vstupu do Českého národního registru dárců dřeně, sbírá údaje a vede si statistiky.

Vloni v dubnu byla v Nábytkářské průmyslovce v Bystřici pod Hostýnem. Do registru tehdy vstoupilo 26 z 90 přítomných studentů. A mezi nimi i student 3. ročníku Ondřej Košut...

Jaké dojetí, úctu a pokoru cítila, když tam letos přišla mezi studenty znovu a dozvěděla se, že právě on letos na jaře daroval své krevní buňky k záchraně života! Napsala mu proto s prosbou o zodpovězení několika otázek.

Ondro, co vás vedlo ke vstupu do registru?

Cítil jsem, že mám velkou šanci být vhodným dárce a někomu pomoci. A to se nakonec i zanedlouho potvrdilo.

Jak jste zareagoval na telefonát z Plzně?

Byl jsem rád, že všechny moje testy byly v pořádku, a že můžu zachránit něčí život.

A co říkala vaše rodina, přece jenom – byl jste čerstvě plnoletý a ani ne rok po vstupu do registru?

Moje máma to prožívala tak 5x víc než já:) Všichni doma se zajímali, jak odběr probíhá a zda je vše bezpečné. A byli na mě pyšní, že do toho jdu.

Kolik času uběhlo mezi prvním telefonátem z registru po samotný odběr vašich krvetvorných buněk?

Byly to zhruba 3 měsíce.

Jak jste se před odběrem cítil?

Měl jsem malinko strach ze samotného odběru, ale jinak jsem se na tu novou zkušenost celkem těšil.

Můžete popsat samotný odběr?

Přijel jsem večer před odběrem, ubytovali mě na lůžkovém oddělení, na pokoji jsem byl sám. Ráno jsem se nasnídal a šel na odběr, který probíhal na separátoru. Trval asi 4 hodiny, poslouchal jsem podcast, personál se mi snažil můj pobyt na lůžku, co nejvíce zpříjemnit. Když odběr skončil, cítil jsem se jako úplně nový člověk. Mohl jsem zpátky na pokoj, dostal jsem oběd a pak jsem se zeptal, zda se můžu jít projít na čerstvém vzduchu. Ten pobyt venku, a právě skončený pokus o záchranu lidského života, mi přinesl obrovskou radost a euforii. Přespál jsem v hotelu U Pramenů, který patří Nadaci pro transplantace kostní dřeně a další den ráno jsem vyrazil domů.

K tomu Jana Orlová dodává:

Ondra svoji misi popisuje neokázale, skromně a s nadhledem... A podle svých slov by v případě potřeby byl ochotný své krevní buňky darovat znovu. V den, kdy jsem letos na Ondřejově škole byla u jeho mladších kolegů, psal zrovna maturitní písemky. Věřím, že dopadly výborně, ale tu největší životní zkoušku složil před pár týdny v Plzni.

Neváhali, přijeli, darovali...



... od května do října 2024 krvetvorné buňky neznámému nemocnému.

Děkujeme.



Jste také zapsaní v ČNRDD?

Změnili jste jméno, adresu, e-mail, telefon, máte nějaké otázky?

Kontaktujte nás, jsme tu pro Vás: databaze@kostnidren.cz

Dárcovská centra v České republice



Brno – Fakultní nemocnice Brno

Transfuzní a tkáňové oddělení

Jihlavská 20, 625 00 Brno,
tel.: +420 532 233 760
Provozní doba: Út, St, Pá: 6.30–8.00 hodin

České Budějovice – Nemocnice České Budějovice, a.s.

Transfuzní oddělení

B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice
tel.: +420 387 873 345, +420 723 082 509
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–11.00 hodin

Hradec Králové – Fakultní nemocnice Hradec Králové

Transfuzní oddělení

Sokolská tř. 581, 500 05 Hradec Králové, tel.: +420 495 833 562
Provozní doba: Po–Pá: 8.00–11.00 hodin

Liberec – Krajská nemocnice Liberec a.s.

Transfuzní oddělení

Baarova 15, 460 63 Liberec 1, tel.: +420 485 312 289
Provozní doba: Út, Čt: 13.00–15.00 hodin

Olomouc – Fakultní nemocnice Olomouc

Ústav imunologie

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc
tel.: +420 602 516 871 (pro dárce), tel.: +420 585 632 375 (ostatní)
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–14.00 hodin

Ostrava – Fakultní nemocnice Ostrava

Krevní centrum

17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava-Poruba,
tel.: +420 597 374 441
Provozní doba: PO, ÚT, ST, PÁ: 7.00–14.30, ČT: 7.00–18.00 hodin

Plzeň – Fakultní nemocnice Plzeň

Hematologicko-onkologické odd., Dárcovské centrum–Separátor

Alej Svobody 80, 304 60 Plzeň,
tel.: +420 377 103 825
Provozní doba: Po–Pá: 9.00–13.00 hodin

Praha – Oddělení hematologie a krevní transfuze,

Ústřední vojenská nemocnice – Vojenská fakultní nemocnice

U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha,
tel.: +420 973 203 217
Po–Pá: 7.00–10.30 hodin

Ústí nad Labem – Krajská zdravotní a.s.,

Masarykova nemocnice, o.z., Transfuzní oddělení

Sociální péče 3316/12A, 401 13 Ústí nad Labem,
tel.: +420 477 113 453
Provozní doba: Po–Pá: 10.00–13.00 hodin

Znovu na vrcholy

Nedávno se Ing. Petra Huřtáková vrátila ze Severní Makedonie, kde vystoupala na 2 255 metrů vysokou horu Magaro u památného jezera Ohrid. Kdyby ale nebylo pro ni neznámého dárce kostí dřene, nestalo by se to. Kdyby ho nebylo, velkou bolest z její ztráty by prožívali její děti i rodiče, velice by chyběla i spolupracovníkům a klientům Domova Petra v Mačkově nedaleko Blatné. Podruhé se narodila na jaře roku 2022.

Vážná nemoc se přihlásila v roce 2020. Do té doby Petra Huřtáková nikdy nebyla vážně nemocná. „Signály jsem si uvědomila až zpětně. Když jsem se totiž zadýchala do schodů, říkala jsem si, že se mi zhoršuje kondička a měla bych na sobě začít pracovat. Když jsem několikrát krvácela z malé ranky, přemýšlela jsem, že jsem se někde odřela a že bych měla být opatrnější. Pak mi bodně natekla tvář, a proto jsem navštívila svého zubaře“, vzpomíná.

Jedna antibiotika vystřídala druhá, když ani ta nezabrala, a ústa pořád bolela, poslal ji zubní lékař na stomatologickou ambulanci ve FN Plzeň. Jezdila tam každý den na ošetření, ale její zdravotní stav se nezlepšoval. Proto se tamní lékaři rozhodli pro krevní náběry.

Pak už to šlo ráz na ráz. Ve čtvrtek 12. jí nabrali krevní vzorky a v pátek 13. 11. ji poslali na Hematologicko-onkologické oddělení. „Připadala jsem si jako v hororovém snu, mozek nefungoval, nebyla jsem schopná si přivolat výtah. Hned mi vytanula na mysl moje tetička, která zemřela na leukémii.“

Tam Petře Huřtákové MUDr. Tomáš Procházka sdělil, že její stav je natolik vážný, že musí být druhý den hospitalizovaná. „Doma v Písku, mě čekala tehdy sedmnáctiletá dcera. O tu se pak postarala rodina. Tehdy dvacetiletý syn už se našel sám.“

Na Hematologicko-onkologické oddělení nastoupila 14. 11. 2020 a podstoupila cyklus chemoterapií. Vrcholila covidová doba a nikdo za pacienty nemohl přijít na návštěvu, což jejich psychice rozhodně nepomohlo. „V té době jsem v Domově Petra pro osoby se zdravotním postižením



dělala vedoucí ekonomického úseku. To, že jsem prakticky ze dne na den svou práci opustila, jednak lidsky zasáhlo kolektiv pracovníků, se kterým mám ty nejlepší vztahy, ale také nebylo možné ihned mou práci nabrát“, popisuje.

Vzala si proto do nemocnice počítač a pracovala mezi chemoterapiemi na dálku. A vlastně jí to pomohlo zbavit se černých myšlenek, strachu, co bude, lítosti, že přišla po chemoterapiích o vlasy, řasy, obočí.

Když cykly chemoterapií skončily, lékaři usoudili, že se stav Petry Huřtákové natolik zlepšil, že by jí dál mohli léčit bez nutnosti transplantace. „Od jara 2021 jsem tedy dojížděla do Plzně do hematologicko-onkologické ambulance. Na podzim toho roku se mi bobužel zdravotní stav znovu zhoršil. Ještě jsem stihla dcerin maturitní ples a už jsem musela podstupovat cykly chemoterapie. Lékaři mi řekli, že transplantace kostní dřene se definitivně stala jedinou možností, jak leukémií přemoci“.

2. 12. 2021 (covid stále zavíral nemocnice pro návštěvy) byla proto opět hospitalizovaná a od února připravovaná k transplantaci. Bohudík se velmi záhy našel dárce, který měl shodné HLA znaky s jejími a byl okamžitě ochotný své buňky darovat. Ví o něm jen to, že je to muž, že mu bylo tehdy 32 let a byl z České republiky.

„Od prvního okamžiku, kdy mi oznámili, že Český národní registr dárců našel vhodného kandidáta na odběr jeho zdravých krvetvorných buněk, které jsou shodné s mými, na něj intenzivně myslím. Samozřejmě jsem na něj myslela v průběhu transplantace. A také jsem v těch těžkých okamžicích myslela na své milované bory, upínala jsem se ke tomu, že se musím uzdravit, abych byla fyzicky schopná po nich stoupat.“

Po transplantaci zažívala těžké chvíle. 33 dní byla zavřená v pokoji a bylo jí špatně. Velké štěstí pocítila, když poprvé mohla ven na chodbu. Den před dcery devatenáctými narozeninami lékaři rozhodli, že je její zdravotní stav natolik dobrý, že může nemocnici opustit.

I během rekonvalescence v domácím prostředí se jí nevyhnuly komplikace. Měsíc po transplantaci onemocněla covidem, našťást jí podávali léky určené pro pacienty s oslabenou imunitou a přemohla ho. Jenže pak přišly vysoké teploty, útočil stafylokok.

Ale vše se v dobré obrátilo. Po sto dnech od transplantace už mohla začít svůj návrat k běžnému životu. Opustit postupně přísnou dietu a izolaci od lidí. Rodina, přátelé a kolegové z Domova Petra měli spolu s ní obrovskou radost.

Dělala vše pro to, aby se mohla vrátit na milované hory. „Když jsem se v říjnu 2022 na ten první vrchol dostala, byl to 2386 metrů vysoký Maglič v Bosně, cítila jsem obrovský vděk. Jsem nesmírně vděčná neznámému dárci, který mi své zdravé krvetvorné buňky daroval a zachránil mi tím život, lékařům a všem ostatním pracovníkům Hematologicko-onkologického oddělení plzeňské fakultní nemocnice, kteří jsou neuvěřitelně laskaví a obětiví.“

Letos v březnu si dokonce splnila obrovský sen, navštívila Himaláje, stanula na dohled od Mount Everestu. „I když jsem naboru nestoupala, byl to nezapomenutelný zážitek.“

Díky nezištnému dárci se uzdravila. Raduje se ze své rodiny, a dokonce se na podzim letošního roku v Domově pro osoby se zdravotním postižením Petra v Mačkově stala ředitelkou. To je také vrchol. „Jsem mezi nimi už 15 let, mám ráda kolektiv 130 pracovníků, kteří se vzorně starají o 130 klientů. Jsou všichni báječní. Nebýt onoho dárce, vrátit bych se tam nemohla, stejně jako na hory, nemohla bych se setkávat se svými dětmi. Na to slova nestačí“, uzavírá Petra Huřtáková.



Jde vstříc šanci na záchranu života

Mgr. Radana Dundálková pracuje jako vedoucí Odboru sociálních věcí na Magistrátu města Zlína. Společně se svými spolupracovnicemi se velice aktivně zapojuje do náborů dárců kostní dřene.

Pomáhat jsem začala v létě roku 2022, když jsem se dozvěděla, že Šimoněk, syn přítel mé dcery, trpí aplastickou anémií a hledá se pro něj dárce kostní dřene. Snažila jsem se o osvětu a zorganizovala nábor jak v Halenkovicích, kde žiju, tak v několika okolních obcích. Přitom jsem se seznámila s legendární spolupracovnicí Nadace pro transplantace kostní dřene a Českého národního registru dárců Zdenkou Wasserbauerovou, která mi předala mnoho důležitých informací.

K doslova osudnému setkání pak došlo ve stejném roce při náboru na napaředelském Burger festivalu s další úspěšnou náborářkou Xenii Mráčkovou. Zjistily jsme, že jsme naladěné na stejnou notu a začaly jsme spolupracovat.

A protože dobrovolníků není nikdy dost, bylo nasnadě oslovit mé kolegyně na pracovišti. Vedu soudržný tým lidí, který se ochotně a s odhodláním zapojuje do náborů a pokračuje v tom již třetím rokem. Tobo si velmi vážím, stejně jako přístupu tajemníka zlínského magistrátu Mgr. Tomáše Langa, který nás v náborových aktivitách pro ČNRDD podporuje.

Zachránit Šimonka se nám bobužel nepodařilo. Tato bolestná ztráta je však mým hnacím motorem pro pokračování v realizaci dalších náborů, snažím se být platným dobrovolníkem Českého národního registru dárců dřene.

Víte, mám pokaždě radost z jakéhokoliv počtu nově zapsaných do registru, protože vždycky je ta šance, že právě mezi nimi je právě ten člověk, který zachráni lidský život. Nadto si uvědomuji, že nezachraňujeme jen jeden lidský život, ale životy celých rodin, protože at' už jsou to rodiče, prarodiče, sourozenci, přátelé, ti všichni, co se trápí nemocí svého blízkého, po nalezení dárce a úspěšné transplantaci prožívají nesmírné štěstí, zároveň úlevu a je jim umožněn návrat do běžného života.

Navíc to, že jsem se stala dobrovolníkem, má pro mne velkou přidanou hodnotu, seznámila jsem se s řadou úžasných lidí a navázala nová cenná přátelství.



Máme radost, že počet „našich“ dárců roste

Transfuzní a tkáňové oddělení Fakultní nemocnice Brno patří k největším zařízením transfuzní služby svého druhu v České republice. Disponuje nepočteným registrem aktivních dárců krve a rovněž jeho dárcovské centrum, které spolupracuje od roku 1995 s Českým národním registrem dárců dřeně, se může pyšnit velmi pozitivními výsledky.

Český národní registr dárců dřeně spolupracuje s devíti dárcovskými centry, kde se mohou registrovat ti, kteří jsou ochotni darovat své krvetvorné buňky někomu neznámému s vážnými chorobami krvetvorby a tím mu darovat život. Jsou obvykle součástí transfuzních pracovišť fakultních nemocnic v regionu.

Počet těch, kteří se rozhodli prostřednictvím tohoto dárcovského centra do registru vstoupit, roste. Vloni to bylo přes 1100 mladých mužů a žen. „To byl téměř dvojnásobný počet dárců než v předchozích několika letech, která byla ovšem ovlivněna covidem,“ popisuje vedoucí lékařka Úseku dárců krve MUDr. Nikola Cíhová. A z čeho tam mají všichni velkou radost, 12 z „jejich“ registrovaných dárců své buňky v roce 2023 darovalo a těch, kteří byli vybráni na ověření, zda by vhodnými dárci kostní dřeně pro určitého pacienta mohli být, bylo v témže roce 70. Obdobně úspěšný je i rok 2024.

Když vítají na svém pracovišti nové dárci krve, vysvětlují jim, že je stejně důležité darovat kostní dřeň – obojí zachraňuje lidské životy. Velká řada z nich pak vstoupí do registru. Stává se ale, že přijdou rovnou ti, kteří se někde dozvěděli o významu dárcovství kostní dřeně.

Pro ně mají vyčleněné dny a hodiny v ambulanci. „Odebereme jim vzorek krve na vyšetření, která jsou nezbytná pro zařazení každého zájemce do registru dárců kostní dřeně. Zároveň jim samozřejmě vysvětlujeme, že i darování krve je důležité, i ta je potřebná při celém procesu transplantace, takže se často stávají současně i našimi dárci krve“, vysvětluje Nikola Cíhová.

V dárcovském centru si velice zakládají na vlídném a přátelském přístupu ke každému, kdo k nim přijde a zajímá se o vstup do registru. Setkávají se obvykle s některou z kolegyně z řad sestřiček – Kamilou, Leou, Lucií a Vendulou, které se na organizaci činnosti dárcovského centra podílejí spolu s lékařkami, zajišťujícími pravidelné sledování dárců po odběru.

V rámci náborových akcí dárců krve získávají i dárci kostní dřeně. Občas vyjedou do terénu na odpolední nebo víkendové akce, které se konají v okolí Brna. Jsou to sportovní, společenské, kulturní akce. „Chtěla bych všem kolegyním moc poděkovat, protože to nedělají pouze jako práci, ale vnímají to skutečně jako poslání“, chválí vedoucí lékařka. Velmi úspěšný byl například tradiční běžecký závod Vokolo Príglu, jehož trasa v délce 14,1 km vede kolem Brněnské přehrady (v brněnském hantecu Prígl).

„Dá se říct, že do určité míry organizujeme a řídíme registraci dárců kostní dřeně na celé jižní Moravě tím, že úzce spolupracujeme s náborovými centry v jiných nemocnicích. Je to svým způsobem naše dobrovolná aktivita, ale věnujeme se jí, protože má obrovský smysl“, uvádí primářka Transfuzního a tkáňového oddělení FN Brno MUDr. Hana Lejdarová, Ph.D., MBA.

Letní výzva byla úspěšná

Už potřetí letos v létě uspořádala Policie České republiky ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou a Hasičským záchranným sborem hlavního města Prahy kampaň „I tobě v žilách koluje naše krev!“, s cílem získat co nejvíce dárců této životadárné tekutiny.

Veřejnost a členové složek IZS mohli poprvé nejen darovat krev, ale také ve vybraných nemocnicích po celé České republice vstoupit do Českého národního registru dárců dřeně. Během kampaně se jich zapsalo bezmála 400.

To je velký úspěch. Právě někteří z nich se mohou stát tím ideálním dárcem kostní dřeně pro těžce nemocné pacienty a zachránit jim tak život.

Srdečně děkujeme všem, kteří se do výzvy zapojili. Každý z vás, kdo daroval krev nebo se zapsal do registru dárců kostní dřeně, dal naději vážně nemocným. Vaše ochota pomáhat ukazuje, jak silná je lidská solidarita.



Ve dvoře Gigant to krásně žije

Rodina Korcova bez velkého přehánění pomohla povstat z popela baroknímu dvoru Gigant nedaleko Záluží na jižním Plzeňsku. Koná se tam rovněž její zásluhou řada krásných akcí, jejichž výtěžek je často věnován vskutku bohudílným programům Nadace pro transplantaci kostní dřeně.

Letní měsíce byly věnovány výstavě nazvané Zahrada umění 2024, kde se prezentovali známí i méně známí výtvarní umělci. „Svou keramickou tvorbu například představil Miki Rivola, obrazy tvořené suchou jehlou Luboš Malina, sochy, které vznikly za jeho emigrace v Kanadě Ada Vostrý, poprvé představil veřejnosti svůj vyřezávaný Pivovarský betlém, Walter Hössl, výrobky z kůže vystavoval Jiří Kríž z Vějprnic, Zdeněk Mertl z Kamenného Újezda zaujal svými obrazy ze Šumavy a představila se i řada dalších,“ popisuje Ivan Korec.

Nadšení byli návštěvníci z mnoha míst republiky, nejen z plzeňského regionu, ale například z Ostravy, Opavy, Brna, Hradce Králové, Českých Budějovic. A protože tato výstava, byla veřejností ohodnocena jako velice zajímavá a byla i komerčně úspěšná, byl po jejím ukončení věnován Nadaci její výnos 61 tis. Kč.

Tradičně pak se před Štědrým dnem v barokním dvoře Gigant koná velmi oblíbený večer V tom vánočním čase. Nádhernou atmosféru vyvolá Zálužský sbor, jehož členy jsou z valné většiny děti (často děti těch, které v něm zpívaly před lety). Písničkám jim skládá a nacvičuje s nimi Ivan Korec. Slibuje, že přijede písničkář Jaroslav Samson Lenk. „Ten u nás benefičně vystupuje již více jak 15 let. Vystoupí rovněž Lenka Slabá s kapelou Trio la a manželé Jan a Jindřiška Brožovi ze skupiny Devítka. Těšíme se účast plzeňského biskupa Tomáše Holuba a primáře Hemato-onkologického oddělení FN Plzeň Pavla Jindry.“ Kdo už na této akci byl, tak ví, že chybět nebude svařené víno, ani proslavené vánočky Aleny Korcové.

Výtěžek bude opět věnován Nadaci pro transplantaci kostní dřeně.



Sám nemohu být dárce. Mohu pomoci jinak?

**Podpořit nás
můžeš zde**



vstupní vyšetření
potencionálního dárce nehradí
žádná zdravotní pojišťovna



THANK
YOU!
DONOR

www.kostnidren.cz

JSI **NADĚJE**

Pohodové svátky

šťastný nový rok 2025!

Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň, e-mail: database@kostnidren.cz

Veškeré informace najdete na www.kostnidren.cz.

Sledujte nás na Instagramu a Facebooku!

Konto ČSOB 4343043/0300

Tisk + DTP: Euroverlag Plus Plzeň, www.euroverlagplus.cz

Grafické zpracování: Lenka Číž Marešová

Redakce: Klára Conková, Jana Kořínková, Petra Matušková, Jana Navrátilová,
Vanda Staňková, Tomáš Svoboda, Mája Švojkrová a spolupracovníci

Neprodejně. Ev. číslo MK ČR E 19927.

ISSN 2533-7041



Nadace pro transplantace kostní dřeně podporuje:

- Dobrovolné dárcovství kostní dřeně a krvetvorných buněk
- Program na podporu patientských klubů a pacientů po transplantaci
- Vzdělávání v hematologii, onkologii a transplantační medicíně
- Přístrojové vybavení transplantačních center
- Medicínský výzkum v oblasti hematologie, onkologie a transplantační medicíny