

ročník 35

1/2025

NADĚJE

www.kostnidren.cz

Časopis Nadace pro transplantace kostní dřeně a Českého národního registru dárců dřeně



Co je víc,
**než darovat
život?**

Pro Madlenku
a nejen pro ni
str. 4-5

Dva hrdinové
v rodině
str. 9

Čteme na dřeň
str. 11



Vážení přátelé,

přestože už jsme téměř v polovině dalšího roku, dovolím si krátké ohlédnutí za tím předchozím. V roce 2024 jsme společnými silami dosáhli pozoruhodných výsledků. Bylo provedeno celkem sedmdesát šest odběrů krvetvorných buněk od našich dárců, což je druhý nejvyšší počet v historii. Dále k nám vstoupilo přes deset tisíc nových potenciálních dárců, opět druhé nejvyšší číslo za dobu více než třicetiletého trvání registru a nadace. Tento výsledek je o to cennější, neboť se ukazuje, že v době „post-covidové“ je k získání nových dárců potřeba výrazně většího úsilí, než tomu bylo před rokem 2020.

Nyní se přesunme do současnosti. Uběhly dva měsíce roku 2025 a „dostavila se Madlenka“. Její příběh spustil lavinu, snad můžeme říct přímo tsunami zájmu o darování kostní dřeně. Během jednoho a půl měsíce se k nám zapsalo neuvěřitelných více než deset tisíc nových dárců, tedy počet odpovídající celému jednomu roku. A příliv zájemců stále pokračuje, což nás velice těší. Tento ojedinělý nápor jsme zvládli velmi dobře jen díky obrovskému úsilí dárcovských a náběrových center, spolupracovníků v terénu, kolegyn z nadace a velkého množství dobrovolných podporovatelů. Výjimečné nasazení po celé republice předvedl náš náborový tým pod vedením jeho vedoucí Věry

Šilerové. Výše uvedeným upřímně děkuji za tento nadstandardní, obdivuhodný výkon a nám všem současně blahopřeji k dosaženým výsledkům.

A ještě jedna dobrá zpráva na závěr. Na konci dubna byla pravomocně zkolaudována stavba na střeše fakultní nemocnice, tzv. „Obláček“. Nekonečných patnáct let od myšlenky k dokončení realizace! Ale výsledek snad stojí za to. Oddělení a pacienti se již do nových prostor stěhují, my z registru a nadace se k nim připojíme po prázdninách. Tématu Obláčku se budeme podrobně věnovat v příštím vydání Naděje.

Milí přátelé, ať jsou pro vás nastávající prázdninové měsíce především časem odpočinku a letní pohody.

S díky za vše

Daniel Pagáč



Padesátitisícím olomouckým hrdinou je Jakub!

V Dárcovském centru Fakultní nemocnice Olomouc měli 17. 4. 2025 velký důvod k radosti – do Českého národního registru dárců dřeně se tam zapsal 50 000. dárců tohoto centra.

Stal se jím Jakub, student Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci.

Moc děkujeme Jakubovi i Fakultní nemocnici Olomouc, kde máme počtem dárců vůbec největší centrum ze všech center v České republice. Dárci z tohoto regionu tak tvoří velmi podstatnou část našeho registru.

Blahopřejeme a těšíme se na další hrdiny, rozhodnuté svými krvetvornými buňkami zachránit život kdekoli na světě někomu neznámému, vážně nemocnému s chorobami krvetvorby!



Dárcovství za rok 2024 v datech



Počty nových dárců zapsaných do ČNRDD
v roce 2024



Historicky 2. největší nábor/rok
2019 10 845

CELKEM
za rok 2024

10 424

Počet dárců
ve světě

42
milionů

Počet dárců
v ČNRDD
k 31. 12. 2024

130
tisíc

V roce 2024 darovalo krevetvorné buňky 76 dárců z ČNRDD. 50 z nich darovalo do zahraničí a 26 dárců darovalo krevetvorné buňky českým pacientům.

Od roku 1992 krevetvorné buňky dárců z ČNRDD pomohly 641 českým pacientům a 426 pacientům ze zahraničí.

Dalším více než 1 400 českých pacientů našel ČNRDD dárce v zahraničí.



Nadace pro transplantace
kostní dřeně

NADAČNÍ PROGRAMY	Rozvoj dárcovství kostní dřeně a krevetvorných buněk	Podpora nemocných v souvislosti s transplantací a onkologickou léčbou	Vzdělávání v hematologii, onkologii a transplantační medicíně	Podpora přístrojového a investičního vybavení pracovišť	Výzkum v oboru hematologie, onkologie a transplantační medicíny	14 projektů v hodnotě 5 016 708 Kč
ROK 2024	3 346 640 Kč	600 000 Kč	304 500 Kč	365 568 Kč	400 000 Kč	
CELKEM	69 558 465 Kč	4 735 000 Kč	5 074 801 Kč	10 858 868 Kč	5 838 754 Kč	

Pro Madlenku, a nejen pro ni

Madlenka je krásná blond'atá malá holčička, nejmladší z dětí rodiny Příbylových. Všichni doma se radovali z toho, jaká je ve svém roce a půl věku šikovná a veselá. Sluníčko.



A najednou se nad tím sluníčkem před pár měsíci zatáhly těžké, černé mraky. Holčička dostala vyrážku. No, malé děti mívají vyrážku často, to by nemusela být žádná tragédie. Ale v tomhle případě byla. Madlenku postihla aplastická anémie, vzácné onemocnění, které mívá jen několik dětí ročně. Její tělo kvůli tomuto onemocnění přestalo produkovat bílé a červené krvinky i krevní destičky, a to je neslučitelné se životem.

Záhy byla hospitalizovaná na Klinice dětské hematologie a onkologie FN Motol. Lékaři po mnoha vyšetřeních zdrceným rodičům oznámili, že jedinou šancí na definitivní uzdravení je transplantace kostní dřeně, která by měla být provedena co nejdříve, nejlépe v řádu několika týdnů.

A začal obvyklý proces, který měl rychle pomoci najít vhodného dárce. V rodině se bohužel nenašel. V registrech, ve kterých jsou po celém světě zapsaní dobrovolní dárči, ochotní v případě, že jsou osloveni, své krvetvorné buňky darovat, také ne. Madlenka má HLA znaky velice specifické, shodné neměl nikdo z nich. Představte si, nikdo z těch více než 43 milionů registrovaných dárců!

Tatínek Lukáš Příbyl se proto rozhodl oslovit média. Její příběh se objevil v tisku, v rozhlase, televizi, v elektronických médiích. Vzápětí se zvedla vskutku nebývalá vlna solidarity v celé České republice. Přímou do sídel obou českých registrů dárců kostní dřeně se ve velkém hlásili ať přímo nebo prostřednictvím náborových akcí mladí lidé, kteří byli rozhodnutí Madlence pomoci.

Jak říká mluvčí Českého národního registru dárců dřeně Klára Conková, už dnes je jasné, že náborově bude tento rok nejsilnější za celou historii registru. „Nejsilnější vlna podpory pro malou holčičku trvala asi čtyři týdny. V tu dobu nám prakticky nepřestával zvonit telefon a chodily bez nadsázky stovky dotazů denně. Dokonce mi vůbec poprvé volaly děti, i čtrnácti-, patnácti-, sedmnáctileté. Chtěly se zaregistrovat, ptaly se, zda se soubhlasem rodičů mohou. To byly určitě jedny z těch nejhezčích telefonátů vůbec. Bohužel věková hranice vstupu do registru je jasná – 18 let. Zvýšené počty zájemců o vstup hlásila snad všechna naše stálá registrační centra a náboráři v terénu jakbysmet. Byly dny, kdy jsme měli i pět velkých náborů denně různě po republice,“ popisuje.



Než budou ti, kteří se v poslední době do registru přihlásili, skutečně v databázi zapsaní, nějaký čas potrvá. Vyhodnocení výsledků jejich vzorků slin nebo krve, které při náboru odevzdali, není okamžité. Navíc laboratoře nebyly na takový nápor připravené.

Optimální dárce, tj. kompletně shodný se zatím nenašel, nicméně povedlo se nalézt alespoň částečně shodné dárce, byť lepší je samozřejmě kompletně shodný. Proto byla Madlenca prozatím nasazena takzvaná imunosupresivní léčba, která má šanci krvetvorbu nastartovat alespoň dočasně. Podle posledních zpráv se zdá, že tato léčba zabrala a Madlenka mohla být propuštěna domů, i když zatím jsou krvinky „spravené“ jen částečně. Nicméně i toto zlepšení pomohlo její stav stabilizovat a získat čas pro další hledání optimálního dárce. Třeba právě mezi těmi, kteří vstoupili do registru kvůli ní.

Možná si někdo řeknete, tak já jsem se možná hlásil zbytečně? Určitě ne. Vaše životadárné buňky, které dodnes nikdo neumí nahradit, mohou vrátit do normálního života vážně nemocné dítě nebo dospělého z vedlejšího města, ale třeba i Austrálie, Německa, Ameriky, Polska a mnoha dalších zemí.

Přihlásit se do registru dárců kostní dřeně a v případě, že jsou vaše HLA znaky shodné se znaky konkrétního nemocného pacienta, darovat mu své zdravé buňky, je úžasný čin. Vždyť jde o záchranu lidského života...

Rozhodli se dát NADĚJI



Do náborové vlny „Madlenka“ se zapojil také ředitel registru Daniel Pagáč, který vyrazil do Německa pro registrační sady, aby je hned následně mohl distribuovat našim náborovým pracovníkům. Na snímku je předává dlouholeté a stále velmi aktivní spolupracovnici registru, Zdeňka Wasserbauerové.

Neváhali, přijeli, darovali...



Jan Hruška
Hustopeče,
o. Břeclav



David Nevrlka
Svatý Štěpán,
o. Zlín



Martin Zajíc
Hoštičky,
o. Klatovy



**Kateřina
Petrušková**
Děhylov,
o. Opava

Tomáš Kročil
Vyškov



Antonín Pavelka
Sušice,
o. Klatovy



Martin Mičic
Praha



Šimon Vendolský
Zlín



Lukáš Říha
České Budějovice



Eva Knotková
Bříza,
o. Hradec Králové



Václav Putala
Příbor,
o. Nový Jičín



Aneta Leskourková
Žďár nad Sázavou

Filip Ohnoutek
Uherské Hradiště



David Kliment
Bernartice
nad Odrou,
o. Nový Jičín



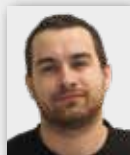
Adam Král
Ostrava



Jakub Šimek
Napajedla,
o. Zlín



Vojtěch Manda
Kladno



Michal Zbořil
Náměšť na Hané,
o. Olomouc



Ondřej Mucha
Vážany,
o. Blansko

Jan Hrbáček
Horní Datyně,
o. Ostrava



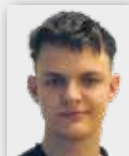
Tomáš Jakubec
České Budějovice



Martin Jersák
Vikýřovice,
o. Šumperk



Tomáš Janota
Kateřinice,
o. Vsetín



Josef Urban
Beroun



Petr Kučera
České Budějovice



**Michaela
Rusmanová**
Brno



Veronika Heveriová
Most

Nicola Pustějovská
Zlín



Lukáš Grossert
Olomouc

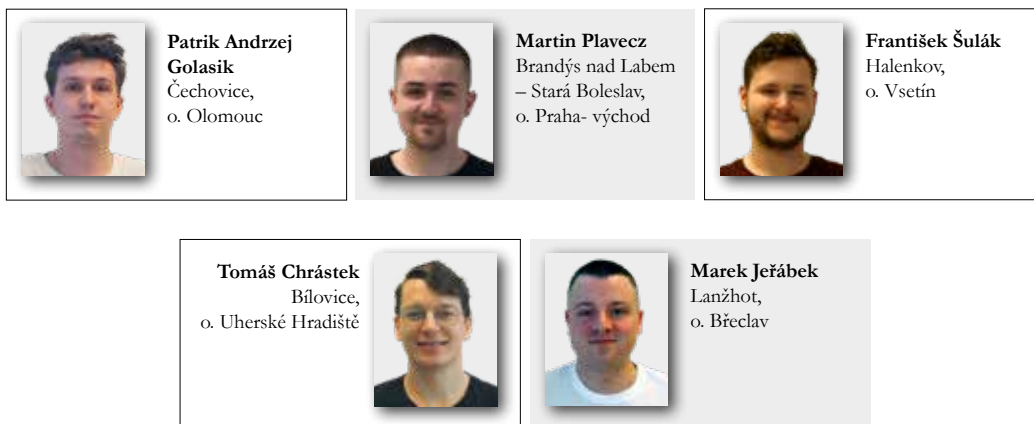


Pavla Vacková
Třebíč



... od listopadu 2024 do dubna 2025 krvetvorné buňky
neznámému nemocnému

Děkujeme



Jste také zapsaní v ČNRDD?

Změnili jste jméno, adresu, e-mail, telefon, máte nějaké otázky?

Kontaktujte nás, jsme tu pro Vás: databaze@kostnidren.cz

Dárcovská centra v České republice

Brno – Fakultní nemocnice Brno

Transfuzní a tkáňové oddělení

Jihlavská 20, 602 00 Brno,

tel.: +420 532 233 908

Provozní doba: Po, St: 6.30–8.00 hodin

České Budějovice – Nemocnice České Budějovice, a.s.

Transfuzní oddělení

B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice

tel.: +420 387 873 345, +420 723 082 509

Provozní doba: Po–Pá: 7.00–11.00 hodin

Hradec Králové – Fakultní nemocnice Hradec Králové

Transfuzní oddělení

Sokolská tř. 581, 500 05 Hradec Králové, tel.: +420 495 833 562

Provozní doba: Po–Pá: 8.00–11.00 hodin

Liberec – Krajská nemocnice Liberec a.s.

Transfuzní oddělení

Baarova 15, 460 63 Liberec 1, tel.: +420 800 100 091

Provozní doba: Út, Čt: 13.00–15.00 hodin

Olomouc – Fakultní nemocnice Olomouc

Ústav imunologie

Zdravotníků 248/7, 779 00 Olomouc

tel.: +420 602 516 871 (pro dárce), tel.: +420 585 632 375 (ostatní)

Provozní doba: Po–Pá: 7.00–14.00 hodin



Ostrava – Fakultní nemocnice Ostrava

Krevní centrum

17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava-Poruba,

tel.: +420 597 374 441

Provozní doba: Po, Út, St, Pá: 7.00–14.30, Čt: 7.00–17.00 hodin

Plzeň – Fakultní nemocnice Plzeň

Hematologicko-onkologické odd., Dárcovské centrum–Separátor

Alej Svobody 80, 304 60 Plzeň,

tel.: +420 377 103 825

Provozní doba: Po–Pá: 9.00–13.00 hodin

Praha – Oddělení hematologie a krevní transfuze,

Ústřední vojenská nemocnice – Vojenská fakultní nemocnice

U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha,

tel.: +420 973 203 217

Po–Pá: 7.00–10.30 hodin

Ústí nad Labem – Krajská zdravotní a.s.,

Masarykova nemocnice, o.z., Transfuzní oddělení

Sociální péče 3316/12A, 401 13 Ústí nad Labem,

tel.: +420 477 113 453

Provozní doba: Po–Pá: 10.00–13.00 hodin



hlavní partner kostnidren.cz pro rok 2025/2026



Poděkování za 76 nadějí na život

Je to pokaždé úžasný zážitek, když se jednou za rok sejdou v pražském Obecním domě dárci, kteří v předchozím roce nezištně věnovali své krvetvorné buňky někomu neznámému, a dali mu tak naději na uzdravení. Tyto hrdiny, kteří jsou na slavnostním večeru ocenění, doprovází přátelé a rodinní příslušníci, nechybí sponzoři, hosté a spolupracovníci Českého národního registru dřeně a Nadace pro transplantace kostní dřeně. V závěru oficiální části dochází k dojemnému překvapení. Panuje jedinečná atmosféra. Nejinak tomu bylo i 25. 4. 2025, kdy ocenění převzalo 76 loňských hrdinů.

Večerem provázel MUDr. Tomáš Svoboda, člen správní rady nadace. Na začátku slavnostního večera poděkoval jeho sponzorům, kterými byly Obecní dům, firmy Moser a Vyšehrad a Mažoretky Sokol Blatná.

Jak mimo jiné informoval primář Hematologicko - onkologického oddělení FN Plzeň a předseda správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně MUDr. Pavel Jindra, výsledky činnosti nadace a registru v uplynulém roce si zaslouží velké uznání. Nadace podpořila celkem 14 velmi prospěšných projektů za rekordní částku přesahující 5 milionů korun. Do registru vstoupilo 10 424 dárců. Své zdravé krvetvorné buňky věnovalo v roce 2024 26 dárců z Českého národního registru dárců dřeně pro šest transplantačních center v naší republice a 50 dárců z ČNRDD do 17 států na celém světě. V únoru minulého roku daroval naději na život již tisíce odebraný dárce z našeho registru.

Slavnostní ráz večera ještě podtrhla videozdravice prezidenta České republiky Petra Pavla, který se o rozvoj programu transplantací kostní dřeně již dlouho zajímá. Poděkoval dárčům, zmínil obrovskou vlnu solidarity, kterou vyvolalo onemocnění Madlenky a vyzdvihl příklad dlouholeté a neúnavné spolupracovnice nadace a registru Zdeňky Wasserbauerové.

Videozdravici natočil i patron programu transplantací kostní dřeně Ondřej Vetchý, který se stejně jako další patron kněz Václav Malý nemohl z pracovních důvodů slavnostního večera zúčastnit.

Křišťálový blok vyrobený společností Moser pak převzali jako vyjádření díky zástupci těch, kteří významně pomáhali nadaci a registru. Cenu za nejvýznamnější finanční pomoc získala společnost AstraZeneca Česká republika.

Cenu za nejvýznamnější podporu programu dárcovství kostní dřeně si odnesl studentský spolek Mise naděje, díky kterému již několik let registr získává nové dárce z řad studentů vysokých škol.

Poslední křišťálový blok pak převzal za nejvýznamnější mediální podporu Radomír Čech za kampaň Bud' jako Ondřej, která rezonovala loni v létě v českých kinech, na České televizi a v několika rádiích.

Součástí oficiální části večera byla i vzpomínka na docenta Ing. Karla Novotného, auditora, který spolupracoval od začátku existence s nadací a registrem a přes dvacet let jím prováděl zdarma finanční audit. Zemřel v únoru letošního roku. V této velmi důležité práci pokračuje jeho syn Ing. Karel Novotný.

Následovala s malou nadsázkou řečeno „zlatá část“ – vedoucí Koordinačního centra ČNRDD MUDr. Jana Navrátilová a předseda správní rady Nadace MUDr. Pavel Jindra postupně ocenili všechny přítomné hrdiny.

„Těší mě, že jsem stejně jako v minulých letech mohl i nyní osobně poděkovat dárčům krvetvorných buněk na slavnostním galavečeru v krásném prostředí Obecního domu. Jsou to totiž právě oni, koho můžeme bez nadsázky považovat za hrdiny, bez jejich solidarity, odvahy a ochoty bychom mohli jen stěží plnit naše poslání a pomábat těžce nemocným,“ uvedl ředitel Českého národního registru dárců dřeně Daniel Pagáč.

O hudební doprovod večera se postarali významná česká harfistka Kateřina Englichová spolu s hoboistou Vilémem Veverkou.

V závěru oficiální části večera jsme napětím ani nedýchali – setkali se pacientka Anna Pudíková, které zachránila život kostní dřeň a ten, kdo jí tento ničím nezaplátitelný dar nezištně daroval, Petr Pinker.



Na boj s dětskou leukémií

V rámci letošního Slavnostního večera pro dárce kostní dřeně v Obecním domě bylo už po dvanácté uděleno Stipendium Vladimíra Kozy pro mladé lékaře do 30 let, kteří se věnují rozvoji hematookologie. Tentokrát šek na 100 000 korun převzal MUDr. Vojen Sadílek.

Čemu se na klinice především věnujete?

Zjišťuji, jak se některé typy leukémií chovají při jejich léčbě. V první řadě se můj zájem soustřeďuje na dětskou lymfoblastickou leukémií.

Jak využijete Stipendium Vladimíra Kozy?

Celé stipendium bude využité na mou tříměsíční stáž, na kterou nastoupím v září tohoto roku v St. Jude v Memfisu v americkém státě Tennessee. Jedná se o jedno z předních světových pracovišť, zabývajících se dětskou leukémií. Získané zkušenosti pak využiji ve svém výzkumu.

Dva hrdinové v rodině

V roce 1999 začala dělat náборы v Barumu Otrokovice dnes už legendární spolupracovnice programu transplantací kostní dřeně Zdeňka Wasserbauerová, která tam tehdy pracovala. Bylo to v rámci hledání dárce pro malého Pavlíka a další dětské pacienty z Olomoucka. Všichni, kdo se přihlásili, ovšem věděli, že jejich dřeň může pomoci dalším vážně nemocným s poruchou krvetvorby.

Mezi prvními se přihlásil modelář tohoto podniku Karel Špaček. Dva roky nato již byl oslovený, zda je ochotný svou kostní dřeň pro konkrétního, těžce nemocného pacienta, darovat. Samozřejmě souhlasil a stalo se tak v květnu onoho roku. V té době shodou okolností oslavil své první narozeniny jeho syn Martin. Měl krásný pocit, že se podílí na záchraně života někoho neznámého. Nic pak nepřekonal okamžik, kdy na slavnostním večeru Poděkování dárčům po sedmi letech stanul tváří v tvář dívence Janě, která se díky němu uzdravila. Nesmírná radost byla oboustranná. Dodnes jsou v kontaktu.

Martin Špaček vyrostl v šikovného mladíka, vystudoval Střední průmyslovou školu ve Zlíně. Tatínek mu několikrát vyprávěl, jak se zapsal do registru a jeho kostní dřeň zachránila život dnes už dávno dospělé, tehdy vážně nemocné pacientce. Jak nádherné bylo, když se setkali a on na vlastní oči viděl, že se díky němu uzdravila a žije šťastný život.

Tak není divu, že když paní Zdenka Wasserbauerová školu navštívila, aby získala další mladé dárce do registru (má jich na svém kontě několik desítek tisíc), neváhal a zapsal se. Tehdy měl před maturitou. Nečekal dlouho – na jaře 2024 byl jako vhodný dárce vybraný. Samozřejmě souhlasil a koncem srpna téhož roku přijel do Plzně, aby daroval své buňky tomu, kdo by bez nich nemohl žít dál.

Když jeho krev proudila separátorem, který odebíral potřebné množství krvetvorných buněk a vracela se zpět do jeho krevního oběhu, měl čas přemýšlet: „Myslel jsem na toho vážně nemocného, který na mé zdravé buňky čeká, jak to má těžké, a že bych si strašně přál, aby se uzdravil. To mi dodávalo sílu“, prozradil v Obecním domě, kam ho stejně jako na odběr doprovázela jeho přítelkyně Dana Kučerová. Ta se netají tím, jak je na něj pyšná.

Dnes Martin pracuje jako programátor v Barumu Continental, stejně firmě jako táta. A moc by si přál, aby se jednou také mohl s tím, komu v žilách koluje jeho krev, setkat.



Setkání zachránce s pacientkou dojalo všechny

Vyvrcholením každoročního Slavnostního večera pro dárce kostní dřeně v Obecním domě je závěrečné setkání uzdraveného pacienta s tím, kdo mu daroval život. Tentokrát to byla Anna Pudíková a Petr Pinker.

Příběh záchrany Anny Pudíkové se začal psát v roce 2016. Tehdy se konaly v rámci akce Zapiš se někomu do života náборы nových dobrovolných dárců krve do Českého registru dárců dřeně po celé republice a také na Západočeské univerzitě v Plzni. Několikaletý dárce krve Petr Pinker se zeptal své kamarádky (která se mu líbila), zda by se nešla zapsat s ním. Souhlasila, zapsali se do registru oba a dnes je jeho manželka a mají čtyřletého Kubíčka. Takže náборы do registru mohou, jak vidno, spojit i dvě srdce. Petr Pinker tehdy dělal konstruktéra převodovek. Teď implementuje nové Softwarové systémy v plzeňské firmě Wikov TurboGear, jejímž spoluzakladatelem byl vnuk proslulého vynálezce kontaktních čoček. Firma vyrábí převodovky pro energetický, těžební, důlní, cementářský a cukrovarnický průmysl.

Softwarový systém ERP, kterému se Petr věnuje, pomáhá organizacím zefektivnit jejich hlavní podnikové procesy – od výroby, přes finance, po personalistiku. Zodpovědná práce pro velmi zodpovědného mladého muže. Ale zpátky k příběhu pacientky a dárce. Českým národním registrem dárců dřeně, zda je ochotný své buňky věnovat, byl oslovený v roce 2019. „Samozřejmě jsem neváhal a potěšilo mě to. Řekli mi, že je nás pět vybraných a já jsem jedním z nich. Pak se nějaký čas nic nedělo, řekl jsem si tedy, že asi byl vhodnější někdo jiný. Nakonec ale padlo rozhodnutí, že nejlepším dárce pro těžce nemocného, pro mne neznámého pacienta, jsem já“.

Po obvyklém kolečku vyšetření, zda je stoprocentně zdravý, a nutných přípravách, proto 4. 9. 2019 ulehl na nemocniční lůžko na Hematologicko-onkologickém oddělení plzeňské fakultní nemocnice a pomocí separátoru mu potřebné zdravé buňky odebrali. Usmívá se, že 4 hodiny, kdy se nemohl hýbat, byly trochu dlouhé, ale jinak žádné potíže neměl. „Takový delší odběr krve. Hned jsem těm velmi sympatickým zdravotníkům řekl, že kdyby byla potřeba, opět nastoupím. A druhý den jsem sportoval“.

Od začátku doufal, že to dobře dopadne, jeho zdravé buňky pomohou, a moc si to přál. Dozvěděl se jen, že ta, která na jeho životadárné buňky čeká,

je dospělá Češka. „Velkou radost mi udělal dopis, který mi po čase přes Český národní registr dárců dřeně poslala, že transplantaci úspěšně zvládla a že je čerstvou babičkou šestého vnoučete. To, že jsem jí dřeně daroval, mělo tedy obrovský smysl!“

A to si znovu uvědomil, když se koncem dubna potkali tváří v tvář na Slavnostním večeru v Obecním domě. „Bylo to velmi dojemné. Plakala paní Anna a její děti a vnoučata, které tam byly, moje manželka a já taky“, usmívá se.



Anna Pudíková s dcerou a synem a Petr Pinker s manželkou

Jevíčko je krásné město na Moravě v severní části Malé Hané. Tam žije Anna Pudíková. Do roku 2018, kdy onemocněla, pracovala v místní firmě Czech Blades, která vyrábí kvalitní holicí a průmyslové čepelky, jako operátorka stroje.

Na podzim toho roku se cítila velmi slabá. V listopadu zůstala ležet v posteli, když se její stav nelepšil, poslal ji obvodní lékař na Oddělení klinické biochemie a hematologie nemocnice v Boskovicih, „Jela jsem tam 21. 3. 2019, jako opora mě doprovázel můj syn. Odebrali mi vzorek kostní dřeně a druhý den volala lékařka, že si musím jít lehnout na hematologii ve Fakultní nemocnici v Brně.“

Když ji tam hospitalizovali, oznámili jí druhý den v přítomnosti jejích dospělých dětí, že má myelodysplastický syndrom, a k jejímu uzdravení je nezbytná transplantace kostní dřeně. V Českém národním registru dárců dřeně začali vzápětí vhodného dárce hledat. Paní Anna ihned podstupovala základní léčbu, chemoterapii. „Nebylo to lehké, organismus se bránil a nadělaly se mi po těle puchýře. Proto museli léčbu mému stavu přizpůsobit. Nebylo mi lehké, kdyby nebylo syna, dcery a přátel, nevím, jak bych s tou nemocí mohla vůbec bojovat,“ přiznává.

16. 5. 2019 propustili Annu Pudíkovou domů, dál dojížděla na kontroly. 22. 8. toho roku se pak dozvěděla radostnou zprávu, že se v registru našel dárce a vybrali toho nejlepšího. Pak to šlo ráz na ráz – předposlední srpnový den ji odvezli do Masarykova onkologického ústavu, kde postoupila dvouhodinové ozařování. Čtvrtý zářijový den, když jí byly podány dárcovy krvetvorné buňky, se znovu narodila.

Nebylo to hned ideální. Tělo nechtělo transplantát přijmout, zvracela a kašlala, byla na umělé výživě. Ale pak se její stav postupně zlepšoval, koncem září se mohla poprvé najíst a v první říjnový den byla propuštěná do domácího ošetřování.

Nejdřív ji vozili syn nebo sanita na kontroly obden, pak 1x týdně. Stále se zlepšovala. Na minulý rok však nebude v dobrém vzpomínat, protože dostala chřipku typu A, kterou doprovodil zápal plic a selhání srdce.

Letošní dubnové setkání se svým zachráncem v Obecním domě si ale mohla naplno vychutnat a užít... „Jsem mu nesmírně vděčná. Představovala jsem si, jaké to bude, když se uvidíme, ale skutečnost mnohonásobně předčila očekávání. V Obecním domě jsem se setkala i s jeho manželkou ráno při snídani v hotelu, pak i s jejich kloučkem a babičkou. Jsou všichni báječní! A řeknu vám, dárce, se kterým teď máme stejnou krev, je pořádný kus chlapa!“, zasměje se.

Díky Petru Pinkerovi se může radovat ze svých šesti vnoučat, zvát je se svým synem a dcerou a jejich partnery na oběd (vaří a peče moc ráda). Může pečovat o spoustu květin, které má doma, na balkóně i před domem, kde bydlí. Může jezdit na poznávací zájezdy, do divadla. Těší se, že zavítá i do Plzně a potká se znovu s Pinkerovými.

Díky krvetvorným buňkám svého dárce může žít!



Čteme na dřeň

V knihovnách po celé republice se v poslední době šíří akce Čteme na dřeň. Na samém počátku za ní stála Zdenka Komůrková z Městské knihovny Jevišovice, když se rozhodla propagovat dárcovství kostní dřeně.

• Co vás k tomu vedlo?

Naše knihovna funguje už poměrně dlouhou dobu jako sběrné místo pro aktivity Ivety Hlobilové, která s Nadací pro transplantace kostní dřeně dlouhodobě spolupracuje. Měla jsem možnost se do několika akcí také osobně zapojit a zjistit tak více informací o dárcovství kostní dřeně. Já sama se bohužel potýkám s onemocněním, která znemožňuje jak dárcovství krve, tak i kostní dřeně a nemůžu tak pomoci tímto způsobem. Proto jsem začala přemýšlet o tom, jak pomoci jinak. A protože pracuji v knihovně, začala jsem uvažovat nad tím, jak tuto iniciativu propojit právě s ní. Tak se zrodil nápad na aktivitu Čteme na dřeň. Jak projekt zhmotila Mgr. Monika Kratochvílová z Moravské zemské knihovny, jevišovická „malá“ městská knihovna novým projektem inspirovane knihovny celé České republiky a ukazuje jim cestu, která je pro ně také velmi důležitá – aby byly místy, která umí oslovit lidská srdce.

• Jakým způsobem tato akce probíhá?

Cílem projektu je především osvěta důležitosti dárcovství kostní dřeně a registru dárců, stejně tak jako osvěta činnosti nadace. V knihovnách si čtenáři mohou vzít informační materiály, tyto informace dáváme na weby a sociální sítě zapojených knihoven. Kromě osvěty jsou tyto knihovny také sbírkovými místy, kde je možné přispět buď fyzicky jakoukoliv částkou do knižky nebo pomocí QR kódu částkou 100 Kč, případně jakoukoliv částkou na transparentní účet nadace 45 33 33 78 / 0300 a do poznámky dát heslo Čteme na dřeň.

• Připojují se další knihovny v celé republice. Kolik jich v současnosti je?

Již při prvotních úvahách o této činnosti jsem chtěla, aby to byl projekt většího rozsahu, tedy takový, do kterého se zapojí co nejvíce knihoven. A to se, myslím, daří. Aktuálně je zapojeno 40 knihoven napříč celou republikou.

• Máte radost?

To rozhodně mám. Myslím si, že projekt splňuje přesně to, co jsem chtěla. A to, jak šířit osvětu, tak zároveň fungovat jako veřejná sbírka, která podpoří vše dobré, co Nadace pro transplantace kostní dřeně dělá pro pacienty, jejich rodiny a další rozvoj oboru.

• A co byste vzkázala těm knihovnám, které ještě váhají?

Abyste rozhodně připojily, protože to je přesně ten směr, kterým by se, mimo jiné, měly v současné době knihovny ubírat. Knihovny už nejsou jen místem půjčování a vrácení knih, ale jsou komunitními centry, místy setkávání, rozšiřování obzorů a vzdělávání, včetně rozvíjení sociálního citění. A to vše zapojení se do projektu Čteme na dřeň splňuje.

Vaše odvaha, solidarita a lidskost mění osudy.

Děkujeme jednotlivcům, kteří se rozhodli stát se dárci
– vaším rozhodnutím dáváte šanci na život těm, kteří ji nejvíce potřebují.

Děkujeme také firmám, organizacím a partnerům,
kteří nám pomáhají šířit povědomí, organizovat náborové akce
a vytvářet zázemí pro to, aby pomoc mohla přijít včas.

**Podpořit nás
můžeš zde**



vstupní vyšetření
potencionálního dárce nehradí
žádná zdravotní pojišťovna

Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň
e-mail: database@kostnidren.cz

Všecké informace najdete na www.kostnidren.cz.
Sledujte nás na Instagramu a Facebooku!

Konto ČSOB 4343043/0300

Tisk + DTP: Euroverlag Plus Plzeň, www.euroverlagplus.cz

Grafické zpracování: Lenka Číž Marešová

Redakce: Klára Conková, Jana Kořínková, Petra Matušková, Jana Navrátilová,
Vanda Staňková, Tomáš Svoboda, Mája Švojgrová a spolupracovníci

Neprodejné. Ev. číslo MK ČR E 19927.
ISSN 2533-7041

Nadace pro transplantace kostní dřeně podporuje:

- Dobrovolné dárčovství kostní dřeně a krvetvorných buněk
- Program na podporu pacientských klubů a pacientů po transplantaci
- Vzdělávání v hematologii, onkologii a transplantační medicíně
- Přístrojové vybavení transplantačních center
- Medicínský výzkum v oblasti hematologie, onkologie a transplantační medicíny