

NADĚJE

Časopis Nadace pro
transplantace kostní dřeně
a Českého národního
registru dárců dřeně



www.kostnidren.cz

Hrdinka a její
hrdinové

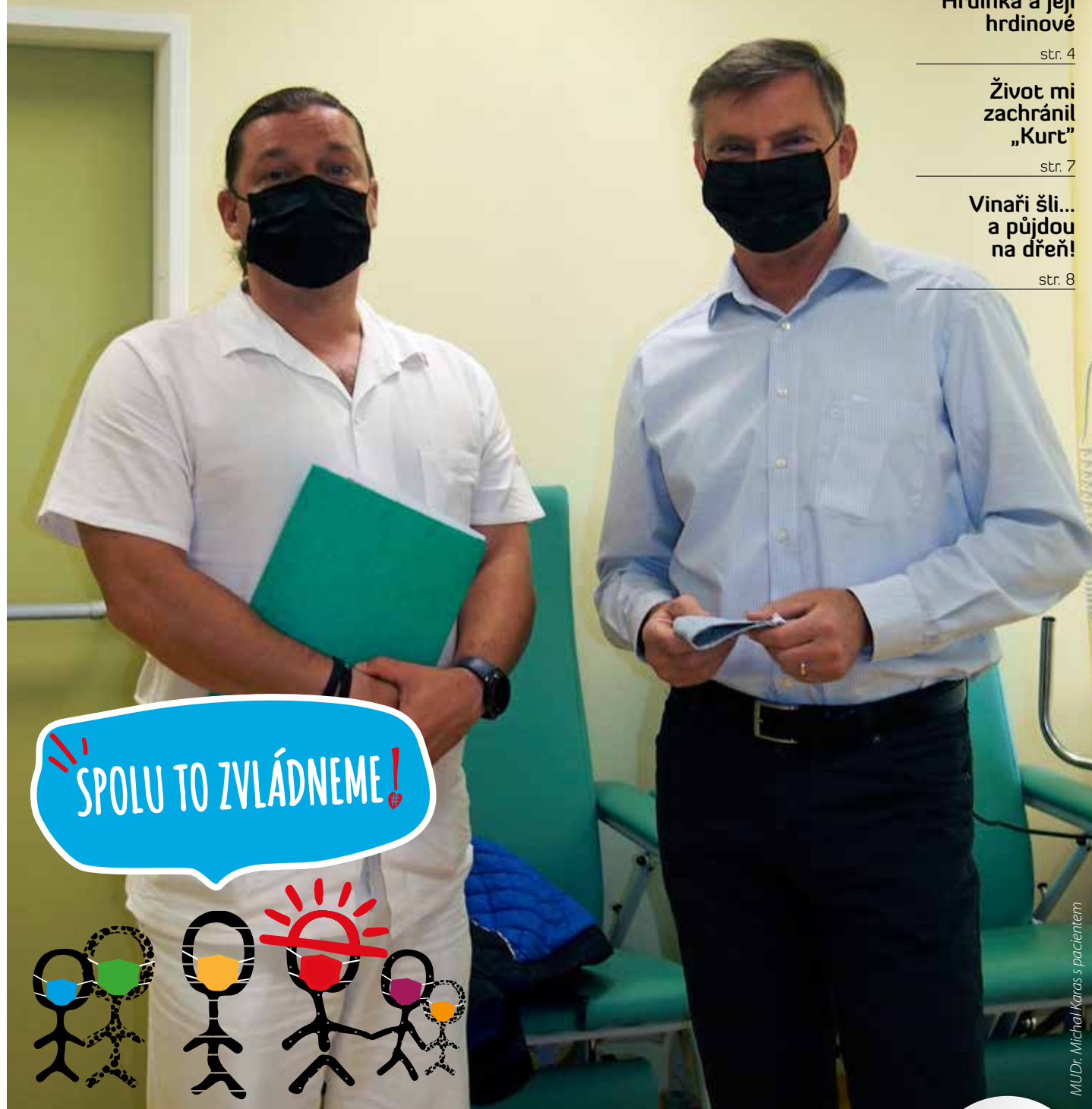
str. 4

Život mi
zachránil
„Kurt“

str. 7

Vinaři šli...
a půjdou
na dřeň!

str. 8



MUDr. Michal Karas s pacientem

DMS KOSTNIDREN 30
DMS KOSTNIDREN 60
DMS KOSTNIDREN 90

na číslo **87777**
cena SMS je **30, 60 nebo 90 Kč**
účet nadace: 4343043/0300





Vážení a milí přátelé,

bylo zvykem věnovat jarní číslo časopisu Naděje úspěchům předchozího roku, a především pak večeru „Poděkování dárčům“, tradičně pořádaném v dubnu v pražském Obecním domě.

Pandemie COVID-19 však ovlivnila i naši běžnou činnost a plány. Poděkování dárčům v Obecním domě se nemohlo uskutečnit, veškeré náborové akce i další aktivity se musely přerušit, konat se nemohla pravidelná výroční konference ČNRDD... Nadace to však i díky Vaší spolupráci a podpoře zvládne a případně ve zbytku roku dožene (večer v Obecním domě uspořádáme na podzim).

MUDr. Pavel Jindra, Ph.D.

Co je však ale nejdůležitější – i přes přehnanou mediální pozornost není COVID tou hlavní a nejnebezpečnější nemocí, která nás ohrožuje. Stovky pacientů s hematologickými onemocněními nadále potřebují léčbu, transplantace kostní dřeně pro ně zůstává jedinou šancí. I proto je našich dárců stále třeba, proto jsou neustále průběžně vyhledávány pro naše i zahraniční pacienty. A stejně tak pomoc a podporu Nadace (bez ohledu na COVID) potřebují i naši pacienti a jejich rodiny, podporu nadále potřebuje výzkum a vzdělávání v transplantačních centrech.

Loňský rok byl v mnohém rekordní – do registru vstoupilo historicky nejvíce dárců, krvetvorné buňky darovalo 50 dárců, z toho polovina pomohla pacientům v zahraničí. Toto všechno Nadace podpořila více než 2 000 000 korun. Máme tedy v letošním roce na co navazovat, vlastně kvůli nemocným a jejich rodinám na to navázat musíme!

Pokud nás budete podporovat a pomáhat nám stejně jako vloni, pak nepochybujeme, že se nám to podaří. Předem díky!

Přeji Vám krásné léto 2020 a úspěšný zbytek roku

Pavel Jindra

předseda Správní rady Nadace pro transplantace kostní dřeně



Vážení přátelé,

původně jsem myslel a těšil se, že zde budu psát o magických sto tisících dárců zapsaných v našem registru, ale jak se říká, člověk míní, Pánbůh mění. Zasáhla vyšší moc a život mnohých z nás se rázem změnil. Slibně rozjeté první dva měsíce letošního roku navazovaly na rekordní nábor z roku loňského, kdy k nám vstoupilo téměř jedenáct tisíc nových dárců. Počínaje březnem se však veškeré náborové aktivity musely zastavit. Co se ale nezměnilo, byly požadavky na transplantace krvetvorných buněk. Přes všechny obtíže, omezení i nečekané překážky se vyhledávalo, vyšetřovalo a transplantovalo úplně stejně jako za běžného stavu. To však bylo možné jen díky obrovskému úsilí spolupracovníků v nemocnicích, kolegyní z koordinačního centra a taky odvaze dárců, kteří i v těch nejvíce kritických dnech neváhali přijet do Plzně, aby se nechali odebrat. Těm všem patří naše veliké poděkování a obdiv, bez jejich nasazení a přístupu by se někteří pacienti u nás i v zahraničí své transplantace nedočkali.

Mgr. Daniel Pagáč, MBA.

Přeji nám všem, aby se situace co nejdříve vrátila do normálního stavu, abychom na podzim nebo v zimě tu STOVKU mohli společně oslavit.

Pevné zdraví a poklidné léto přeje

Daniel Pagáč

ředitel Českého národního registru dárců dřeně

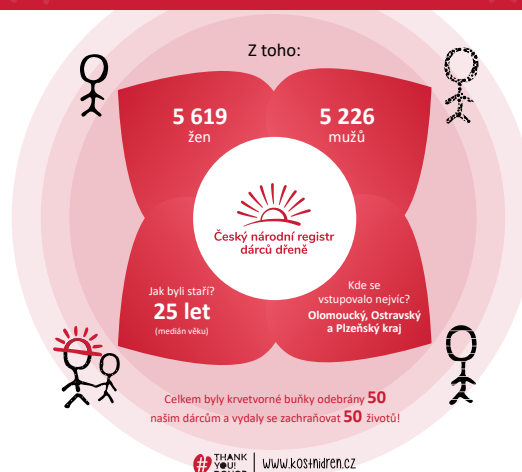
Rok 2019 se zapsal do historie registru

Do Českého národního registru dárců dřeně v loňském roce nově vstoupilo celkem 10 845 dárců, kteří jsou připraveni zachránit život druhému člověku. Jde vůbec o nejúspěšnější rok od dob založení registru v roce 1992. Celkově tak registr aktuálně disponuje více než 96 000 aktivními dobrovolníky dostupnými pro pacienty. Ve všech registrech světa pak najdeme dohromady cca 37 000 000 zapsaných. Pozitivním trendem je rovněž nízký medián věku nově náborovaných, který se již druhým rokem drží na 25 letech.

„Překročit hranici 10 tisíc nově zaregistrovaných je obrovský úspěch, za který děkuji každému z našich spolupracovníků ve všech našich centrech po ČR. Z odborného hlediska mě ale neméně těší nízký medián věku nově zapsaných. Ten se ještě před pěti lety blížil hranici 30 let. Dnes jsme o pět let níže. Čím mladšího dárce totiž dokážeme pro pacienta najít, tím je úspěšnost transplantace vyšší. Lze říci, že každých 10 let věku dárce navíc zhoršuje vyhlídku na úspěch transplantace o 3%,“ uvedl MUDr. Pavel Jindra, vedoucí lékař Českého národního registru dárců dřeně a primář hematologicko-onkologického oddělení FN Plzeň.

Letitým snem plzeňských hematologů je dosažení magického čísla 200 tisíc registrovaných dárců. Tehdy by mohla většina českých pacientů nalézt svého dárce u nás a nemuseli by je hledat v zahraničí.

Do Českého národního registru dárců dřeně loni vstoupilo rekordních **10 845** dobrovolníků!



Koronavirus nedostal šanci transplantace kostní dřeně zastavit

Prostřednictvím Českého národního registru dárců dřeně byly v loňském roce odebrány krvetvorné buňky 50 dárčům pro naše a zahraniční pacienty a 68 českých pacientů získalo kostní dřeň od dobrovolných dárců ze zahraničí. Stejně jako vloni se tato životy zachraňující aktivita rozběhla i na začátku letošního roku. V únoru se však po světě rozšířila pandemie nového typu koronaviru a vyvolala přísná opatření k ochraně zdraví obyvatel. Nemocnice se připravily na možný zvýšený počet nemocných COVIDem 19 a řada výkonů byla omezena.

Ptáme se MUDr. Jany Navrátilové, vedoucí koordinačního centra ČNRDD:

Zasáhl stav nouze také vaši práci? Neměli jste strach, že nebudete moci dopravit životadárné buňky od dárců, a tedy nebudete moci vůbec v transplantacích pokračovat?

My jsme si vůbec nepřipustili možnost, že bychom nemohli transplantace kostní dřeně dál provádět. Ale museli jsme se přizpůsobovat. Od začátku pandemie jsme sledovali nástup a zesilování restrikcí jak u nás, tak celosvětově. Možnosti dopravy kostní dřeně se postupně

zhoršovaly, protože se významně omezila letecká doprava. Také kurýr, který přijel do ČR, nemohl být na našem území déle než 24 hodin, protože poté podléhal našim pravidlům karantény, a to mohlo komplikovat případný dovoz nebo vývoz kostní dřeně z nebo do vzdálené destinace.

Jak jste tedy postupovali?

Velmi pomáhalo i to, že Světová asociace dárců dřeně (WMDA) neustále aktualizovala na svých webových stránkách informace z registru dárců celého světa o situaci související s pandemií koronaviru, včetně možnosti logistiky. Někteří zahraniční dárci nejsou kvůli kritické situaci ve svých zemích okamžitě k dispozici, jako v době před pandemií. Týká se to zejména Itálie, Španělska, ale i třeba Velké Británie, USA. Proto jsme doporučili českým transplantačním centřům, aby se především zaměřili, pokud to je možné, na české dárce. Minimalizuje se tím riziko prodloužení či úplného zrušení transplantace z důvodů restrikcí cestování.



MUDr. Jana Navrátilová s dárce při odběru



MUDr. Jana Navrátilová

brány krvetvorné buňky pro našeho pacienta, ale nebylo možno je předat ani v Polsku, ani na česko-polských hranicích. Naštěstí se podařilo vzácnou zásilku předat na polsko-německých hranicích, odkud ji náš kurýr dovezl do transplantačního centra v ČR v pořádku a včas. V současné době je logistika stále ještě složitější, ale s uvolňováním restrikcí se i toto bude určitě stabilizovat.

Jiná opatření nejsou?

Odběry krvetvorných buněk od dárců i transplantace pacientům, kterým zachraňují život, běžely a běží normálně. Samozřejmě jsme zvažovali, která transplantace je akutnější a kterou je možné odložit na pozdější dobu, aniž by byl ohrožen zdravotní stav pacienta.

Volili jste kvůli antivirovým opatřením také nějaký odlišný způsob práce s dárci a jejich kostní dření?

Nemůžeme riskovat, že bychom začali u nemocného přípravou režimu (chemoterapii), který trvá většinou 7–10 dní a v té době vybraný dárce onemocněl, anebo musel do karantény. Virus se sice kostní dřeň nepřenáší, ale dárce by se nemohl dostavit do nemocnice k odběru. Proto je nejprve proveden odběr krvetvorných buněk, ty jsou zamrazeny, a teprve poté je zahájena příprava pacienta k transplantaci. Tak to v současné době dělají všechna zahraniční centra, která se věnují transplantačním kostní dřeně.

Koordinační centrum Českého národního registru dárců dřeně určitě řeší o hodně složitější úkoly, než v době před pandemií...

Moje kolegyně v Koordinačním centru musí být ještě flexibilnější, než obvykle. Je o poznání náročnější skloubit žádosti transplantačních center o odběr kostní dřeně a logistiku jejího pohybu. Určitě si zaslouží pochvalu.

Hrdinka a její hrdinové

Není to ani rok a už má na kontě téměř 1400 nově zapsaných dobrovolníků do Českého národního registru dárců dřeně. Řeč je o Martině Chmelové, která se svou dobročinnou organizací Nábor hrdinů hledala dárce krvetvorných buněk například v Dobřichovicích, Pardubicích, České Lípě nebo na koncertech Tomáše Kluse. K dobrovolnictví přivedla před časem Martinu nemoc kamarádky Jany, kterou čekala transplantace kostní dřeně. (Dopadla dobře a velmi aktivně se zapojuje do náborů). Sama Martina se do registru zapsat ze zdravotních důvodů nemohla, rozhodla se ale pomáhat jinak a se svými Hrdiny už chystá další náborů po skončení současných protipandemických opatření. Mladá maminka Martina žije ve středočeské Dobrušce a svému koníčku dobrovolnictví se věnuje až po práci a při péči o syna, který teprve nedávno začal chodit do školky. Aktivně se účastní také Českého dne proti rakovině, Národní potravinové sbírky a aktuálně hlavně šití roušek.

Proč jste zvolila ten pěkný název Nábor hrdinů?

O názvu jsme opravdu moc dlouho přemýšleli. Chtěli jsme něco jiného, něco, co zaujme hlavně naši cílovou skupinu – mladé lidi, protože ti jsou nejlepšími dárči. Zároveň jsme tou dobou měli načteno mnoho příběhů od lidí, kteří si nemoc prošli, řešili jsme i transplantaci naší kamarádky Janči a uvědomili jsme si, že snad téměř každý příjemce svého dárce opravdu vnímá jako hrdinu, že tak o něm i lecky mluví. No a kdo je vlastně obecně hrdina? V našich očích rozhodně člověk, který je odhodlaný nezištně někomu zachránit život. A s tímto odhodláním za námi na náborů, věřím, noví potenciální dárči chodí.

Jaké bylo přijetí na dosavadních náborových akcích, co Vás potěšilo, naopak zarazilo?

Naše první náborová akce byla u nás na Mladoboleslavsku. Vůbec jsme nevěděli, co čekat a já se tolik bála, že skoro nikdo nepřijde. Ten den jsme nakonec zapsali 138 nových lidí do registru a byl to jeden z našich nejlepších zážitků v životě! Utvořil se tam náš tým náborářů, což je vlastně moje a Janči rodina a přátelé. No a hlavně s námi na místě mohla být i přímo Jáňa, což byla pro nás ta největší odměna. Tehdy byla po transplanta-

ci sotva tři měsíce, ale jako vždy vše zvládla perfektně. Přemýšlím nad něčím negativním z náborů, ale snad ani nic nenacházím. Naopak jsem vždy moc mile potěšená, kolik nových dobrých duší dorazí, jak jsou milí a tolerantní, když třeba ve špičce musí chvíli čekat.

Vaše kamarádka Jana se dál získávání dárců kostní dřeně pro nemocné krvetvorby zabývá?

Ano. Když má možnost, jezdí s námi na náborů a pomáhá přímo na místě zapisovat nové potenciální dárce. Jáňa je obrovský optimista a v tom je její největší síla. Umí úžasně povzbudit lidi, kteří jsou s léčbou teprve na začátku, takže i tím velmi pomáhá dál. I když to možná zní zvláště, díky tomuto a díky náborům vím, že onemocnění leukémií nevnímá jen negativně. Že se podařilo najít i nějaký pozitivní následek toho, čím si prošla. Díky akcím, které vznikly jako reakce na Jančin příběh se přihlásila do registru řada nových hrdinů. To je úžasně!

Jakmile skončí mimořádná opatření kvůli novému typu koronaviru, které neumožňují náborové akce, kam se vydáte nejdříve?

Rozhodli jsme se vyčkat, jak se bude situace vyvíjet a první nábor přizpůsobíme aktuálním podmínkám, aby to bylo pro všechny bez-

pečné. Pravděpodobně se nejdřív vydáme do měst v našem okolí, kde jsme nábor plánovali – Turnov a Liberec. Pokusíme se také zavítat do nějakých firem, které budou na pomalý rozjezd asi nejnvhodnější.

Jaké profese jste se věnovala před narozením syna?

Jsem účetní a pracuji převážně z domu i při rodičovské dovolené, ale jen na zkrácený úvazek. Svou práci mám moc ráda, takže když syn trochu povyroste, byla jsem za tuto možnost vděčná.

Co Vás vůbec vede k dobrovolnictví?

V dobrovolnictví jsem našla jeden ze svých smyslů života. Svou vlastní aktivitou máme možnost pomoci někomu zachránit život a snad i možnost pomoci zbořit trochu mýty, které dárcovství kostní dřeně mnohdy neprávem provází. Před pár dny mi zavonil telefon a téměř po roce našeho dobrovolničení jsme se dozvěděli, že jeden námi zapsaný hrdina skutečně své krvetvorné buňky daroval. Celý tým byl nadšený, byl to pro nás nepopsatelný pocit.

Máte malého synka, jak všechno zvládáte? Máte čas ještě na nějaké koníčky?

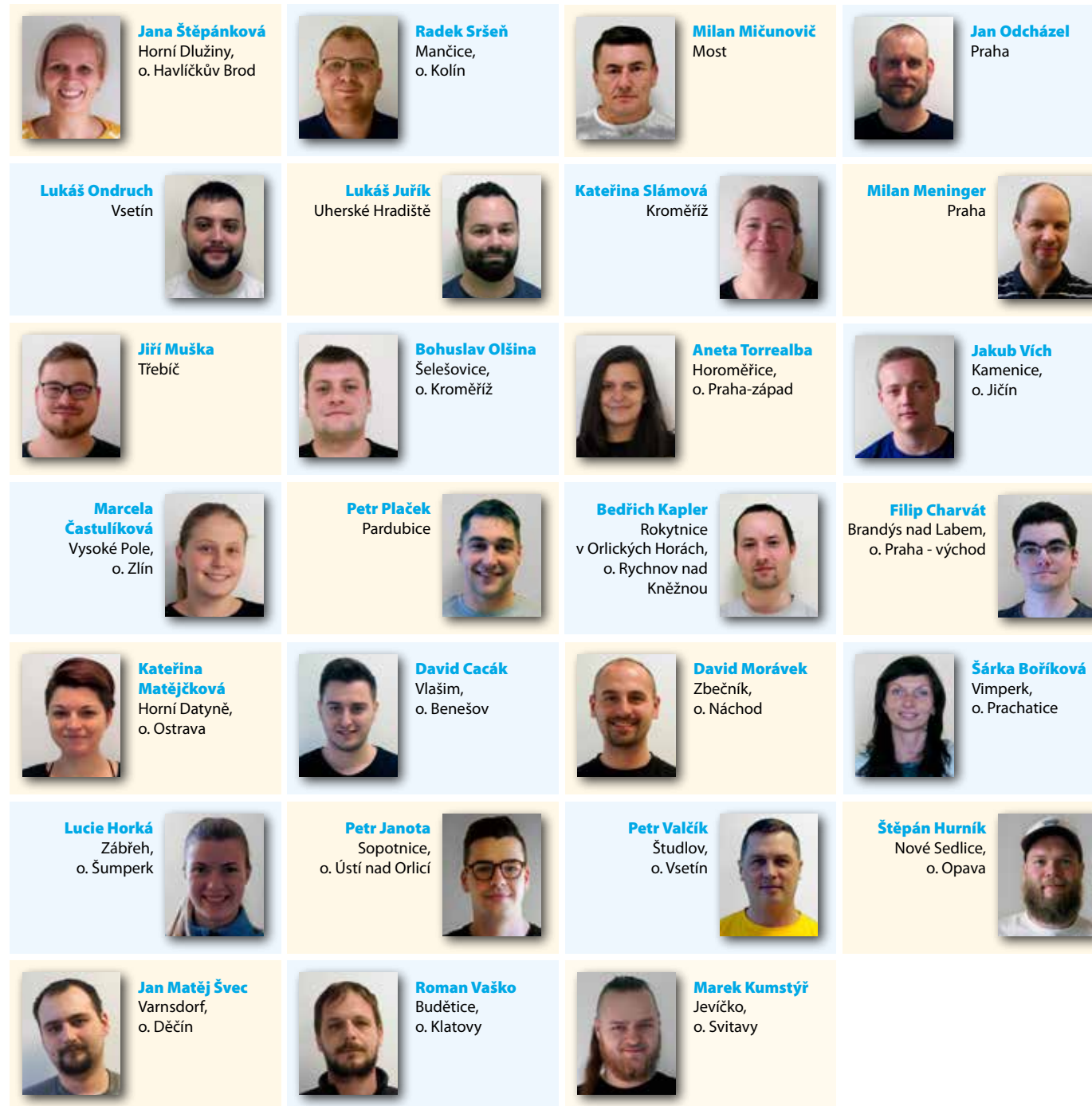
Jako rodina moc rádi jezdíme po výletech, nebo třeba navštěvujeme dobré kavárny. Mým největším koníčkem se však stal právě Nábor hrdinů. Nejvíce práce zabere samotná organizace akcí, a to se dá zvládnout většinou z domova. Na osobní schůzky pak mohou jít i se synem, právě tak, když třeba roznášíme po výlohách daného města letáky. Na den náboru si pak beru v práci dovolenou, abych mohla být na místě, stejně jako můj muž a většina našeho týmu. Děk patří mé mamince, která nám synka pohlíká. Porozumění jsem doma našťastí našla, s manželem sdílíme stejné hodnoty, hodně mi se vším pomáhá, uvědomuje si, jak je tato aktivita důležitá. Dokonce si na koncertech Tomáše Kluse navlékl kostým našeho hrdiny před tisíci lidmi. Někdy není jednoduché vše skloubit, ale neměnila bych!



Martina Chmelová a její přítelkyně Jana

Neváhali, přijeli a darovali...

... od listopadu 2019 do dubna 2020 krvetvorné buňky neznámému nemocnému. Děkujeme.



Dárcovská centra v České republice

Brno – Fakultní nemocnice Brno Transfúzní a tkáňové oddělení
Jihlavská 20, 625 00 Brno, tel.: +420 532 233 760
Provozní doba: Út, St, Pá: 6.30–8.00 hodin

České Budějovice – Nemocnice České Budějovice, a.s. Transfúzní oddělení
B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice
tel.: +420 387 873 345, +420 723 082 509
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–11.00 hodin

Hradec Králové – Fakultní nemocnice Hradec Králové Transfúzní oddělení
Sokolská tř. 581, 500 05 Hradec Králové, tel.: +420 495 833 562
Provozní doba: Po–Pá: 8.00–11.00 hodin

Liberec – Krajská nemocnice Liberec a.s. Transfúzní oddělení
Baarova 15, 460 63 Liberec 1, tel.: +420 485 312 289
Provozní doba: Út, Čt: 13.00–15.00 hodin

Olomouc – Fakultní nemocnice Olomouc Ústav imunologie
I.P. Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc
tel.: +420 602 516 871 (pro dárce), tel.: +420 585 632 375 (ostatní)
Provozní doba: Po–Pá: 7.00–14.00 hodin

Ostrava – Fakultní nemocnice Ostrava Krevní centrum
17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava-Poruba, tel.: +420 597 374 441
Provozní doba: Po, Út, St, Pá: 7.00–14.30, Čt: 17.00–18.00

Plzeň – Fakultní nemocnice Plzeň Hematologicko-onkologické odd., Dárcovské centrum-Separátor
Alej Svobody 80, 304 60 Plzeň, tel.: +420 377 103 825
Provozní doba: Po–Pá: 9.00–13.00 hodin

Praha – Oddělení hematologie a krevní transfuze, Ústřední vojenská nemocnice - Vojenská fakultní nemocnice
U Vojenské nemocnice 1200, 169 02 Praha, tel.: +420 973 203 217
Po–Pá: 7.00–10.30 hodin

Ústí nad Labem – Krajská zdravotní a.s., Masarykova nemocnice, o.z., Transfúzní oddělení
Sociální péče 3316/12A, 401 13 Ústí nad Labem, tel.: +420 477 113 533
Provozní doba: Po–Pá: 10.00–13.00 hodin



Najít vhodného dárce kostní dřeně je při léčbě leukémie klíčové. Bohužel, každý 4. pacient správného dárce nenajde.

Co když to budeš právě ty, kdo může zachránit lidský život?

Tomáš Klus zpíval pro budoucí dárce ... a zas bude KLUSYMFONIE byla úspěšná

MOTTO:

To nejvíce, co mohou lidé pro sebe udělat, je být spolu...a kéž by mířili více k sobě než na sebe...

(Tomáš Klus)

162 – přesně tolik lidí se zatím zapsalo do Českého národního registru dárců dřeně na koncertech Tomáše Kluse s Janáčkovou filharmonií. Koncerty proběhly v adventu loňského roku v Ostravě, Brně a v Praze. Tento rok (až opadne pandemie koronaviru) míříme s Tomášem na další koncert do Pardubic, tak nám držte palce, ať tohle naše skvělé propojení minimálně dorovná dvoustovku!

Otázka pro Martinu Bielanovou, dobrovolnici z bohumínské ženské spolku Alma Mater, který s ČNRDD již druhým rokem spolupracuje:



Foto: Dobrovolnice ze spolku Alma Mater s Tomášem Klusem

Byly jste jako organizátorky ostravských koncertů spokojené?

Měly jsme samozřejmě velkou radost. 25. a 26. 11. 2019 se na obou vyprodaných koncertech v Ostravě zaregistrovalo celkem 57 odvážných mladých lidí. Tomáš Klus o potřebě dárcovství kostní dřeně hovořil k obecnstvu přímo z pódia při koncertech a podtrhl význam a důležitost této soudobé formy hrdinství, udělat dobrou věc pro někoho druhého. Byl velmi ochotný a vstřícný a spontánně natočil krátké a vtipné promo video, které přibližuje dárcovství kostní dřeně i jednoduchý způsob přihlášení do registru.

Spolupráce se skauty kvete

Jak už čtenáři Naděje dobře ví, skauti od roku 1998 každoročně podporují benzínovou sbírkou naši Nadaci pro transplantace kostní dřeně. Usměvavé skautky a skauty vídáte u benzínových pump, kde přijíždějícím autům umývají okna a řidičům podávají informace o činnosti nadace a možnostech pomoci. Ti jim za to můžou vhodit dobrovolný příspěvek do zapečetěné kasičky. Na konto nadace tak přibýlo více než 9 milionů korun!

Skauti však také na svých akcích provádějí náborů svých členů do Českého národního registru dárců. Tyto náborů však byly poměrně nahodilé, nepravidelné, a ne moc časté. Rozhodli jsme se tomu s Lenkou Pavláskovou (mezi skauty známá pod přezdívkou Čím) udělat přítrž a náborů skautů pěkně rozjet!

„Začali jsme minulý rok na Konopišti celorepublikovou skautskou akci Obrok, následovala další celoskautská akce tentokrát v Praze: Mikulášská, letos pak náborů přípravitelů skautské střediska ve Velkém Meziříčí, po koronavirových omezeních se chystá na náborů skautské střediska v Chotěboři. A tak by postupně měla následovat další a další skautská střediska po ČR,“ říká mluvčí Českého národního registru dárců dřeně Klára Conková.

K tomu říká Lenka Pavlásková (Čím), která spolupracuje na přípravě manuálu, jenž pomůže skautským střediskům se do náborů jednoduše zapojit: „Nejdříve je třeba stanovit den, kdy by náborů mohl proběhnout, ideálně takový, kdy probíhá nějaká skautská akce. Tak se nám může podařit oslovit i ty, kteří by na samostatný náborů nepřišli. Vybraný termín je pak nezbytné domluvit s Českým národním registrem dárců dřeně, který na místo vyšle svůj odběrový tým. Bezesporu nejdůležitější částí ještě před samotnou akcí je propagace, do které bychom měli zahrnout jak sociální síť, tak různá lokální média nebo o akci informovat další organizace ve městě. Právě tak po skončení akce, protože jak víme dobré příklady táhnou. Věřím, že skauti větším zapojením do náborů budou moci ještě více plnit své poslání – dělat svět lepším.“



Skauti na jedné z náborových akcí

Život mi zachránil „Kurt“



Povídat si s Ing. Václavem Krůtou z Nové vsi v Horách je balzám na duši. (Tak se obec jmenuje, je v horách Krušných, kousek od Mostu). Hýří optimismem, dobrou náladou a vtipem. Chmurným myšlenkám prý nepropadal ani před třemi roky, kdy měl nárok si stěžovat na osud.

Už pár týdnů na začátku roku 2017 se necítil dobře. Před tím nikdy nebyl nějak vážně nemocný, v nemocnici pobyl jen jako dítě se spálou, nebo když se poněkud pomátl na kole.

V neděli na začátku dubna 2017 už ale nemohl vstát z postele. Manželka zavolala lékařku, v pondělí putoval do nemocnice v Mostě, kde ho vyšetřili, udělali náběry a v úterý již s diagnózou leukémie nastoupil na Hematologicko-onkologické oddělení FN Plzeň.

Člověka nenapadne, že by zrovna jeho rakovina krve mohla potkat a určitě má obavy, co ho čeká. „Přijetí na oddělení bylo ale fantastické, všichni tam byli naprosto skvělí. Byl jsem jako v Jiřkově vidění. A musím je jen a jen chválit za obětavou péči po celou dobu, kdy jsem tam pobýval – s týdenními přestávkami, kdy jsem doma čekal na další chemoterapii, to bylo kolem půl roku,“ říká Václav Krůta.

Věděl, že pro něj hledají dárce takové kostní dřeně, která by si nejvíce rozuměla s jeho HLA znaky. Cenil si toho, že si lékaři Hematologicko-onkologického oddělení plzeňské fakultní nemocnice při své náročné práci našli čas na popovídání. Ví, že ne všude v nemocnicích to tak bývá. „S MUDr. Michalem Karasem jsme si povídali o sportu, který máme oba rádi. Má podobný vztah k humoru jako já: Zeptal se mě třeba, jestli mám radši Spartu nebo Slávii. A když jsem se prohlásil za slávistu, řekl, že se mu velice ulevilo. No, bylo to samozřejmě v legraci. Vážně mi naopak velice podrobně vysvětlil, jakou nemoc vlastně mám, jak se léčí a jaká jsou v léčbě rizika.“ Václav Krůta si váží i toho, že skvělý přístup k pacientům má i primář Pavel Jindra, zajímá se o ně, stejně jako všichni ostatní lékaři i nelékařští pracovníci oddělení.

Vhodný dárce byl nalezen v Německu, pro dřeň jela jako kurýr staniční sestra Klára Kabátová. Zatímco v Plzni lékaři připravovali Václava Krůtu na transplantaci oné života-

dárné tekutiny, měla s její dopravou velký problém. Kvůli zpoždění vlaku, ve kterém nejprve z místa odběru jela, nestihla rychlík do Čech. A představte si, že jí Deutsche Bahn objednaly taxi ve své režii a onen rychlík po trase dojel!

Takže 16. 8. 2017 nad ránem mohla začít růžová tekutina se zdravými buňkami kapat do žíly pacienta a nahradit ty nemocné. Václav Krůta s humorem sobě vlastním dárce pojmenoval Kurt (samozřejmě jeho identitu nezná a on se tak nejspíš nejmenuje) a myslí na něj s obrovskou vděčností a přeje mu jen krásný život.

Po transplantaci se pár dní cítil docela dobře. „Ale třináctý den, když se zdravé buňky začaly uchytávat, nastaly „porodní bolesti“, to mi bylo hodně špatně,“ vzpomíná. Protože však nemá v povaze se vzdávat, krizi překonal. Hodně mu pomohla s optimismem rodina – rodiče, dcera z prvního manželství s vnučkou, současná manželka, se kterou má dcerku a syna, sestra, kamarádi, kolegové z práce. „Já jsem prostě neměl čas propadat nějaké beznaději.“

Jak to šlo, začal na oddělení cvičit, chodit po chodbě, jezdit na rotopedu. Po návratu domů se jeho zdravotní stav postupně zlepšoval natolik, že zas mohl chodit do lesa, pro syna do školky v sousední německé obci.

Od práce šéfa elektromontáže v nedaleké německé firmě se ani v době od vypuknutí leukémie zcela neodpoutal. Když bylo třeba, alespoň po mailu poradil. Zhruba po roce od onoho

černého dubna začal pracovat na půl úvazku, který ovšem brzy překračoval, takže po dalším půlroce už nastoupil na plný úvazek. Teď, v „koronavirové době“ pracuje z domova.

Celá rodina sportuje, a tak se záhy vrátil k tenisu, jízdám na kole, na běžkách, vždyť Krušné hory, kde žije, nabízejí nádherné terény. S MUDr. Marcelou Hrabětovou a primářem Pavlem Jindrou z Hematologicko-onkologického oddělení se dokonce zúčastnil golfového turnaje. Ten měl charitativní charakter ve prospěch Nadace pro transplantace kostní dřeně.

Při kontrolách u hematologů si zavzpomíná, je rád, že vidí známé tváře zdravotníků, kteří ho vrátili do života a je šťastný, protože se domů vrací s dobrými výsledky vyšetření. Přejme mu, ať to tak zůstane napořád.



Vinaři šli... a půjdou na dřeň!

Když Pavlu Lacinovi z Velkých Pavlovic před dvěma roky onemocněl malý syn Pavlík leukémií, napadlo ho spolu s manželkou Kateřinou uspořádat náborovou akci na nové potenciální dárce kostní dřene. Možná, že některý z těch 124 přihlášených někomu zachrání život. Pavlíkovi život daroval díky své kostní dřeni dárce z Německa.



Lacinovi jako výraz vděku dali dohromady malý tým a pod názvem Vinaři jdou na dřeň rozjeli v okolních moravských otevřených sklepích projekt, díky němuž v roce 2019 přivedli do Českého národního registru dárců dřene přes 350 mladých milovníků vína. A až koronavirová opatření skončí, hodlají pokračovat dál, rozjet se na náborové akce do ostatních vinařských oblastí nejen u nás, ale i v zahraničí.

Není divu, že na slavnostním vyhlášení Vinařství roku 2019 získal Pavel Lacina se svými spolupracovníky speciální cenu Počin roku.

Pavel Lacina s cenou

Vyrazili jsme za vámi v roce 2020...

Začátek letošního roku se v nábořech kostní dřene rozjel stejně skvěle jako ten předchozí. Jakkmile to bude možné, do rozjetého vlaku, v němž přibývají další a další mladí lidé, ochotní někomu neznámému zachránit život, znovu naskočíme.

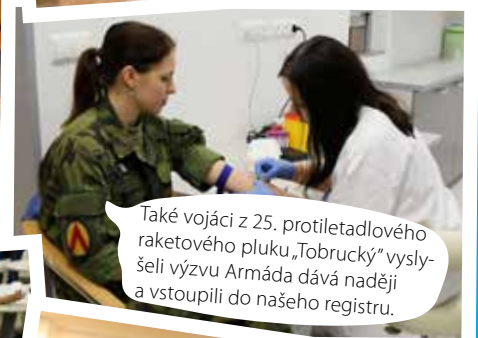
Připomeňme si alespoň pár letošních náborových akcí:



Ze Střední průmyslové školy strojnické ve Vsetíně se šedesátka studentů rozhodla darovat #dobroodkosti.



Návštěva právní kanceláře GHS Legal v Praze přinesla 39 nově zapsaných právníků a zaměstnanců okolních kanceláří.



Také vojáci z 25. protiletadlového raketového pluku „Tobrucký“ vyslyšeli výzvu Armáda dává naději a vstoupili do našeho registru.



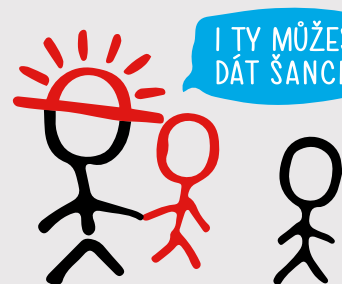
V Břeclavi se ve velkém darovala krev. Úžasných 22 prvodárců navíc neváhalo a vstoupilo i do našeho registru.



107 – další neuvěřitelné číslo! Právě tolik hrdinů se v Krnově rozhodlo darovat naději na život těžce nemocným.



Nadace pro transplantace
kostní dřene



**Pozor,
dárcovská sms
se změnila**

**Nyní můžete vybírat ze tří
možností:**

**DMS KOSTNIDREN 30
DMS KOSTNIDREN 60
DMS KOSTNIDREN 90**

na číslo **87777**
cena SMS je **30, 60 nebo 90 Kč**

účet nadace:
4343043/0300



**Všechny akce a bližší informace o činnosti
Nadace pro transplantace kostní dřene na:**
<https://www.facebook.com/NadaceKostniDren>
<http://www.kostnidren.cz/nadace/>



Nadace pro transplantace
kostní dřene

Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň
Tel.: +420 602 685 768, +420 702 088 363
e-mail: nadace@kostnidren.cz



Český národní registr
dárce dřene

Na Roudné 123/212, 301 00 Plzeň • Tel.: +420 373 034 333
e-mail: databaze@kostnidren.cz

www.kostnidren.cz

Konto ČSOB 4343043/0300

Tisk + DTP: Euroverlag Plzeň, www.euroverlag.cz

Grafické zpracování: Lenka Marešová

Redakce: Klára Conková, Jana Kořínková,

Petra Matušková, Jana Navrátilová,

Vanda Staňková, Tomáš Svoboda, Mája Švojgrová

a spolupracovníci

Neprodejné. Ev. číslo MK ČR E 19927.

ISSN 2533-7041